

ABSTRAK

MUHAMMAD FAJAR RAMADHAN. “Upaya meningkatkan Akurasi Shooting 3 Point Dengan Menggunakan Media J-Glove Pada Tim Putra Bola Basket Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Juli 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji sejauh mana peningkatan hasil *shooting* dengan menggunakan media *J-Glove* pada mahasiswa (atlet) yang tergabung dalam Tim Putra Bola Basket di Universitas Negeri Jakarta.

Pengambilan data dilaksanakan di lapangan basket kampus B Universitas Negeri Jakarta pada tanggal 15 Mei sampai 28 Juni 2019. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Eksperimen, yaitu dengan memberikan perlakuan (*treatment*) dalam latihan dengan menggunakan media *J-Glove* untuk meningkatkan akurasi *3 point shoot* bola basket Tim Putra bola basket Universitas Negeri Jakarta. metode eksperimen. Desain penelitian menggunakan “*one group pretest-posttest design*”. Populasi dalam penelitian ini adalah Tim Putra bola basket Universitas Negeri Jakarta, pengambilan sampel menggunakan *Total sampling* yang artinya semua anggota populasi dijadikan sampel karna terdiri dari 15 orang. Hasil tes awal *3 point shooting* diperoleh nilai terendah yaitu 19 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting* dan yang tertinggi 32 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting*. Dan untuk tes akhir *3 point shooting* yang terendah adalah 27 kali bola masuk kedalam ring dalam melakukan *3 point shooting* sedangkan yang tertinggi adalah 37 kali bola masuk kedalam ring dalam melakukan *3 point shooting*, masing-masing tes dilaksanakan dengan 50 *attempts*. Nilai rata-rata perhitungan tes awal dan tes akhir *3 point shooting* yaitu 8.1, Nilai standar deviasi *3 point shooting* yaitu 5.61.

Nilai standar *error* dari perbedaan rata-rata 1.5. kemudian dari hasil selanjutnya t_h (t hitung) 5.4 dan t_b (t tabel) 1,70113. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal dan tes akhir perlakuan latihan *3 point shooting* menggunakan media *J-Glove* pada hasil akurasi *3 point shooting*

Berdasarkan hasil tes awal dan tes akhir dari perlakuan hasil dari latihan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove* pada hasil *3 point shooting* memperoleh nilai untuk *3 point shooting* dengan tes akhir *3 point shooting* dengan nilai rata-rata sebesar 8.1, nilai standar deviasi sebesar 5.61, nilai standar error perbedaan rata-rata sebesar 1.5, sedangkan untuk t_h (t hitung) sebesar 5.4 t_{hitung} dan t_{tabel} (t tabel) sebesar 1,70113 t_{tabel} . Dengan taraf signifikansi sebesar 5% .dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ yang berarti H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove* berpengaruh pada hasil akurasi *3 point shooting*.