

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah *Total Motivation Score* pemain sepakbola usia muda yang mengikuti Liga Kompas Kacang Garuda U-14 2018/2019 dengan frekuensi terbesar berada pada motivasi tinggi dengan jumlah 168 pemain dengan presentase 69,71%, diikuti motivasi sedang dengan jumlah 70 pemain dengan presentase 29,05%, dan motivasi rendah hanya 3 pemain dengan presentase 1,24%.

#### **B. Saran**

Untuk pemain yang sudah memiliki motivasi yang tinggi sebaiknya mempertahankan motivasi tersebut agar dapat terus menjaga semangat belajar, semangat berlatih, dan semangat untuk berprestasi. Karena pemain yang memiliki motivasi tinggi bukan berarti tidak pernah gagal. Akan tetapi bila nantinya mengalami kegagalan pemain akan terus berusaha lebih baik dan lebih gigih lagi.

Kemudian untuk para pelatih penelitian survei motivasi ini sangat berguna sebagai faktor penunjang pada saat proses seleksi pemain.

Bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan penelitian ini sebagai dasar untuk mengetahui tingkat motivasi atlit sepakbola maupun olahraga lainnya secara lebih dalam dan lebih detil.