

**PENGARUH LATIHAN SENAM LANSIA DAN SENAM
HIPERTENSI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA LANSIA PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2**



FITRI FAJAR

6815154075

**Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**