BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian terhadap sampel pemain peserta LKG U-14 tahun 2018/2019 dalam penelitian tentang psikologi olahraga tentang tingkatan kecerdasan emosional, hasil yang di dapatkan peneliti saat meneliti di lapangan sepakbola GOR Ciracas, Jakarta Timur pada hari Minggu tanggal 24 Maret 2019 atau tepatnya pekan ke-30 LKG U-14 dari 245 responden,dapat disimpulkan jika bahwa:

1. Terdapat 30 pemain peserta LKG U-14 yang memiliki kecerdasan emosional rendah dengan presentase sebesar 19,19%.
2. Terdapat 168 pemain peserta LKG U-14 yang memiliki kecerdasan emosional sedang dengan presentase sebesar 68,57%.
3. Terdapat 47 pemain peserta LKG U-14 yang memiliki kecerdasan emosional tinggi dengan presentase sebesar 12,24%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah ada sebelumnya, maka peneliti dapat menyampaikan saran untuk peserta LKG U-14 Tahun 2018/2019, di bawah ini merupakan beberapa saran:

1. Bagi seluruh pelatih sebaiknya mampu menjaga tingkat kecerdasan emosional pemainnya atau anak didiknya dengan cara memberikan motivasi kearah yang jauh lebih baik, kreatif dan mendidik dalam setiap menyampaikan perkataan dan menamkan jiwa kompetisi tanpa mengurangi sportifitas kepada pemainnya agar kelak nanti siap secara mental menjadi pesepakbola yang diharapkan.
2. Bagi pemain yang memiliki Kecerdasan Emosional tinggi sebaiknya di pertahankan dan jadilah contoh untuk pemain lain supaya bisa menjadi pesepakbola yang berkualitas baik dari segi sikap maupun skill.
3. Bagi pembina tim sekolah sepakbola, peneliti sangat setuju apabila selain membangun tim yang baik di segi tehnik maupun taktik pembina harus juga membangun tim secara psikologis olahraga baik aspek kepercayaan diri, motivasi , pengenalan diri dan konsentrasi. Dengan cara mengikuti pelatihan atau mengadakan seminar psikologi olahraga agar lebih tepat dan sesuai pengetahuannya tentang psikologi olahraga.