

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

Setelah dilakukan pengambilan data, kemudian pengolahan data ini dihitung dengan petunjuk teknik pengolahan data untuk mengetahui jumlah, nilai tertinggi, nilai terendah, standar deviasi, varian, modus dan nilai rata-rata.

| No | Data | Block | | Random | |
|----|-----------------|----------|-----------|-------------|-----------|
| | | Pre-test | Post Test | Pre test | Post-Test |
| 1 | N(jumlah) | 47 | 84 | 52 | 51 |
| 2 | Nilai Max | 8 | 11 | 9 | 8 |
| 3 | Nilai Min | 3 | 6 | 3 | 3 |
| 4 | Standar Deviasi | 1,889 | 2,489 | 2,201 | 2,767 |
| 5 | Varian | 3,567 | 1,578 | 4,844 | 1,663 |
| 6 | Modus | 2,5 | 9,5 | 3,5 dan 5,5 | 9,5 |
| 7 | Rata-Rata(Mean) | 4,7 | 8,4 | 5,2 | 5,1 |

Setelah mengetahui hasil tes pada metode *block practice* dan *random practice*, maka dapat dijelaskan sebagai berikut :

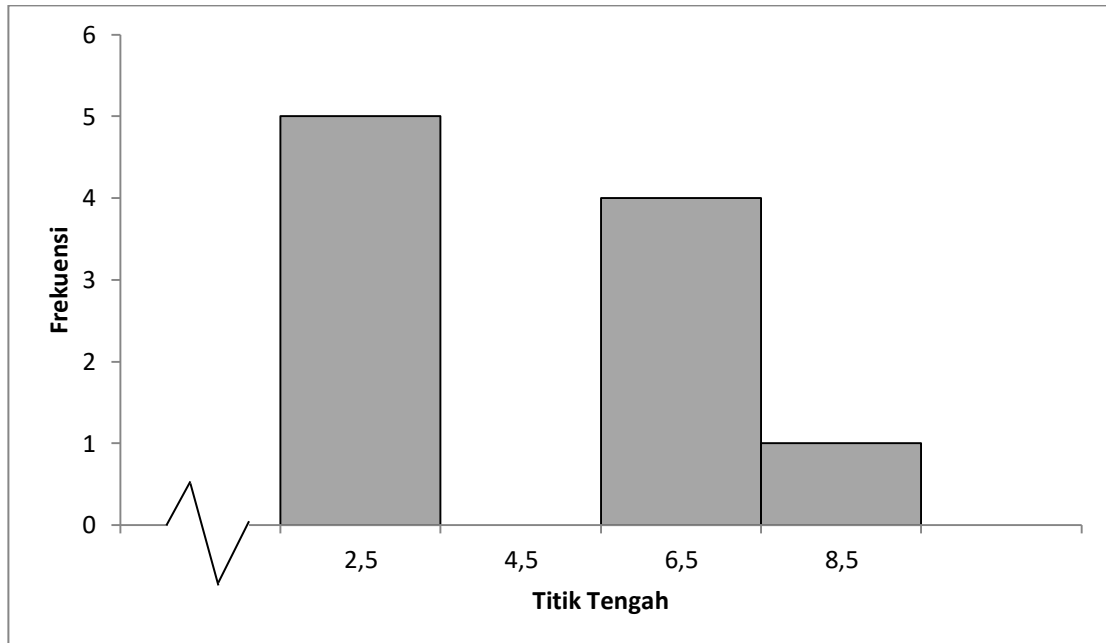
1. Data Awal Kelompok Metode *Block Practice* Terhadap Keterampilan *Passing*.

Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Data Awal Metode *Block Practice* Terhadap Keterampilan *Passing*

| No. | Interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif |
|-----|----------|--------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 2 – 3 | 2,5 | 5 | 50 % |
| 2 | 4 – 5 | 4,5 | 0 | 0 % |
| 3 | 6 – 7 | 6,5 | 4 | 40 % |
| 4 | 8 – 9 | 8,5 | 1 | 10 % |
| | Total | | 10 | 100% |

Berdasarkan tabel 4.1 maka dapat dilihat hasil data awal kelompok Metode *Block Practice* terhadap keterampilan *passing* (X) diperoleh nilai terendah yaitu 3 dan nilai tertinggi 8. Nilai rata-rata perhitungan data awal Metode *Block Practice* yaitu 4,7. Nilai standar deviasi dari difference 1,889 nilai varians sebesar 3,567.

Berdasarkan hasil distribusi frekuensi diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 2,5 sebanyak 5 orang, nilai terendah berada pada nilai 4.5.



Gambar 4.1
Histogram Data Awal Kelompok Metode *Block Practice*

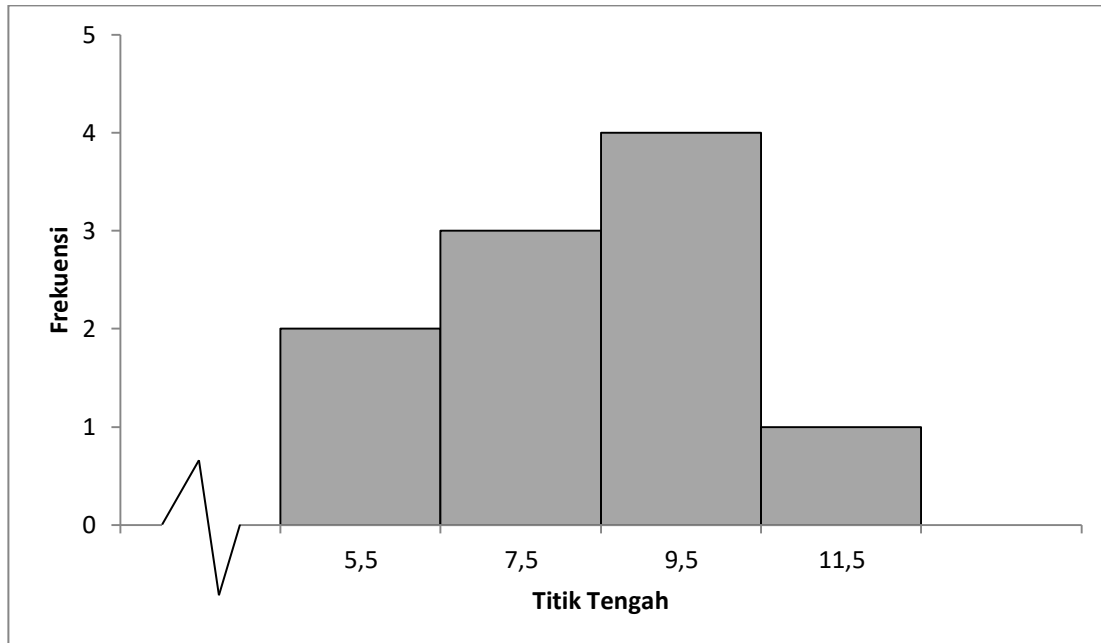
Berdasarkan hasil distribusi frekuensi diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 2,5 sebanyak 5 orang, nilai terendah berada pada nilai 4.5.

2. Data Akhir Kelompok Metode *Block Practice* Terhadap Keterampilan *Passing* untuk lebih menggambarkan keadaan data akhir Metode *Passing Block* dapat dilihat pada tabel sebagai berikut:

Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode *Block Practice*

| No. | Interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif |
|-----|----------|--------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 5 – 6 | 5,5 | 2 | 20 % |
| 2 | 7 – 8 | 7,5 | 3 | 30 % |
| 3 | 9 – 10 | 9,5 | 4 | 40 % |
| 4 | 11 – 12 | 11,5 | 1 | 10 % |
| | Total | | 10 | 100% |

Berdasarkan tabel 4.2 maka dapat dilihat Hasil data akhir kelompok Metode *Block Practice* terhadap keterampilan *passing* (X) diperoleh nilai terendah yaitu 6 dan nilai tertinggi 11. Nilai rata-rata data akhir Metode *Block Practice* terhadap keterampilan *passing* yaitu 8,4. Nilai standar deviasi dari difference 2,489 nilai varians 1,578. Median 8,5 dan Modus 9,5. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 9,5 sebanyak 4 orang, dan nilai terendah berada pada nilai titik tengah 11,5 sebanyak 1 orang.



Gambar 4.2

Histogram Data Akhir Kelompok Metode *Block Practice*

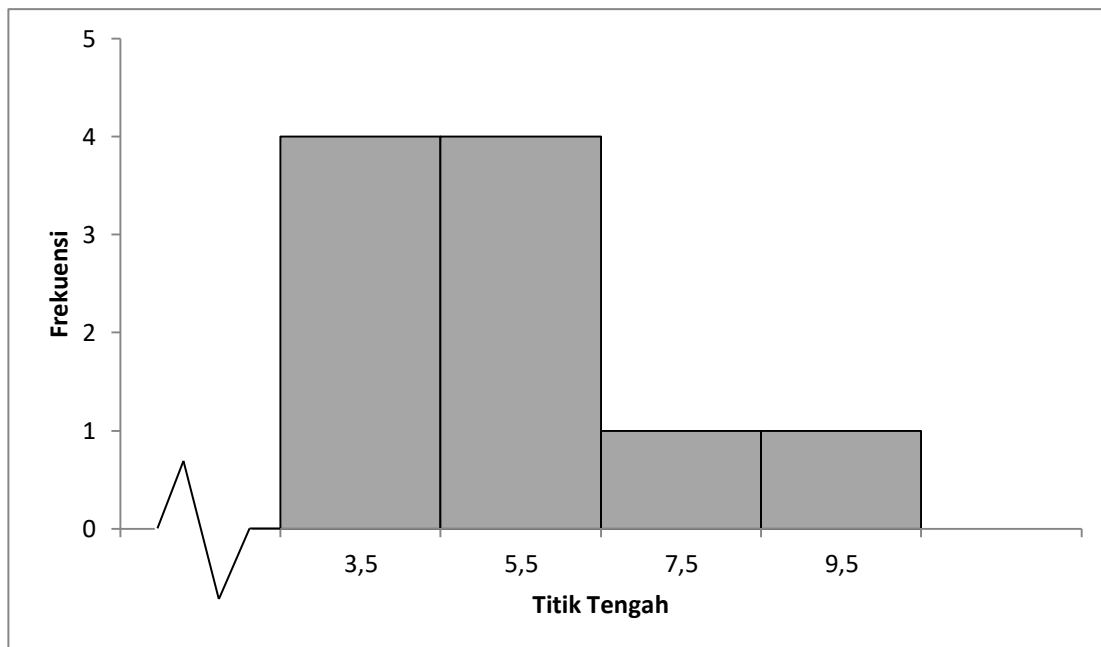
3. Data Awal Kelompok Metode *Random Practice* Terhadap Keterampilan *Passing*.

Untuk Lebih menggambarkan keadaan data awal Metode *Random Practice* dapat dilihat pada tabel sebagai berikut:

Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Data Awal Metode *Random Practice*

| No. | Interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif |
|-----|----------|--------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 3 – 4 | 3,5 | 4 | 40 % |
| 2 | 5 – 6 | 5,5 | 4 | 40 % |
| 3 | 7 – 8 | 7,5 | 1 | 10 % |
| 4 | 9 – 10 | 9,5 | 1 | 10 % |
| | Total | | 10 | 100% |

Berdasarkan tabel 4.2 maka dapat dilihat hasil data awal kelompok Metode *Random Practice* terhadap keterampilan *Passing* (Y) diperoleh nilai terendah yaitu 3 dan nilai tertinggi 9. Nilai rata-rata perhitungan data awal Metode *Passing Random* yaitu 5,2. Nilai standar deviasi dari difference 2,201 nilai varians 4,844. Median 6,5 dan Modus 3,5 dan 5,5. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 3,5 dan 5,5 sebanyak 4 orang, dan nilai terendah berada pada nilai titik tengah 7,5 dan 9,5 sebanyak 1 orang.



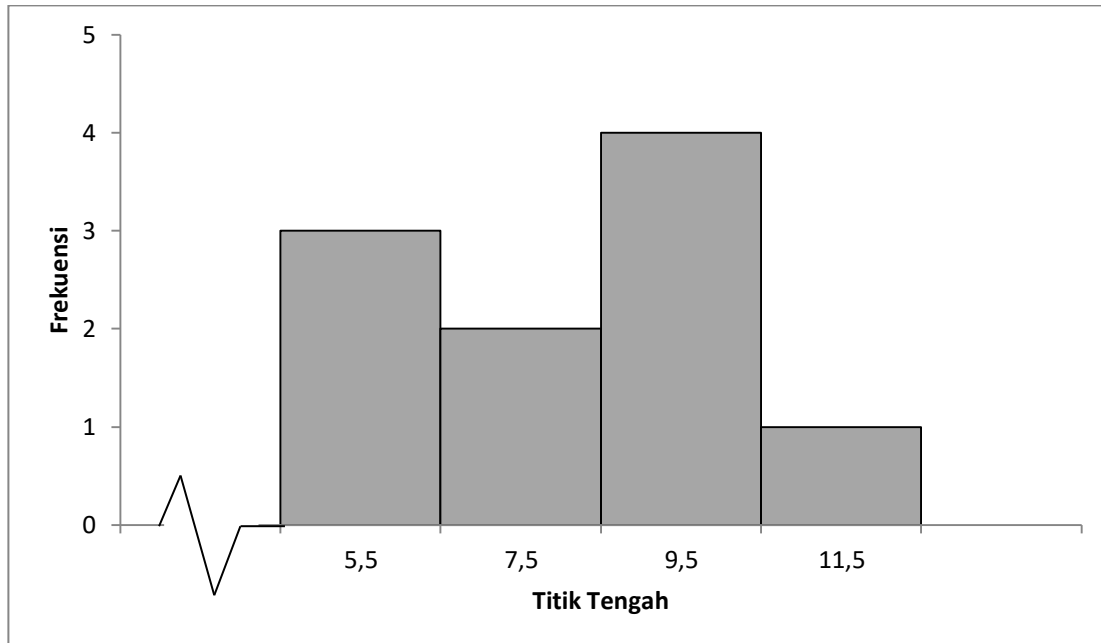
Gambar 4.3
Histogram Data Awal Kelompok Metode *Random Practice*

4. Data Akhir Kelompok Metode *Random Practice* Terhadap Keterampilan *Passing*. untuk lebih menggambarkan keadaan data akhir Metode *Random Practice* dapat dilihat pada tabel sebagai berikut:

Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode *Random practice*

| No. | Interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif |
|-----|----------|--------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 2 – 3 | 5,5 | 3 | 30 % |
| 2 | 7 – 8 | 7,5 | 2 | 20 % |
| 3 | 9 – 10 | 9,5 | 4 | 40 % |
| 4 | 11 – 12 | 11,5 | 1 | 10 % |
| | Total | | 10 | 100% |

Berdasarkan tabel 4.4 maka dapat dilihat hasil data akhir kelompok Metode *Random Practice* diperoleh nilai terendah yaitu 3 dan nilai tertinggi 8. Nilai rata-rata data akhir Metode *Random Practice* yaitu 5,1. Nilai standar deviasi dari difference 2,767. nilai varians sebesar 1,663. Median 8,5 dan Modus 9,5. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 9,5 sebanyak 4 orang, dan nilai terendah berada pada nilai titik tengah 11,5 sebanyak 1 orang.



Gambar 4.4
Histogram Data Akhir Kelompok Metode *Random Practice*

B. Pengujian Hipotesis

1. Perbandingan Data Tes Awal dan Data Tes Akhir Metode *Block Practice*

Dari hasil tes Metode *Passing Block* rata-rata data awal sebesar 4,7 dan simpangan baku sebesar 1,889 dan rata-rata data akhir sebesar 8,4 dan simpangan baku 1,578. Dari hasil rata-rata tersebut diperoleh hasil perbandingan data awal dan data akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 4,023, sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 9$ adalah 1,83, maka $t_{hitung} (4,023) > (1,83)$, berarti H_0 ditolak yaitu *Block Practice* efektif meningkatkan keterampilan *Passing* pemain Futsal pada Akademi Bie The Great U – 16.

2. Perbandingan Data Awal dan Data Akhir Metode *Passing Random*.

Dari hasil tes Metode *Passing Random* rata-rata data awal sebesar 5,2 dan simpangan baku sebesar 2,201 dan rata-rata data akhir sebesar 5,1 dan simpangan baku 1,663. Dari hasil rata-rata tersebut diperoleh hasil perbandingan data awal dan data akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 0,136 sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 9$ adalah 1,83, maka $t_{hitung} (0,136) < (1,83)$, berarti H_0 diterima yaitu Metode *Random Practice* tidak efektif meningkatkan keterampilan *Passing* pemain akademi Bie The Great U – 16.

3. Perhitungan Metode *Block Practice* dan Metode *Random Practice* terhadap Keterampilan *Passing* pemain akademi Klub Bie The Great usia 16 tahun.

Untuk mengetahui adanya perbedaan antara kelompok metode *passing block* dan kelompok metode *passing random* ditentukan dengan menggunakan uji t yaitu t_{hitung} sebesar 4,552 dan t_{tabel} pada taraf signifikansi 0,05 dan $df (n-2) = 18$ adalah 1,73. Maka $t_{hitung} (4,552) > t_{tabel} (1,73)$ sehingga H_0 ditolak yang berarti Metode *Block Practice* lebih efektif daripada *Random Practice* untuk meningkatkan keterampilan *Passing*.

Berdasarkan hipotesis diatas, maka metode *block practice* lebih efektif diterapkan terhadap keterampilan *passing* futsal akademi bie the great

daripada metode *random practice* karena terdapat peningkatan yang signifikan.

C. Pembahasan

Dari hasil tes awal dan akhir metode *block practice* lebih efektif untuk meningkatkan keterampilan *passing*, karena hasil tes metode *block practice* mengalami peningkatan yang signifikan terhadap keterampilan *passing* futsal pada pemain akademi Bie The Great usia 16 tahun, sedangkan pada metode *Random Practice* tidak ditemukan peningkatan yang signifikan terhadap keterampilan *passing* futsal pada pemain akademi Bie The Great usia 16 tahun.