

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data di bawah ini dimaksudkan untuk memperoleh gambaran tentang penyebaran data yang meliputi nilai terendah, nilai tertinggi, rata-rata, standar error, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel. Berikut data lengkapnya:

1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir *3 Point Shooting*

Hasil tes awal *3 point shooting* diperoleh nilai terendah yaitu 19 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting* dan yang tertinggi 32 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting*. Dan untuk tes akhir *3 point shooting* yang terendah adalah 27 kali bola masuk kedalam ring dalam melakukan *3 point shooting* sedangkan yang tertinggi adalah 37 kali bola masuk kedalam ring dalam melakukan *3 point shooting*, masing-masing tes dilaksanakan dengan 50 *attempts*. Nilai rata-rata perhitungan tes awal dan tes akhir *3 point shooting* yaitu 8.1, Nilai standar deviasi *3 point shooting* yaitu 5.61.

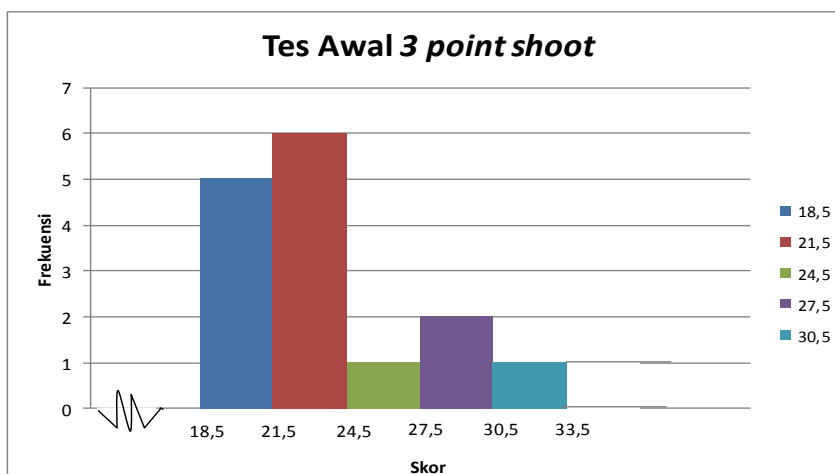
Nilai standar *error* dari perbedaan rata-rata 1.5, kemudian dari hasil selanjutnya t_h (t hitung) 5.4 dan t_b (t tabel) 1,70113. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal dan tes akhir perlakuan latihan *3 point*

shooting menggunakan media *J-Glove* pada hasil akurasi 3 *point shooting* dilihat pada tabel sebagai berikut :

Tabel. 1.

Deskripsi Data Penelitian Distribusi Tes Awal 3 Point Shooting

NO	KELAS INTERVAL	T. TENGAH	FREKWENSI	
			ABSOLUT	RELATIF
1	19 - 21	20	5	33,3 %
2	22 - 24	23	6	40 %
3	25 - 27	26	1	6,7 %
4	28 - 30	29	2	13,3 %
5	31 - 33	32	1	6,7 %
JUMLAH			15	100 %



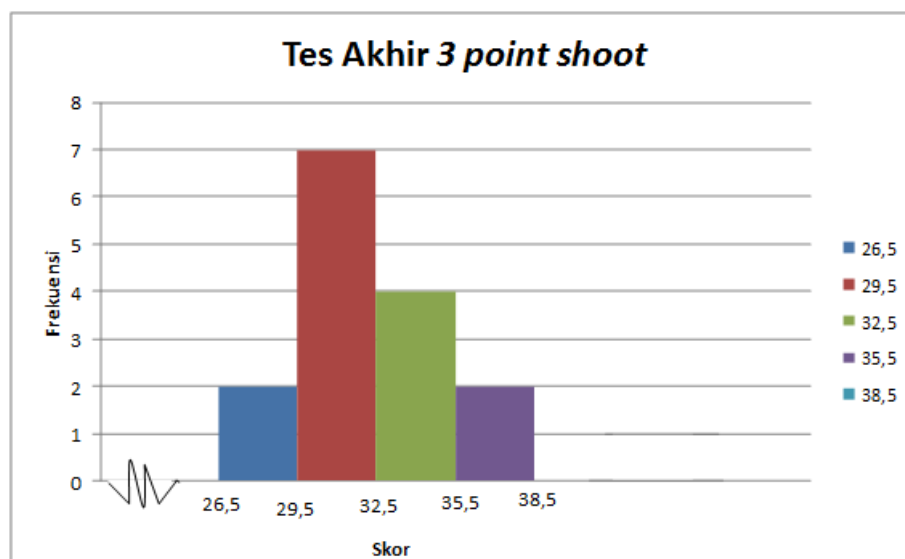
Gambar 13. Grafik Histogram Tes Awal 3 *point shooting*

Berdasarkan data distribusi tes awal *3 point shooting* 19–21 ada 5 testee dengan frekuensi absolut 33,3%, 22–24 ada 6 testee dengan frekuensi relatif 40%, 25–27 ada 1 testee dengan frekuensi relatif 6,7%, 28–30 ada 2 testee dengan frekuensi relatif 13,3%, dan 31–33 ada 1 testee dengan frekuensi relatif 6,7%.

Tabel. 2.

Deskripsi Data Penelitian Distribusi Tes Akhir *3 Point Shooting*

NO	KELAS INTERVAL	T. TENGAH	FREKWENSI	
			ABSOLUT	RELATIF
1	27 - 29	28	2	13,3
2	30 - 32	31	7	46,7
3	33 - 35	34	4	26,7
4	36 - 38	37	2	13,3
5	39 - 41	40	0	0,0
JUMLAH			15	100%



Gambar 14. Grafik Histogram Tes Akhir *3 point shooting*

Berdasarkan data distribusi tes akhir *3 point shooting* 27–29 ada 2 testee dengan frekuensi absolut 13,3%, 30–32 ada 7 testee dengan frekuensi relatif 46,7%, 33–35 ada 4 testee dengan frekuensi relatif 26,7%, 36–38 ada 2 testee dengan frekuensi relatif 13,3%, dan 39–41 tidak ada testee dengan frekuensi relatif 0%.

B. Pengujian Hipotesis

Berdasarkan hasil tes akhir dari perlakuan latihan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove*, hasil tes akhir *3 point shooting* dengan nilai rata-rata sebesar 8.1, nilai standar deviasi sebesar 5.61, nilai standar error perbedaan rata-rata sebesar 1.5, sedangkan untuk t_h (t hitung) sebesar 5.4 t_{hitung} dan t_{tabel} (t_{tabel}) sebesar 1,70113 t_{tabel} . Dengan taraf signifikansi sebesar 5% .dengan demikian t hitung $>$ t tabel yang berarti H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove* berpengaruh pada hasil akurasi *3 point shooting*.

C. Pembahasan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen yang mencari peningkatan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove*. Yaitu dengan adanya tes awal dan tes akhir disetiap masing-masing variabel. Variable terikat untuk tes akurasi *3 point shooting* dengan melakukan 50

attempts. Untuk tes awal *3 point shooting* yang terendah yaitu 19 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting* dan yang tertinggi yaitu 32 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting*. Sedangkan untuk tes akhir yang terendah yaitu 27 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting* dan yang tertinggi yaitu 37 kali bola masuk kedalam *ring* dalam melakukan *3 point shooting*. Setelah mendapatkan perlakuan latihan *3 point shooting* dengan menggunakan media *J-Glove* pada akurasi *3 point shooting*. Dengan dilakukan sebanyak 16 kali pertemuan selama 1,5 bulan.