

## ABSTRAK

**KHANIF AROSYID. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan Berlari Terhadap Jarak Lompatan Pada Komunitas *Parkour* Jakarta Barat. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Agustus 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Jarak Lompatan, Hubungan Kecepatan Berlari Dengan Jarak Lompatan, dan Hubungan Daya Ledak Otot tungkai dan Kecepatan Berlari dengan Jarak Lompatan.

Pengambilan data dilakukan di Taman Lapangan Bundar Jakarta Barat. Pada Tanggal 27 Juli 2019. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan tehnik korelasi, sampel yang digunakan yaitu seluruh populasi Komunitas Parkour Jakarta Barat yaitu sebanyak 15 orang. Tehnik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan tehnik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, terdapat hubungan yang berarti antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Jarak Lompatan, dengan persamaan garis regresi linear  $\hat{Y} = 1,125 + 0,042X_1$ , koefisien korelasi ( $r_{X_1Y}$ ) = 0,550 Dan koefisien determinasi ( $r_{X_1Y^2}$ ) = 0,3025. yang berarti variabel Daya Ledak Otot Tungkai memberikan sumbangan terhadap jarak lompatan sebesar 33,27%. *Kedua*, terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan berlari terhadap jarak lompatan, dengan persamaan garis regresi linear  $\hat{Y} = 2,042 + 0,147X_2$ , koefisien korelasi ( $r_{X_2Y}$ ) = 0,196 dan koefisien determinasi ( $r_{X_2Y^2}$ ) = 0,0384, yang berarti variabel kecepatan berlari memberikan sumbangan terhadap jarak lompatan sebesar 3,84%. *Ketiga*, terdapat hubungan yang berarti antara daya ledak otot tungkai dan kecepatan berlari dengan jarak lompatan, dengan persamaan garis regresi linear ganda  $\hat{Y} = 0,554 + 0,046X_1 + 0,067X_2$ , koefisien korelasi ganda ( $r_{y_{1-2}}$ ) 0,553, dan koefisien determinasi ( $r_{y_{1-2}^2}$ ) = 0,0039 yang berarti bahwa variabel daya ledak otot tungkai dan kecepatan berlari memberikan sumbangan terhadap jarak lompatan sebesar 0,39%.

Kata kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Berlari dan Jarak Lompatan