

**GAMBARAN OPTIMISME SISWA SMA NEGERI SE-JAKARTA PUSAT
(2019)**

Dedeh Kurniasih

ABSTRAK

Penelitian survey ini bertujuan untuk mengetahui gambaran optimisme siswa SMA Negeri se-Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 1276 siswa dari 13 sekolah. Pengambilan sampel menggunakan teknik *multistage random sampling*. Alat pengumpul data berupa angket *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) yang diadaptasi dari Carver dan Scheier (1994). Hasil uji validitas menunjukkan semua butir pernyataan yang valid. Sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,754 berada pada kategori kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran optimisme siswa SMA Negeri se-Jakarta Pusat memperoleh skor rata-rata 16.3 dari total skor 24. Berdasarkan jenis kelamin, diketahui siswa perempuan memperoleh skor rata-rata sedikit lebih tinggi daripada siswa laki-laki. Berdasarkan Kondisi sosial ekonomi yang dilihat dari kepemilikan KJP, siswa yang memiliki KJP sedikit lebih optimis daripada siswa yang tidak memiliki KJP. Berdasarkan status hubungan, siswa dengan status hubungan berpacaran memiliki optimisme yang sedikit lebih tinggi daripada siswa lajang. Perbedaan yang ditunjukkan dari berbagai data demografi di atas hanya sedikit. Jadi dapat disimpulkan bahwa siswa SMA Negeri se-Jakarta Pusat cenderung optimis jika ditinjau dari berbagai data demografi di atas.

Kata kunci: Optimisme, Siswa