

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPIKASI, DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa penelitian dengan menggunakan media audio visual dalam pembelajaran lempar turbo di SDS Kartini Jakarta dapat meningkatkan keterampilan yang signifikan. Persentase ketuntasan keterampilan lempar turbo pada tes awal yaitu 36%, pada tes siklus I yaitu 69% dan untuk tes siklus II yaitu 100% dan penggunaan media audio visual ternyata efektif dalam proses penelitian lempar turbo. Media ini dapat meningkatkan motivasi dan semangat belajar siswa sehingga mereka memiliki minat dan semangat belajar yang baik.

#### **B. Impilkasi**

Berdasarkan temuan dan kesimpulan dari hasil penelitian dapat dikemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Penggunaan media audio visual untuk pembelajaran lempar turbo merupakan alternatif dalam memecahkan permasalahan yang dihadapi guru dalam upaya meningkatkan keterampilan lempar turbo.

2. Dalam kondisi pembelajaran, guru harus memahami karakteristik siswanya. Dengan memahami karakteristiknya, maka guru dapat mengembangkan media pembelajaran yang dibutuhkan dalam melaksanakan pembelajaran yang baik untuk mencapai tujuan.
3. Dengan digunakannya media audio visual dalam pembelajaran lempar turbo, siswa lebih termotivasi dalam melaksanakan pembelajaran. Dengan begitu minat belajar siswa meningkat sehingga suasana pembelajaran menyenangkan.

### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian ini, maka peneliti memberikan saran:

#### **1. Bagi Guru**

Dapat menerapkan dan menggunakan media audio visual untuk meningkatkan keterampilan sehingga meningkatkan pula kualitas pembelajaran penjasorkes dalam berbagai materi pembelajaran, khususnya materi lempar turbo.

#### **2. Bagi Sekolah**

Sebagai masukan untuk dapat menambah sarana dan prasarana pendidikan, khususnya di bidang penjasorkes untuk meningkatkan prestasi siswa. Pihak sekolah harus melakukan penyegaran ilmu kepada guru-gurunya untuk meningkatkan kompetensi gurunya.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain untuk lebih memperdalam dan memperluas kajian pada materi lempar turbo khususnya dalam pengembangan media audio visual untuk pembelajaran siswa kelas V SD atau pun jenjang yang lain.