

DAFTAR PUSTAKA

- A. C, Guyton dan Hall, J.E , *Buku Ajar Fisiologi, Kedokteran*. Irawati, Rahmawati Dian, Indriyani dian, Dany Frans, Nuryanto imam, Rianti S.S.p, Resmisari Titiek, Suyonojoko (terjemahan). 12nd edision. Jakarta: EGC, 2014
- Arikunto, Suharsimi *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Astrand, Per- Olof M.D dan Kaare Rodahl. *Text Book of Work Textbook Of Work Physiology-Physiological Bases Of Exercise Neuromuscular Function*. 2nd Edition. New York: McGraw-Hill Book Company. 1977.
- C. K , Giam dan Teh, K. C. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Alih Bahasa: Hartono Satmoko. Jakarta: Binarupa Aksara, 1993.
- Carmichael, Chris , *Bugar dengan Bersepeda*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 1996.
- Dede, Barry Demet, et. al., *Bersepeda Untuk Kebugaran Program Untuk Semua Tingkatan , Minat, dan Jarak*. Bandung : Penerbit Human Kinetics, 2010.
- Dinata, Marta. *Senam Aerobik dan Peningkatan Kesegaran Jasmani*, Bandar Lampung : Cerdas Jaya, 2002.
- Efendi, Hasjim, *Fisiologi Kerja dan Olahraga Peranan Tes Kerja (Exercise Test) untuk Diagnosa*, Bandung : Alumni. 1983.
- Frobose. Dikutip oleh (Cyclingandhealth.com) *Manfaat Bersepeda*. Diunduh 15 February 2019. *Pedalsepedaku.Wordpress.com* utama, Penerbit Aesculapius, 2001.
- Girijoyoyo , Santosa, *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK IKIP Bandung, 1992.
- <http://ceksehat.com/tekanan-darah-normal/> (diakses 10 April 2019)
- <https://www.google.com/search?q=anatomi+tubuh+saat+bersepeda> (diakses, 9 April 2019 jam 10.00)
- Hasan, Nur dan Choil H, *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI, 2013)

- Irawan, M. Anwari, *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga*. , volume 01 no. 07 *Polton Sport Science Purance Lab*,2007.
- Irianto ,Djoko Pekik,*Pedoman praktis berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset,20014.
- James Tangkudung.*Ilmu Faal (Fisiologi)*. Jakarta : Cerdas jaya, 2006.
- Khalis, Ibnu, *Bikermania* . Jakarta: Flasbooks,2011.
- Kusmana,Dede,*Olahraga bagi Kesehatan Jantung*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1997.
- Levine,BD. *Exercise physiology for the clinician in exercise and sports cardiology*. Thompson PD, editor (penyunting). USA: McGraw-Hill Companies, Inc. 2001.(Diakses 20 April 2019) Tersedia dari: URL: HYPERLINK : www.worldscientific.com/worldscibooks/10.1142/q0045-vol1
- Lippincott, Williams & Wilkins *Journal of Cardiovascular Pharmacology*, 1995. tersedia di HYPERLINK http://repository.upi.edu/6586/4/S_IKOR_0901435_Chapter1.pdf
- Nazir, Moh, *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia, 1985.
- Nugros, Afian,*Kupas Tuntas Sepeda* . Yogyakarta : Dunia buku Punlusher,2011.
- Pearce, Evelyn, *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*, Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 1993.
- Petter F,Kokkinos, *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. Jakarta : *Hellenic J Cardiol*, 2009.
- Riduwan, *Dasar-dasar statistika*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* Volume 2. Jakarta: Departemen Kesehatan,Republik Indonesia, 2013.
- Poerwadarminta,W.J.S,*Kamus Umum Bahasa Indonesia* (edisi keempat).Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta: Balai Pustaka, 2008.

- Sajoto, M. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1998.
- Sharkey, J Bryan, *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sherwood, Lauralee, *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta, ECG, 2001.
- Soetopo, S Ari dan Alma Permana W, *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar. Edisi 2*. Jakarta: FIK UNJ, 2001.
- Sudijono, Ana, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017)
- Sumosardjuno, Sadoso, *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1986.
- Sumosardjono, S. *Meredam hipertensi dengan aerobik*. 2006. Tersedia dari: URL: **HYPERLINK** <http://www.intisari-online.com> (diakses 20 Februari 2019)
- Utomo, Bedjo, et al., *Efek Minuman Berenergi Terhadap Gambaran Sinyal Ecg Dan Kadar Asam Laktat Pada Saat Olah Raga*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Volume 9 Nomor 1, 2018.