

RINGKASAN

MUCHAMAD ZAFFAR. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi MataTangan Terhadap Keterampilan Pukulan *Bunt* Pada Klub *Softball* Universitas Negeri Jakarta. Skripsi, Jakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan pukulan *bunt*. (2) Hubungan antara koordinasi mata tangan terhadap keterampilan pukulan *bunt*. (3) Hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan pukulan *bunt* pada Klub *Softball* Universitas Negeri Jakarta.

Pengambilan data dilakukan di Laboratorium Somatokineta Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta pada tanggal 8 April 2019 dan *Amerindo Batting Cage* Sunter pada tanggal 10 April 2019. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan studi korelasi, sampel yang digunakan yaitu mahasiswa klub olahraga prestasi *softball* sebanyak 20 orang, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan metode *puspositive sampling*. Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi dan regresi sederhana yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan pukulan *bunt*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 15,83 + 0,683X_1$, koefisien korelasi $r_{y_1} = 0,683$ dan koefisien determinasi $(r_{y_1})^2 = 0,466$, yang berarti variabel kekuatan otot lengan memberikan kontribusi terhadap pukulan *bunt* sebesar 46,6%. (2) Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata tangan terhadap keterampilan pukulan *bunt*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 13,52 + 0,644X_2$, koefisien korelasi $r_{y_2} = 0,637$ dan koefisien determinasi $(r_{y_2})^2 = 0,406$, yang berarti variabel koordinasi mata tangan memberikan kontribusi

terhadap pukulan *bunt* sebesar 40,6%. (3) Terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan pukulan *bunt*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 7,25 + 0,478x_1 + 0,377x_2$, koefisien korelasi $R_{y1-2} = 0,721$ dan koefisien determinasi $(R_{y1-2})^2 = 0,52$, yang berarti variabel kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap pukulan *bunt* sebesar 52%.