

**Efek Kerja Bersepeda Selama 30 menit terhadap Perubahan
Tekanan Darah pada Pra Lansia di Anggota Klub Sobat
Gowes Bekasi**



HANA HANIFAH

6815150358

**Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019