

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan masalah yang dirumuskan, apakah olahraga rugby dapat menjadi rekreasi bagi penonton *Asia Rugby 7's Trophy* di Gelora Bung Karno Senayan 2019.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Lapangan Rugby Gelora Bung Karno Senayan.

##### 2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus 2019.

#### **C. Metode Penelitian**

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan pengumpulan datanya melalui angket yaitu sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden.

## D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

### 1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah penonton Asia Rugby 7's Trophy 2019 di GBK Senayan.

### 2. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan data sampel dalam penelitian ini adalah *Insidental Sampling*. Penentuan sampel ditentukan dengan cara memilih responden berdasarkan kriteria :

- a. Hanya penonton pada turnamen Asia Rugby 7's Trophy di GBK Senayan.
- b. Memahami permainan rugby.

## E. Teknik Analisa Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket. Pemberian nilai jawaban pada setiap pernyataan dan pertanyaan berdasarkan skala "LIKERT".<sup>36</sup> Penilaian tanggapan atau jawaban angket berdasarkan skala likert meliputi 5 (lima) kategori pilihan jawaban.

SS = Sangat Setuju                      Nilai 5

---

<sup>36</sup>Edy Suharono, *Panorama Survey* (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2001), p.61.

S	= Setuju	Nilai 4
R	= Ragu-Ragu	Nilai 3
TS	= Tidak Setuju	Nilai 2
STS	= Sangat Tidak Setuju	Nilai 1

Pelaksanaan uji coba instrumen dan pelaksanaan penelitian didasarkan pada beberapa hal sebagai berikut:

### **1. Definisi Konseptual**

Olahraga Rekreasi adalah sebuah cara atau kegiatan yang dilakukan oleh seseorang dalam upaya untuk menyengarkan kembali tenaga dan pikiran yang dilakukan diwaktu luang, tanpa paksaan dan menimbulkan kesenangan.

### **2. Definisi Operasional**

Olahraga Rekreasi adalah skor yang didapat dari pernyataan-pernyataan atau butir-butir instrumen dalam bentuk skala likert yang disampaikan kepada responden penonton Asia Rugby 7's Trophy di Gelora Bung Karno Senayan 2019.

### **3. Kisi-Kisi Angket**

Kisi-kisi angket untuk mengukur respon atau tanggapan dari peserta yang bersangkutan berdasarkan dimensi yang akan disajikan atas dua kisi konsep instrumen yaitu kisi instrumen yang diujicobakan dan kisi instrumen final yang digunakan untuk mengetahui tanggapan penonton Asia Rugby 7's

di Gelora Bung Karno Senayan 2019. Kisi-kisi instrumen ini disajikan untuk memberikan informasi mengenai butir-butir yang diberikan setelah dilakukan ujicoba validitas dan reliabilitas sebagai berikut:

Tabel 1. Kisi-kisi Angket

Dimensi	Indikator	Positif	Negatif	Soal		
				+	-	$\Sigma$
1.Waktu	Waktu luang	1,2,3,4,5	6,7,8,9	5	4	9
2. Kemauan	Tanpa paksaan orang lain	10,11,13,14	12,15,16,17,	4	4	8
3. Kepuasan	Mendapat Kesenangan	18,19,20,21,	22,23,24,25,	4	4	8
<b>Jumlah</b>		<b>13</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>25</b>

#### F. Teknik Pengumpulan Data

Proses pengembangan instrumen penelitian dimulai dengan penyusunan butir instrumen terdiri dari pernyataan dengan lima pilihan jawaban. Penyusunan instrumen tersebut mengacu pada indikator-indikator yang terdapat pada kisi-kisi. Selanjutnya konsep instrumen ini diujicobakan kepada tim rugby Universitas Negeri Jakarta berjumlah 20 orang.

Proses kalibrasi instrumen dilakukan dengan menganalisa data ujicoba untuk menentukan validasi butir dan reliabilitas instrumen penelitian menggunakan rumus *product moment*. Maka kriteria batas minimum pernyataan yang diterima adalah  $r \text{ tabel} = 0,444$  jika  $r \text{ hitung} > r \text{ table}$  maka butir pernyataan dianggap valid dan sebaliknya jika  $r \text{ hitung} < r \text{ table}$  maka butir pernyataan dianggap tidak valid atau drop dan tidak digunakan. Rumus *product moment*<sup>37</sup> sebagai berikut:

Sedangkan untuk reliabilitas tes digunakan rumus *Alpha-Chronbach*<sup>38</sup>, yaitu:

$$r_{xy} = \frac{(n \cdot \sum XY) - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{(n \cdot \sum X^2) - (\sum X)^2\} \{(n \cdot \sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}}$$

N

$$\Gamma_{xx} = \left[ \frac{k}{k-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right]$$

Keterangan:

- $\Gamma_{xx}$  = Reliabilitas instrumen  
 $\sum \sigma_b^2$  = Varians butir  
 $\sigma_t^2$  = Varians total  
 k = Jumlah soal

<sup>37</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT. Rineka Copta, 1998), h. 213.

<sup>38</sup>Ibid., h.171.

Langkah-langkah dalam menganalisa data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Menghitung skor jawaban masing-masing responden dari setiap butir pertanyaan
2. Menghitung skor jawaban rata-rata tiap butir pertanyaan sebagai hasil jawaban responden yaitu dengan cara menghitung jumlah skor dari tiap butir pernyataan di bagi jumlah responden, kemudian dikalikan 100 % dengan rumus:

$$\frac{\sum x}{n} \times 100 \%^2$$

3. Menginterpretasikan setiap butir pernyataan berdasarkan pilihan dari hasil prosentase.
4. Menghitung prosentase jumlah jawaban atas masing-masing jawaban untuk setiap dimensi.