

## RINGKASAN

### **MUHAMMAD AZHAR BASYIR. Pengaruh Latihan Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Al Azhar Kelapa Gading, 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang kemampuan keterampilan futsal dengan latihan pada peserta ekstrakurikuler SMA Al Azhar Kelapa Gading tahun 2019.

Pengambilan data penelitian dilaksanakan di Lapangan Futsal Al Azhar Kelapa Gading Jakarta Timur yang di mulai pada bulan Februari – April 2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre test and post test*. Tujuan penelitian adalah “penelitian yang mengambil sampel dari satu populasi dan berupa kegiatan tes awal, treatment atau latihan-latihan dan tes akhir.

Populasi penelitian ini adalah siswa SMA Al Azhar yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Futsal yang bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Al-Azhar Kelapa Gading. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa kelas X, XI, SMA Al-Azhar Kelapa Gading yang berjumlah 20 siswa.

Peneliti melakukan eksperimen hasil kemampuan keterampilan teknik dasar *control, passing, dribbling*, dan *shooting* sebelum dilakukan program latihan dengan cara menyelenggarakan pre-test Secara keseluruhan. Selanjutnya, hal ini dapat memberikan pertimbangan terhadap Pembina atau pelatih agar dapat meningkatkan kualitas fisik, mengembangkan strategi, teknik dan pola bermain serta meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis peserta ekstrakurikuler futsal.

## ABSTRACT

### **MUHAMMAD AZHAR BASYIR. Effect of Drill Exercise on Improving Futsal Skills of Futsal Extracurricular Participants at Al Azhar Kelapa Gading High School, 2019.**

This study aims to find out about the ability of futsal skills with training on extracurricular participants at Al Azhar Kelapa Gading High School in 2019.

The research data was collected at the Al Azhar Futsal Field in Kelapa Gading, East Jakarta, which began in February - April 2019. The method used in this study was the pre test and post test. The research objective is "research that takes a sample from one population and takes the form of initial test, treatment or exercises and final tests.

The population of this research is Al Azhar High School students who take part in Futsal extracurricular activities which aims to determine the level of futsal playing skills of futsal extracurricular participants at Al-Azhar Kelapa Gading High School. The population used in this study were all students of class X, XI, Al-Azhar Kelapa Gading High School, totaling 20 students.

Researchers conducted experiments on the results of the ability of the basic technical skills of control, passing, dribbling, and shooting before the training program was conducted by conducting a pre-test as a whole. Furthermore, this can give consideration to the coach or coach in order to improve physical quality, develop strategies, techniques and patterns of play as well as improve the quality and psychic abilities of futsal extracurricular participants.