

DAFTAR PUSTAKA

- A.Sutisna, Tri Hananto, Iddo Christiana, Eka Pribadi, Ono Sidiana, H.D.Lukman, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jakarta : Ghalia Indonesia, 2007
- Al-Maqassary, Ardi. *Pengertian Glukosa Darah*. Jakarta Rineka Cipta, 2013
- Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta PT.Gramedia Pustaka Utama, 2004
- Hairy, Junusal. *Daya Tahan Aerobik*, Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Indonesia, Bandung, 2003
- Halim, Sahda. *Hari Pintar Main Futsal*. Bandung: MedPress Digital, 2012
- Harsono, *Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV. Tambak Kusuma. 1998.
- Jauhari, Mansur. *Modul Pengaturan Gizi Pada Atlet*. Jakarta
- Junusal Hairy, *Daya Tahan Aerobik* (Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Indonesia, 2003),
- M.Anwari Irawan, *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga Jakarta: Sports Science Brief*, 2007
- Narti, R Aulia. *FUTSAL*. Bandung: PT Indah Jaya Adipratama, 2009.
- Pate, Ratella dan Mclenaghan. *Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan*, IKIP Semarang Press, Semarang, 1993
- Ruslin, Lutan. *Gizi Olahrag*, Departemen Pendidikan Nasional, 2000
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan R&D*, Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI), Bandung, 2018

Sylvia, Prince A. "Patofisiologi". Jilid 2 edisi 4. Jakarta: EGC, 1996

Tudor O. Bumpa dan Greg Haff, *Periodization Theory And Methodology Of Training*, Terjemahan Be Rahantokman dan Johansyah Lubis, Human Kinetics, 2009

Widiyanto. *Jurnal Glukosa Darah Sebagai Sumber Energi*, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UN, 2005