

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN RONDO PADA PERMAINAN FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model latihan *Rondo* pada permainan Futsal, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek pada penelitian ini adalah 15 (lima belas) anggota Futsal Universitas Negeri Jakarta sebagai subjek uji kelompok kecil dan (praktek lapangan). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 2 (dua) ahli dalam bidang olahraga Futsal. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diujicobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga Futsal Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa model latihan *Rondo* pada permainan Futsal sebanyak 24 (dua puluh empat) item model. Model latihan *Rondo* ini dapat dikembangkan menjadi lebih variative dan inovatif. Adapun tujuan pengembangan model ini adalah, model latihan *Rondo* dapat dijadikan referensi oleh para pelatih dalam memberi model latihan Futsal. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

Kata kunci : Model permainan futsal, Model latihan Rondo futsal