

ABSTRAK

INZARRUDIN QITAL ADI MUHTADIN. Profil Kondisi Fisik Nomer *Speed Classic* dan *Bouldering* Pada Atlet *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta. Juli 2019. Skripsi. Jakarta. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil kondisi fisik *Atlet Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta. waktu penelitian dilakukan bulan Juli 2019. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Kampus B Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian ini yang dipakai menggunakan deskriptif dengan tes dan pengukuran. Setelah melakukan tes dan pengukuran maka akan ditentukan nilai tertinggi dan terendah dari setiap item tes, menentukan rentang, menentukan nilai rata-rata dari setiap item tes, mencari simpangan baku, median dan modus. Populasi dan sampel penelitian ini berjumlah 15 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Kondisi Fisik Atlet *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta memiliki nilai rata-rata kekuatan otot tangan kanan 47 kg (kategori sedang), kekuatan otot tangan kiri 46,46 kg (kategori sedang), daya tahan 33,48 poin (kategori kurang), kelentukan 14,46 cm (kategori sedang), kekuatan Otot Kaki 190 kg (kategori sedang).

Kata kunci: Daya Tahan, Kekuatan, Kelentukan