

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data penelitian ini meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, histogram dari masing-masing variabel, berikut data lengkapnya :

Tabel.6 Deskripsi Data Penelitian

Variabel	Tekanan sistolik awal	Tekanan sistolik akhir	Tekanan diastolik awal	Tekanan diastolik akhir
Nilai tertinggi	139	160	85	90
Nilai terendah	118	126	70	70
Nilai rata-rata	131,4	143,04	79,92	82,8
Standar deviasi	5,99	7,31	4,09	4,21
Standar <i>error</i>	1,22	1,49	0,83	0,86

1. Tekanan Darah Sistolik

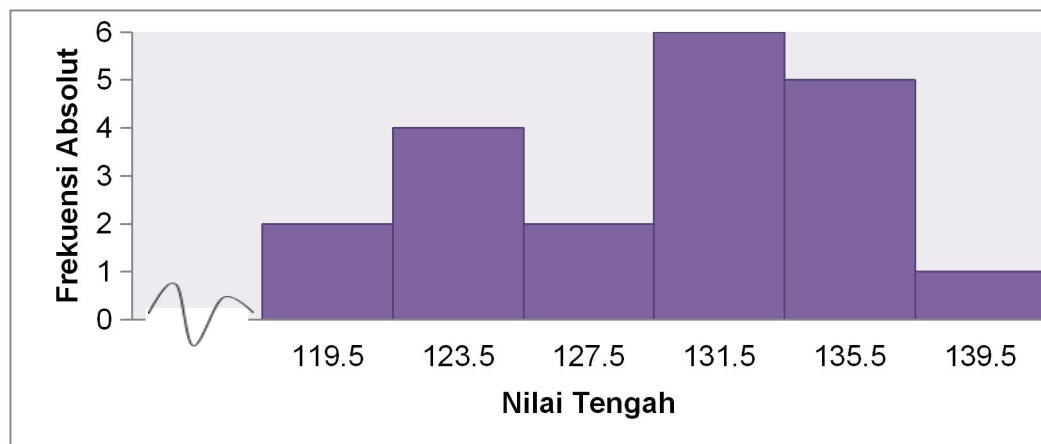
Data Hasil Perubahan Tekanan Darah Sistolik (Awal dan Akhir)

Data yang terkumpul mengenai mengenai tekanan darah sistolik awal/sebelum pada kerja bersepeda diperoleh rentang nilai 118-141 memiliki rata-rata 131,4. Dengan standar deviasi 5,99 dan standar *error* 1,22.

Sedangkan data tekanan darah sistolik akhir/setelah kerja bersepeda, diperoleh rentang nilai 126-160 memiliki nilai rata-rata 143,04. Dengan standar deviasi 7,31 dan standar *error* 1,49

Tabel 7. Daftar Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Awal

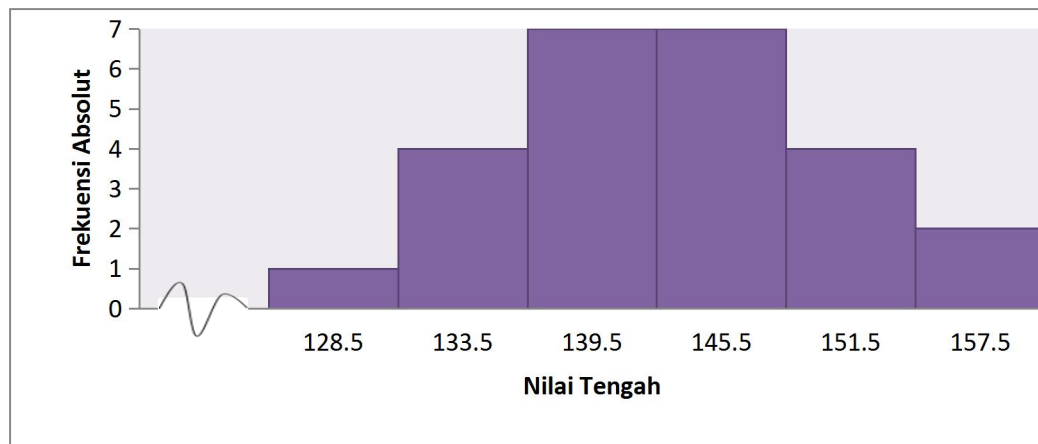
No.	Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Awal			
	Nilai	Nilai tengah	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	118-121	119,5	2	8%
2	122-125	123,5	4	16%
3	126-129	127,5	2	8%
4	130-133	131,5	6	24%
5	134-137	135,5	5	20%
6	138-141	139,5	6	24%
	JUMLAH		25	100 %



Gambar 2. Grafik Histogram Tes Tekanan Darah Sistolik Awal

Tabel 8. Daftar Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Akhir

No.	Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Akhir			
	Nilai	Nilai tengah	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	126-131	128,5	1	4%
2	131-136	133,5	4	16%
3	137-142	139,5	7	28%
4	143-148	145,5	7	28%
5	149-154	151,5	4	16%
6	155-160	157,5	2	8%
	JUMLAH		25	100 %



Gambar 3. Grafik Histogram Tes Tekanan Darah Sistolik Akhir

2. Tekanan Darah Diastolik

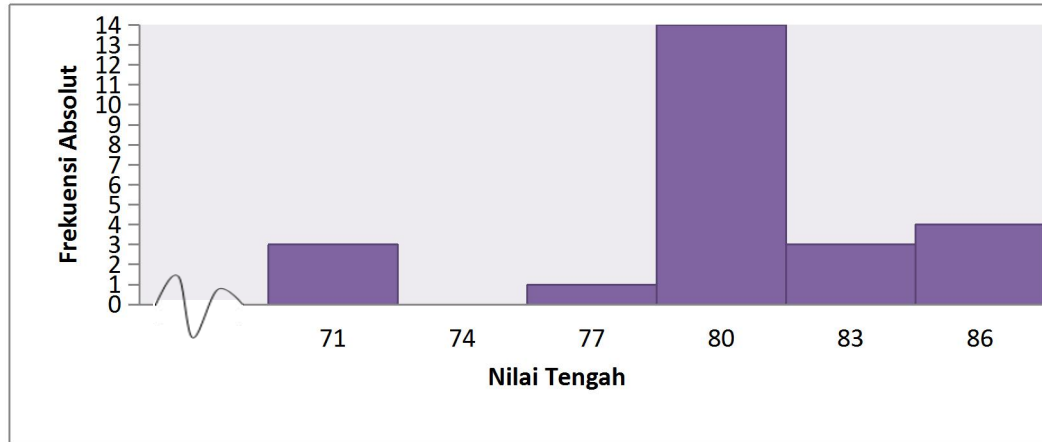
Data Hasil Perubahan Tekanan Darah Diastolik (Awal dan Akhir)

Data yang terkumpul mengenai mengenai tekanan darah diastolik awal/sebelum kerja bersepeda diperoleh rentang nilai 70-87 .memiliki rata-rata 79,02.Dengan standar deviasi 4,09 dan standar *error* 0,83

Sedangkan data tekanan darah sistolik akhir/setelah kerja bersepeda, diperoleh rentang nilai 70-91 memiliki nilai rata-rata 82,8 Dengan standar deviasi 4,21 dan standar 0,86

Tabel 9. Daftar Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Awal

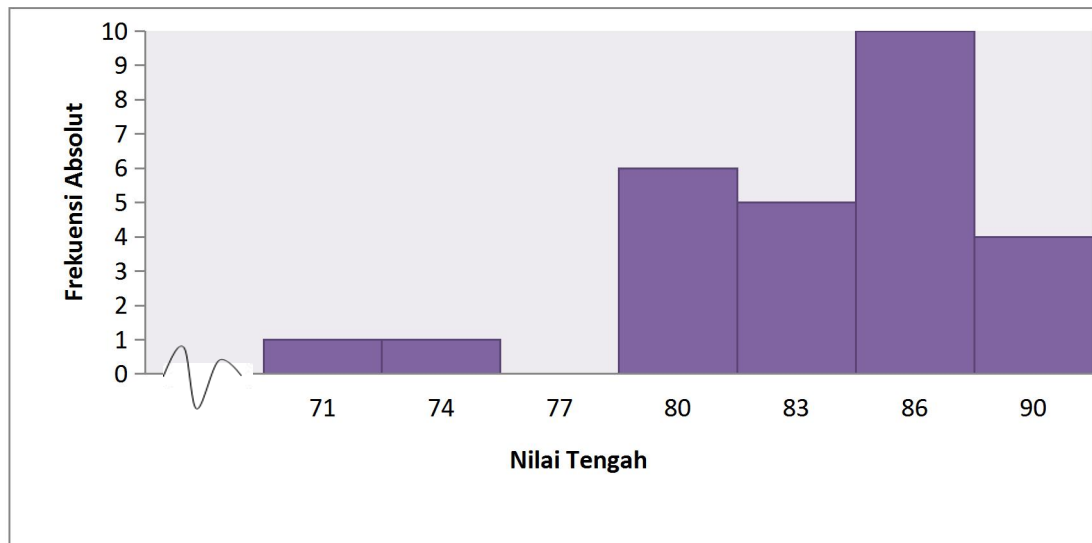
No.	Frekuensi Tekanan Darah Distolik Awal			
	Nilai	Nilai tengah	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	70-72	71	3	12%
2	73-75	74	0	0%
3	76-78	77	1	4%
4	79-81	80	14	56%
5	82-84	83	3	12%
6	85-87	86	4	16%
	JUMLAH		25	100%



Gambar 4. Grafik Histogram Tes Tekanan Darah Diastolik Awal

Tabel 10. Daftar Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Akhir

No.	Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Akhir			
	Nilai	Nilai tengah	Frekuensi Absolute	Frekuensi Relatif
1	70-72	71	1	4%
2	73-75	74	1	4%
3	76-78	77	0	0%
4	79-81	80	6	24%
5	82-84	83	5	20%
6	85-87	86	10	40%
7	89-91	90	2	8%
	JUMLAH		25	100%



Gambar 5. Grafik Histogram Tes Tekanan Darah Diastolik Akhir

B. Pengujian Hipotesis

Hasil perhitungan tekanan darah sistolik awal dan tekanan darah sistolik akhir diperoleh selisih rata-rata (mean) 11,64 dengan standar deviasi perbedaan 3,49 dan standar *error* 0,71.

Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai *t* hitung sebesar 16,39 dan *t* tabel 2,06 pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian nilai *t* hitung > *t* tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif diterima.

Dari pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa terdapat efek kerja bersepeda selama 30 menit terhadap perubahan tekanan darah sistolik.

Hasil perhitungan tekanan darah diastolik awal dan tekanan darah sistolik akhir diperoleh selisih rata-rata (mean) 2,48 dengan standar deviasi perbedaan 2,48 dan standar *error* 0,50

Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t hitung sebesar 4,96 dan t tabel 2,06 pada taraf signifikan 5 %. Dengan demikian nilai t hitung > t tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif diterima.

Dari pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa terdapat efek kerja bersepeda selama 30 menit terhadap perubahan tekanan darah diastolik.

Dari hasil perhitungan tersebut dinyatakan bahwa Bersepeda Selama 30 menit Berefek terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pra Lansia di Anggota Klub Sobat Gowes Bekasi.