

PERBANDINGAN METODE LATIHAN PADAT DAN METODE
LATIHAN DISTRIBUSI TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING*
SEKOLAH SEPAKBOLA TUNAS JAKARTA



DISUSUN OLEH :

MICAEL G SILAEN

6315133528

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dibuat Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019