

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier Sunita, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.

Anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawaliipers, 2012.

Anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Andi, 2000.

Brick Lynne, *Bugar Dengan Senam Aerobik*, Terjemahan Anna Agustina. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2001.

Depdikbud Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi, *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*. Jakarta, 1997.

Djoko P. Irianto, *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif Dan Aman*, Yogyakarta: Lukman Offset, 2000.

Harsono, *Prinsip-prinsip Pelatihan* Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran, KONI Pusat, 1993

IAAF. Pengenalan Kepada Teori Pelatihan. Jakarta: PASI, 1993.

Iskandar Zulkarnain, *Pengaruh Latihan Loncat Tali Dan Lompat Kijang Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMPN 1 Keruak Kabupaten Lombok Timur Tahun Pelajaran 2015/2016*, Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram Vol 3 No 2 September 2016.

Johan Schurink dan Sjouk Tel, *Joging* Terjemahan Soeparmo. Jakarta: PT. Rosda Jayaputra Offset, 1987.

Marsetyo, *Ilmu Gizi .Korelasi Gizi, Kesehatan Dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta, 1992.

Moeloek Dangsina dan Tjokronegoro Arjatmo, *Kesehatan dan Olahraga* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1984.

Nasution. S. M.A, *Metodologi Research*. Jakarta : Bumi Aksara, 2002.

Nursanyoto Hertog, dkk, *Ilmu Gizi. Zat Gizi Utama*. Jakarta: PT.Golden Terayon Pers, 1992.

S. Yunus, *Kamus Baru Bahasa Indonesia*. Surabaya: Usaha Nasional, 1980.

Saputra. Yudha M, *Dasar-Dasar Keterampilan Atletik*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas, 2001.

Sherwood Lauralee, *Fisiologi Manusia Edisi 2* Jakarta: EGC, 2001.

Sudjana, *Metode Statistika*. Bandung:PT.Tarsito, 2005.

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta, 2011.

Suharto Iman, Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2001.

Sumosardjono Sadoso, *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia, 1986.

Sumosardjono Sadoso, *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 3*.Jakarta; PT. Gramedia Pustaka Utama, 1993.

Sutopo Arie S, dan Lestari Alma Permana, *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja* Jakarta: FIK UNJ, 2002.

Wojowasito. S. *Kamus Bahasa Indonesia Edisi Revisi*. CV. Pengarang. Y. S . Santoso Griwijoyo, Ilmu Faal Olahraga. Bandung: 1992

(<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/52773/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y>. Diakses pada tanggal 27 April 2019 pukul 12.02.

(<https://id.wikipedia.org/wiki/Dehidrasi>. Diakses pada tanggal 27 April 2019 pada pukul 14.09 WIB.

(https://id.wikipedia.org/wiki/SMA_Negeri_1_Sukabumi. Diakses pada tanggal 17 November 2018 pukul 17.33.

(<https://lifestyle.kompas.com/read/2010/09/04/12213122/Menghitung.Kebutuhan.Cairan>. Diakses pada tanggal 27 April 2019 pukul 11.13.

(<https://www.pocarisweat.id/article/11/Fakta-Seputar-Dehidrasi>).

Diakses pada tanggal 27 April 2019 pukul 13.55.

(<http://warungbidan.blogspot.com/2016/07/regulasi-volume-cairan-tubuh-pergerakan.html>). Diakses pada tanggal 27 April 2019 pada pukul 13.43.

(<http://www.kompasiana.com>). Diakses pada tanggal 14 November 2018 pukul 19.40.