

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Kondisi Fisik Nomer *Speed Classic* dan *Bouldering* Pada Atlet *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat Pengambilan data dilaksanakan di Laboratorium Kampus B dan Hall B Universitas Negeri Jakarta

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 26 juli 2019

C. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, yaitu suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran suatu kelas peristiwa pada masa sekarang. Dimana tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat

deskripsi atau gambaran secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, serta hubungan antara fenomena yang diselidiki.¹

Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah dengan tes dan pengukurannya. Yaitu dengan memberikan tes dan melakukan pengukuran terhadap Kondisi Fisik Nomer *Speed Classic* dan *Bouldering* Pada Atlet *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan kumpulan dari individu dengan kualitas serta ciri-ciri yang telah ditetapkan (*variable*).² Populasi penelitian ini yaitu Nomor *Speed Classic* dan *Bouldering* Atlet *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 15 orang.

2. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi. Sampel adalah suatu prosedur dimana hanya sebagian dari populasi saja yang diambil dan dipergunakan untuk menentukan sifat serta ciri yang dikehendaki dari populasi.³ Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu menggunakan Teknik

¹ Moh.Nazir, Metode Penelitian (Jakarta: Ghalia Indonesia, 2005) h.54.

² *Ibid.*, h.271.

³ *Ibid.*, h.271.

Purposive Sampling. Sampel yang dites berjumlah 15 orang , Adapun kriteria sampel sebagai berikut :

- a. Masuk dalam anggota aktif *Wall Climbing* Universitas Negeri Jakarta
- b. Bersedia untuk menjadi sampel penelitian
- c. Surat tanda kesehatan dari dokter
- d. Pria berusia 19-25 tahun

E. Instrumen Penelitian

Alat atau suatu fasilitas yang digunakan peneliti dalam pengumpulan data agar pekerjaan lebih mudah dan hasilnya lebih baik, lebih cermat, lengkap dan sistematis sehingga mudah diolah.⁴ Dalam melakukan penelitian ini, penulis mengumpulkan data :

Alat-alat yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah :

1. Blangko/kertas
2. Pensil/pulpen
3. Papan jalan
4. *Sound speaker*
5. *cone*
6. meteran
7. *Handgrip dynamometer*
8. *Back & leg dynamometer*

⁴ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* (Jakarta: PT Rineke Cipta, 1980) h.51.

9. *Sit & reach*

10. *Kamera (dokumentasi)*

F. Teknik Pengolahan Data

Teknik yang digunakan untuk mengolah data adalah teknik statistik deskriptif dan akan diberikan kesimpulan untuk mengetahui hasil dari tiap-tiap unsur tes.

Rumusnya sebagai berikut:

1. Menentukan nilai tertinggi dari tiap unsur tes.
2. Menentukan nilai terendah dari tiap unsur tes.
3. Rentang atau range adalah selisih antara nilai tertinggi dan nilai terendah.
4. Rata-rata nilai keseluruhan tiap item tes : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$
5. Simpangan baku dari nilai tes yang muncul pada hasil penelitian :

$$\delta = \frac{\sqrt{n(\sum x^2) - (\sum x)^2}}{n(n-1)}$$

6. Median: Menentukan letak data tengah setelah data itu tersusun menurut urutan nilainya.
7. Modus: Data yang sering muncul diantara nilai data-data tersebut.⁵

⁵ Sudjana, Metode Statistik (Bandung: Tarsito, 1996), h.71.