

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Dalam penelitian ini data memiliki satu variabel yaitu Motivasi yang memiliki 6 aspek yaitu, *Amotivation* (kondisi tidak termotivasi), *External Regulation* (penghargaan dari orang lain), *Introject Regulation* (kewajiban yang harus dijalankan), *Identified Regulation* (meningkatkan keterampilan), *Integrated Regulation* (kebutuhan individu), dan *Intrinsic Motivation* (kepuasan dan kesenangan) serta total skor motivasi (skor keseluruhan dari semua aspek). Berikut penjabaran mengenai data secara rinci.

1. *Amotivation*

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Amotivation* adalah sebagai berikut:

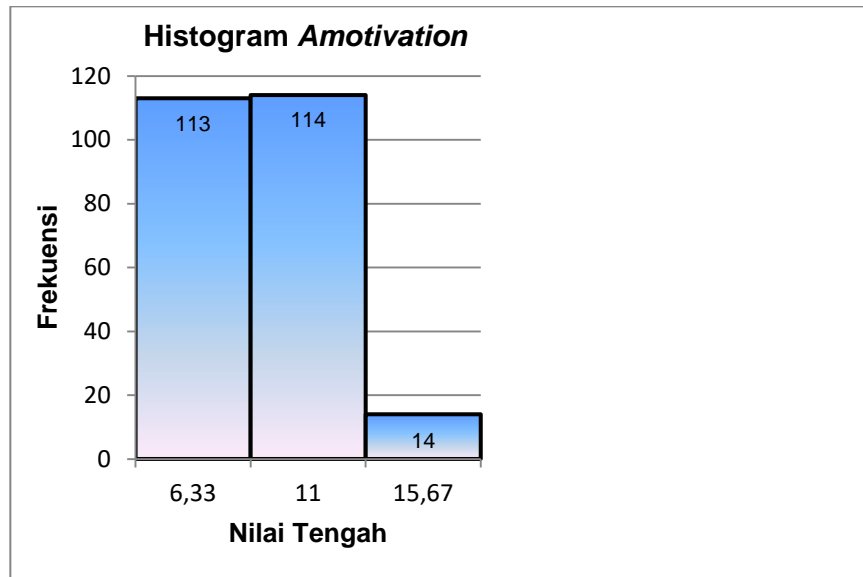
Tabel 4.1
Hasil Data *Amotivation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	8,87	9	10	18	4

Tabel 4.2
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan Aspek *Amotivation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 13,33$	Tinggi	14	5,81%
2	$8,67 < X \leq 13,33$	Sedang	114	47,30%
3	$X \leq 8,67$	Rendah	113	46,89%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *Amotivation* rendah berjumlah 113 pemain (46,89%), responden yang nilai aspek *Amotivation* sedang sebanyak 114 pemain (47,30%), dan responden yang nilai aspek *Amotivation* tinggi hanya 14 pemain (5,81%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.1 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *Amotivation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *Amotivation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah sedang. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 cukup termotivasi. Para pemain tahu alasan mereka mengikuti latihan, mereka berpikir bahwa sepakbola merupakan bidang mereka dan mereka merasa akan sukses dalam sepakbola serta mereka menikmati pada saat bermain sepakbola.

2. External Regulation

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *External Regulation* adalah sebagai berikut:

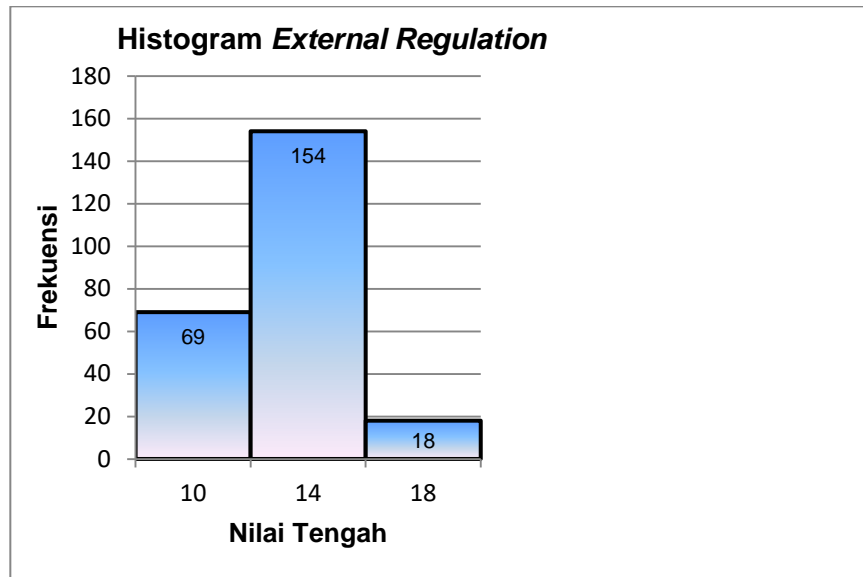
Tabel 4.3
Hasil data *External Regulation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	16,18	16	16	20	8

Tabel 4.4
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan *External Regulation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 16$	Tinggi	18	7,47%
2	$12 < X \leq 16$	Sedang	154	63,90%
3	$X \leq 12$	Rendah	69	28,63%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *External Regulation* tinggi berjumlah 18 pemain (7,47%), responden yang nilai aspek *External Regulation* sedang sebanyak 154 pemain (63,90%), dan responden yang nilai aspek *External Regulation* rendah berjumlah 69 pemain (28,63%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.2 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *External Regulation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *External Regulation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah sedang. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 sudah cukup sehingga para pemain mau mengikuti latihan karena merasa dihargai oleh orang lain, mendapatkan penghargaan, keuntungan materi, dan sebagai wadah untuk mereka menunjukkan diri kepada orang lain bahwa mereka cukup baik di bidang sepakbola.

3. *Introject Regulation*

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Introject Regulation* adalah sebagai berikut:

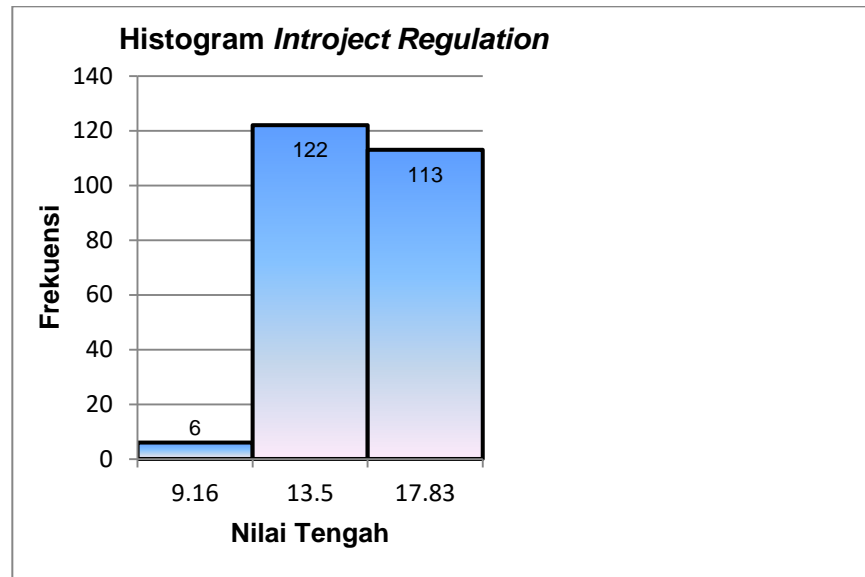
Tabel 4.5
Hasil Data *Introject Regulation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	16,27	16	16	20	7

Tabel 4.6
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan Aspek *Introject Regulation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 15,67$	Tinggi	113	46,89%
2	$11,33 < X \leq 15,67$	Sedang	122	50,62%
3	$X \leq 11,33$	Rendah	6	2,49%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *Introjected Regulation* tinggi berjumlah 113 pemain (46,89%), responden yang nilai aspek *Introjected Regulation* sedang sebanyak 122 pemain (50,62%), dan responden yang nilai aspek *Introjected Regulation* rendah berjumlah 6 (2,49%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.3 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *Introject Regulation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *Introjected Regulation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah sedang. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 mendapatkan pengarahan serta bimbingan dari lingkungan sekitarnya yang cukup. Sehingga mereka merasa harus berolahraga secara rutin dan latihan itu sangat mutlak diperlukan jika seorang ingin mahir. Latihan juga membuat mereka baik terhadap diri sendiri, dan apabila mereka tidak latihan, mereka merasa buruk.

4. *Identified Regulation*

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Identified Regulation* adalah sebagai berikut:

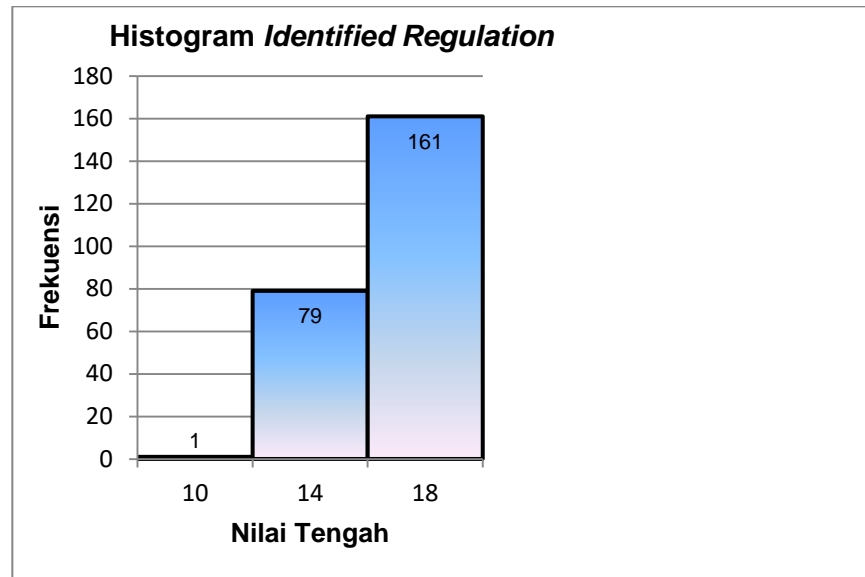
Tabel 4.7
Hasil Data *Identified Regulation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	17,99	18	18	20	8

Tabel 4.8
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan Aspek *Identified Regulation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 16$	Tinggi	161	66,80%
2	$12 < X \leq 16$	Sedang	79	32,78%
3	$X \leq 12$	Rendah	1	0,41%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *Identified Regulation* tinggi berjumlah 161 pemain (66,80%), responden yang nilai aspek *Identified Regulation* sedang berjumlah 79 pemain (32,78%), responden yang nilai aspek *Identified Regulation* rendah hanya 1 pemain (0,41%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.4 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *Identified Regulation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *Identified Regulation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah tinggi. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 sangat termotivasi untuk mengembangkan diri dibidang sepakbola. Mereka berpikir bahwa latihan yang baik dan rutin dapat memperbaiki dirinya dan mereka termotivasi untuk terus latihan, karena latihan adalah jalan yang mereka pilih untuk bisa mengembangkan aspek-aspek lain dalam hidupnya, serta latihan juga dapat menjaga hubungan dengan teman-teman.

5. *Integrated Regulation*

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Integrated Regulation* adalah sebagai berikut:

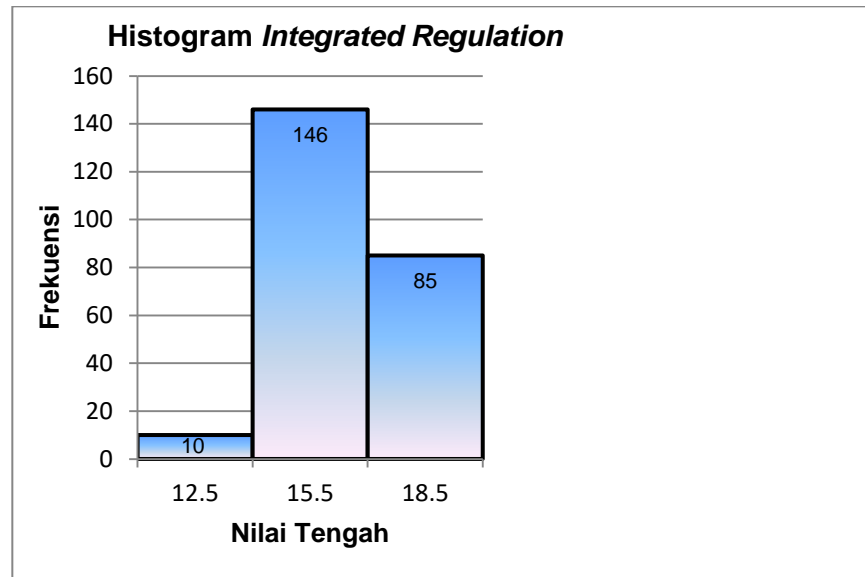
Tabel 4.9
Hasil Data *Integrated Regulation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	17,70	18	18	20	11

Tabel 4.10
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 2018/2019 berdasarkan Aspek *Identified Regulation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 17$	Tinggi	85	35,27%
2	$14 < X \leq 17$	Sedang	146	60,58%
3	$X \leq 14$	Rendah	10	4,15%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *Integrated Regulation* tinggi berjumlah 85 pemain (35,27%), responden yang nilai aspek *Integrated Regulation* sedang sebanyak 146 pemain (60,58%), dan responden yang nilai aspek *Identified Regulation* rendah hanya 10 pemain (4,15%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.5 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *Integrated Regulation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *Integrated Regulation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah sedang. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki integritas yang tinggi dibidang sepakbola. Para pemain merasa bahwa partisipasi dalam sepakbola sudah menyatu dalam hidupnya dan sejalan dengan prinsip hidupnya serta mereka merasa bahwa latihan dapat mengembangkan pribadi mereka karena sepakbola sudah menjadi bagian jalan hidup yang mereka pilih.

6. *Intrinsic Motivation*

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Intrinsic Motivation* adalah sebagai berikut:

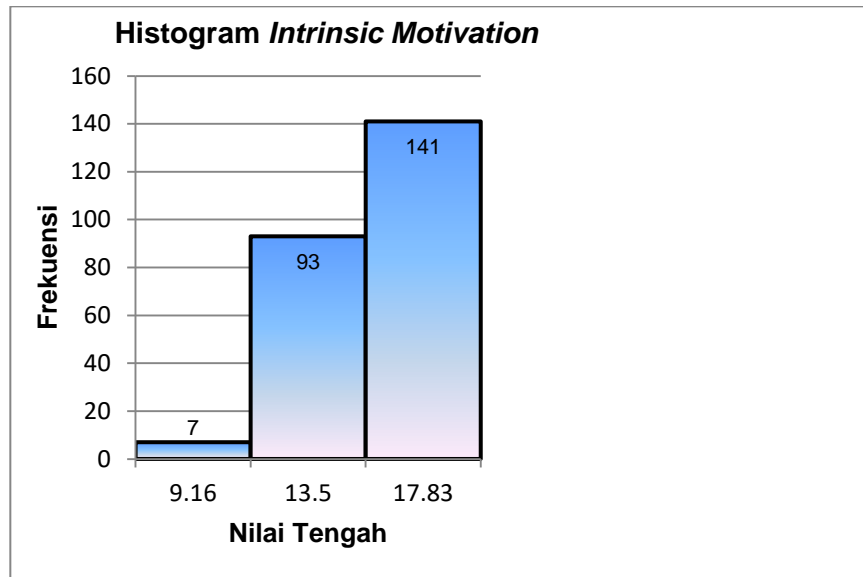
Tabel 4.11
Hasil Data *Intrinsic Motivation*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	16,77	17	17	20	7

Tabel 4.12
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan Aspek *Intrinsic Motivation*

No.	Skor	Kategori	Jumlah	Presentase
1	$X > 15,67$	Tinggi	141	58,51%
2	$11,33 < X \leq 15,67$	Sedang	93	38,59%
3	$X \leq 11,33$	Rendah	7	2,90%

Dari data diatas menjelaskan bahwa responden yang nilai aspek *Intrinsic Motivation* tinggi berjumlah 141 pemain (58,51%), responden yang nilai aspek *Intrinsic Motivation* sedang berjumlah 93 pemain (38,59%), dan responden yang nilai aspek *Identified Regulation* rendah hanya 7 pemain (2,90%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.6 Histogram Data Pemain yang Mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Aspek *Intrinsic Motivation*.

Jadi dapat disimpulkan nilai aspek *Intrinsic Motivation* pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan adalah tinggi. Dapat diartikan bahwa pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki motivasi internal yang sangat tinggi. Mereka merasa senang apabila terlibat dalam sepakbola. Mereka juga merasa puas apabila dapat menyempurnakan kemampuan yang mereka miliki dan dapat menguasai teknik yang sulit serta mereka merasa senang apabila berhasil menguasai strategi baru.

7. Total Motivation Score

Dari 241 responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019, pembagian data dan responden berdasarkan aspek *Total Motivation Score* adalah sebagai berikut:

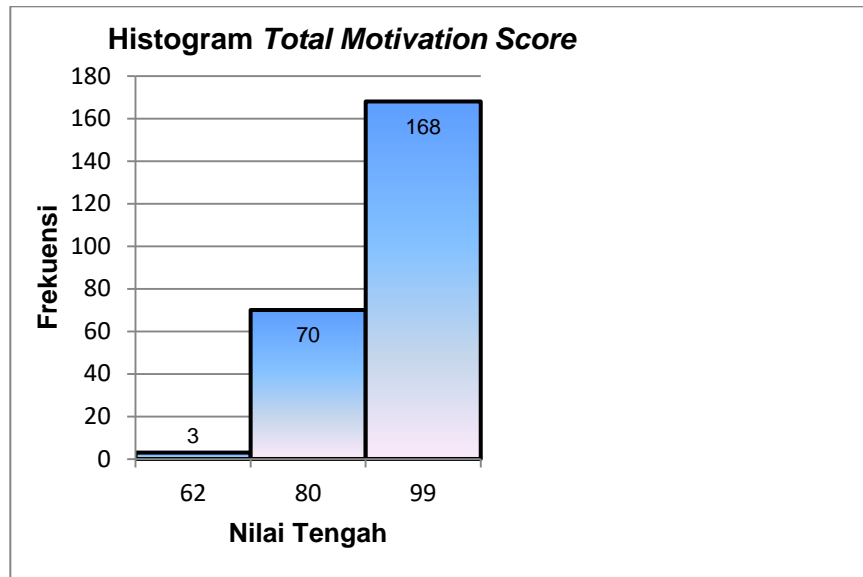
Tabel 4.13
Hasil Data *Total Motivation Score*

Responden	Mean	Median	Modus	Max	Min
241	93,78	95	96	108	53

Tabel 4.14
Data Responden yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 berdasarkan Aspek *Total Motivation Score*

Kelas Interval	Frekuensi	Persentase
53 – 71	3	1,24%
72 – 90	70	29,05%
91 – 109	168	69,71%

Dari data diatas menjelaskan bahwa total motivasi responden di kelas interval 53 - 71 (Skor rendah) berjumlah 3 pemain (1,24%), kelas interval 72 - 90 (Skor sedang) berjumlah 70 pemain (29,05%), dan kelas interval 91-109 (Skor tinggi) berjumlah 168 pemain (69,71%), presentase ini dapat dilihat di grafik histogram dibawah.



Gambar 4.7 Histogram Data Skor Total Motivasi pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 Berdasarkan Kelas Interval

Jadi dapat disimpulkan total motivasi pada pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 lebih dominan di kelas interval 91 – 109 yang berjumlah 168 pemain dan di urutan kedua yaitu kelas interval 72 – 90 yang berjumlah 70 pemain dan urutan ketiga di kelas interval 53 – 71 hanya 3 pemain.

B. Pembahasan

Dari hasil deskripsi di atas, berdasarkan 6 aspek motivasi dan total skor motivasi dapat dijelaskan hasil masing-masing aspek sebagai berikut.

1. *Amotivation*

Amotivation merupakan perasaan tidak kompeten dan kurang kontrol. Pemain yang memiliki *Amotivation* yang tinggi tidak mampu mengidentifikasi alasan mereka terus berlatih, bahkan mereka memutuskan untuk berhenti berlatih.

Sebagian besar responden atau 47,30% yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *Amotivation* yang sedang. Hal ini berarti mereka masih memiliki semangat untuk berlatih. Akan tetapi mereka juga cenderung tidak stabil dalam menjaga motivasinya sehingga masih ada kemungkinan akan naik dan turunnya motivasi para pemain.

2. *External Regulation*

External Regulation merupakan motivasi yang berasal dari luar diri sendiri, pemain yang memiliki *External Regulation* yang tinggi selalu ingin dimotivasi oleh lingkungan sekitar, seperti ingin selalu dipuji, ingin selalu dihargai, dan selalu ingin menunjukkan bahwa dirinya yang terbaik di bidang sepakbola

Sebagian besar responden atau 63,90% pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *External Regulation* yang sedang. Hal ini berarti bahwa mereka mendapatkan dorongan motivasi dari lingkungan sekitarnya yang cukup. Mereka mendapatkan cukup pujian dan cukup merasa dihargai oleh lingkungan sekitar.

3. Introjected Regulation

Introjected Regulation merupakan motivasi yang timbul karena adanya contoh atau panutan bagi dirinya. Pemain yang memiliki *Introjected* yang tinggi selalu merasa bahwa latihan adalah hal yang mutlak diperlukan jika ingin mahir. Latihan juga membuat mereka baik terhadap diri sendiri. Mereka juga sering merasa buruk apabila tidak latihan.

Sebagian besar responden 50,62% pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *Introjected Regulation* yang sedang. Hal ini berarti mereka merasa bahwa latihan adalah hal yang cukup penting. Latihan bisa membuat mereka merasa baik terhadap diri sendiri.

4. Identified Regulation

Identified Regulation merupakan motivasi yang timbul karena adanya keinginan untuk meningkatkan kemampuan dirinya dibidang tersebut. Pemain yang memiliki *Identified Regulation* yang tinggi percaya bahwa latihan dapat memperbaiki penampilannya. Dapat mengembangkan aspek-aspek dalam hidupnya dan dapat juga menjaga hubungan baik dengan teman-temannya.

Sebagian besar responden 66,80% pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *Identified Regulation* yang tinggi. Hal ini berarti bahwa mereka sangat memiliki keinginan untuk mengembangkan aspek-aspek dalam hidupnya, memperbaiki penampilannya serta mereka ingin menjaga hubungan dengan teman-temannya.

5. Integrated Regulation

Integrated Regulation merupakan motivasi yang timbul karena sudah merasa bahwa latihan adalah bagian dari kehidupannya. Pemain yang memiliki *Integrated Regulation* yang tinggi merasa bahwa latihan sudah menyatu dalam hidupnya, sejalan dengan prinsip hidupnya, serta merasa sudah menjadi jalan hidup yang mereka pilih.

Sebagian besar responden atau 60,58% pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *Integrated Regulation* yang sedang. Hal ini berarti bahwa mereka sudah menjadikan sepakbola sebagai jalan hidup yang mereka pilih serta sejalan dengan prinsip hidupnya.

6. *Intrinsic Motivation*

Intrinsic Motivation merupakan motivasi yang timbul dari dalam diri sendiri. Pemain yang memiliki *Intrinsic Motivation* yang tinggi selalu merasa puas dan senang dengan apapun yang berhubungan dengan latihan.

Sebagian besar responden atau 58,51% pemain yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 Tahun 2018/2019 memiliki *Intrinsic Motivation* yang tinggi. Hal ini berarti mereka puas dan senang bisa terlibat dalam sepakbola. Mereka juga sangat puas dan senang apabila dapat menguasai teknik dan strategi baru serta dapat menyempurnakan kemampuan yang dimiliki.

7. Total Motivation Score

Total motivation score adalah jumlah dari hasil keseluruhan skor yang didapat oleh satu individu. Skor ini berasal dari gabungan dari aspek-aspek motivasi yaitu *Amotivation*, *External Regulation*, *Introjected Regulation*, *Identified Regulation*, *Integrated Regulation* dan *Intrinsic Motivation*.

Skor di kelas interval 91 - 109 menjadi frekuensi terbanyak dengan jumlah 168 pemain (69,71%). Dapat disimpulkan skor total motivasi dari tiap individu relatif tinggi.