

## DAFTAR PUSTAKA

M.Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Fisik Dalam Olahraga (Semarang: Dahara Prize, 1989)

Claude Bouchard, Tenaga Ledak Otot. Diterjemahkan oleh: M. Soebroto. (Jakarta: P&K, 1994)

Don R. Kirkendall, Measurement and Evaluation for Physical Education, diterjemahkan oleh M. E Winarno, dkk. (Jakarta: Aswin, 1997)

Tungkai atas <http://2.bp.blogspot.com> diakses 12/07/2019

Tungkai bawah <http://2.bp.blogspot.com> diakses 12/07/2019

Widiastuti, Tes Dan Pengukuran Olahraga, (Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011)

M.Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Fisik Dalam Olahraga (Semarang: Dahara Prize, 1989)

U. Jonant, Atletik. (Jakarta: PT RodaRosda Jaya, 1987)

Harsono, Ilmu Melatih Olahraga. ( Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia),

Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Bandung: 2014)

Gerakan melompat jauh <http://workoutlabs.com/wp> diakses 25/07/2019

Jump up and down <http://parkourindonesia.com> diakses 29/07/2019

Roll depan <http://parkourindonesia.com> diakses 29/07/2019

Wall climb Sumber: <http://parkourindonesia.com> diakses 29/07/2019

*Precision Jump* Sumber: <http://parkourindonesia.com>. diakses 29/07/2019

*Cat leap* Sumber: <http://parkourindonesia.com> diakses 29/07/2019