

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh latihan (*drill*) terhadap kemampuan pada peserta ekstrakurikuler siswa SMA Al Azhar Kelapa Gading yang telah dipaparkan pada bab IV, yaitu sebanyak 1 peserta (6,67%) dinyatakan Baik Sekali, 4 peserta (26,67%) dinyatakan Baik, 7 peserta (46,67%) dinyatakan Cukup, 0 peserta dinyatakan Kurang, 3 peserta dinyatakan Kurang Sekali.

Maka peneliti memberikan kesimpulan Metode latihan (*drill*) tersebut dapat meningkatkan keberhasilan kemampuan keterampilan Teknik Dasar futsal.

B. SARAN

Berdasarkan dari hasil data yang sudah diperoleh peneliti, maka peneliti dapat mengemukakan saran dan pendapat yang sekiranya dapat bermanfaat bagi pelaksanaan latihan di Sekolah bahwa :

1. Pelatih futsal sebaiknya meningkatkan wawasan pemain dalam melatih teknik-teknik futsal agar dapat meningkatkan kemampuan pemain.

2. Pelatih futsal sebaiknya melakukan inovasi dalam melakukan melatih futsal agar menjadi lebih menarik.
3. Pelatih futsal harus menguasai psikologi seorang pemain.