

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemanah pemula yang berjarak 10 meter di klub Blue Feather Archery pada tes awal terdapat 9 orang yang memiliki akurasi kurang baik dari 10 orang yang menjadi sampel penelitian. Jika di presentase hasil tes awal akurasi yaitu 50% kurang, 40% cukup, dan 10% baik. Hasil tersebut sebagai acuan untuk peneliti meningkatkan akurasi pemanah pemula di klub Blue Feather Archery.

Pada siklus I peneliti memberikan permainan AVShoot untuk meningkatkan akurasi pada program latihan. Setelah diberikan program latihan dan permainan, pemanah pemula di tes kembali akurasinya dan memiliki hasil 5 orang berhasil memiliki keterampilan yang baik dari 10 orang sampel penelitian. Dalam presentase dapat di jelaskan 0% kurang, 50% cukup dan 50% baik.

Berdasarkan hasil tes siklus I yang belum memenuhi target peneliti yaitu 90% peningkatan, maka dilanjutkan pada tes siklus II. Pada siklus II diberikan program latihan dan permainan AVShoot kembali dan didapat hasil, 9 orang memiliki akurasi yang baik dari 10 orang sampel penelitian. Jika dipresentase hasilnya 0% kurang, 10% cukup dan 90% baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi pemanah pemula jika akurasi pada score memanahnya kurang memuaskan jangan mudah menyerah dan bosan pada hal tersebut. Hal tersebut bisa ditingkatkan dengan cara meberikan permainan-permainan yang menyenangkan dan memberi semangat berkaitan dengan meningkatkan akurasi untuk dapat memperoleh hasil yang maksimal.
2. Dalam memberikan latihan kepada pemanah pemula saat memanah lebih baik memberi berbagai macam latihan pada setiap pertemuannya seperti memberikan permainan yang berkaitan dengan meningkatkan akurasi, supaya pemanah pemula tidak merasa bosan karena tidak tepat mengenai sasaran yang ada.