

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN BERLARI
TERHADAP JARAK LOMPATAN PADA KOMUNITAS *PARKOUR*
JAKARTA BARAT**



KHANIF AROSYID

6815123211

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Untuk Mendapatkan gelar
Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019