

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data penelitian ini meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata – rata standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, histogram dari masing – masing variabel, berikut data lengkapnya :

Tabel 4.1 Deskripsi Data Penurunan Gula Darah pada Anggota Futsal SMA Karya Pembangunan Sebelum dan Sesudah Melakukan Fartlek.

Variabel	Tes awal	Tes akhir
Nilai Tertinggi	179	124
Nilai Terendah	103	60
Nilai Rata – Rata	132,93	96,67
Standar Deviasi	2,01	2,36
Standar Error	0,54	0,63

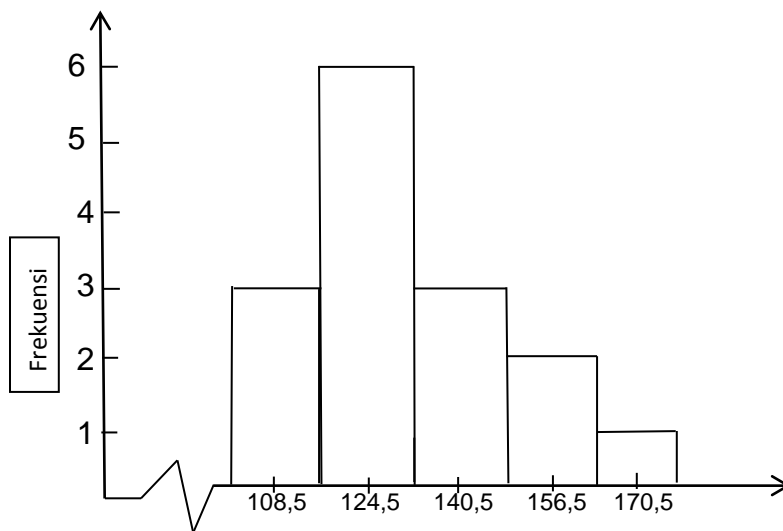
1. Data Hasil Tes Awal Gula Darah Dalam Melakukan *Fartlek*

Data yang terkumpul mengenai kadar glukosa darah pada efek kerja *fartlek* di dapat pada tes awal diperoleh nilai terendah 103 mg/dl dan nilai tertinggi 179 mg/dl dengan rata - rata 132,93 mg/dl, standar deviasi (SD) =

2,01 dan *standar eror mean* (SE_M) = 0,54. Dari hasil tes kadar glukosa darah pada efek kerja fartlek tersebut dapat digambarkan kedalam data distribusi frekuensi pada tabel 4.2 serta dalam grafik histogram pada gambar 4.1 berikut ini :

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tes awal Efek Kerja Fartlek.

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	101 – 116	108,5	3	20%
2	117 – 132	124,5	6	40%
3	133 – 148	140,5	3	20%
4	149 – 164	156,5	2	13%
5	165 – 179	170,5	1	7%
Jumlah			15	100%



Gambar 4.1 Distribusi frekuensi Penurunan Kadar Gula Darah Pada Tes Awal Efek Kerja Fartlek

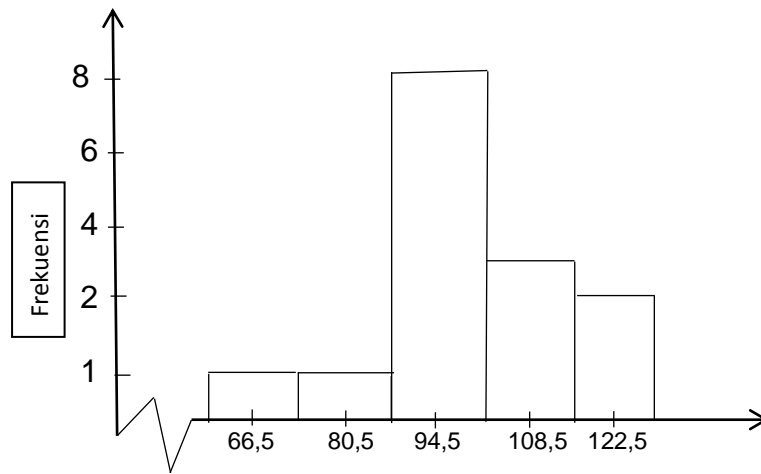
2. Data Hasil Tes Akhir Gula Darah Dalam Melakukan Fartlek

Data yang terkumpul dalam melakukan penurunan gula darah dengan tes fartlek didapati tes akhir yang terdapat perhitungan lengkap menunjukkan rentang nilai tertinggi 124 mg/dl dan nilai terendah 60 mg/dl dengan rata-rata penurunan gula darah 96,97 mg/dl kemudian memiliki standar deviasian (SD) sebesar 3,05 mg/dl dan standar *error mean* sebesar 0,81 mg/dl. Hal tersebut dapat dilihat di tabel 4.3.

Untuk melihat nilai tengah dari kelas interval dan melihat modus yang terdapat dari data penurunan gula darah pada efek kerja fartlek di sajikan pada tabel dan gambar sebagai berikut:

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Efek Kerja Fartlek.

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	60 – 73	66,5	1	7%
2	74 – 87	80,5	1	7%
3	88 – 101	94,5	8	53%
4	102 – 115	108,5	3	20%
5	116 – 129	122,5	2	13%
Jumlah			15	100%



Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Penurunan Kadar Gula Darah Pada Tes Akhir Efek Kerja Fartlek .

B. Pengujian Hipotesis

Hasil Perhitungan Pengukuran Penurunan Kadar Gula Darah yang menggunakan tes *fartlek* selama 30 menit terhadap ekskul futsal SMA Karya Pembangunan I Ciparay didapati selisih rata –rata (M_D) 2,418 dengan standar deviasi (SD_D) 3,05 standar error perbedaan rata –rata (SE_{MD}) 0,81 dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t-hitung dan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan ($n - 1$) dan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ didapat sebesar.

Dengan demikian nilai t-hitung > t-tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dengan hipotesa alternatif (H_1) diterima. Maka dapat disimpulkan terdapat penurunan gula darah pada efek kerja fartlek di Anggota futsal SMA Karya Pembangunan 1 Ciparay.