

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini peneliti membuat hasil akhir berupa sebuah produk. dan dalam penelitian ini akan dihasilkan model pembelajaran *Passing* atas bola voli untuk tingkat Sekolah Dasar. Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan, mulai dari data yang dikumpulkan sampai pengujian model dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran *passing* atas sangat bermanfaat untuk guru maupun siswa Sekolah Dasar selama proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya materi bola voli. Peneliti membuat model *passing* atas bola voli yang dapat diterapkan sebanyak 19 model dengan hasil akhir adalah sebuah buku. Agar dapat mempermudah proses pembelajaran dan digunakan sebagaimana seharusnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti ingin memberikan masukan atau saran sebagai berikut :

- a. Untuk para guru agar lebih kreatif membuat atau mengembangkan model pembelajaran agar proses belajar lebih menarik dan siswa merasakan senang untuk mengikuti pelajaran pendidikan jasmani.

- b. Untuk para guru pendidikan jasmani selalu mempunyai antisipasi pada saat kekurangan media pembelajaran dan mampu memodifikasi media agar siswa mampu merasakan kesempatan yang sama.
- c. Untuk para guru pendidikan jasmani agar selalu memperhatikan bahwa dalam pendidikan jasmani siswa tidak dituntut bisa tetapi melakukan dengan gerakan yang baik sudah mampu mendapatkan nilai yang baik. Yang terpenting siswa mau bergerak dan berolahraga sudah cukup baik dalam pendidikan jasmani