

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penelitian menunjukkan bahwa olahraga rugby sebagai rekreasi bagi Asia Rugby *7's Trophy* di Gelora Bung Karno Senayan ditinjau dari dimensi waktu termasuk kedalam kategori tinggi yang menghabiskan waktu luang dengan menonton rugby rugby (42%), ditinjau dari dimensi kemauan termasuk berkategori sedang yang bermain rugby atas dasar keinginan sendiri (26%), dan ditinjau dari dimensi kepuasan termasuk dalam kategori tinggi yang mendapat kesenangan dalam bermain rugby (32%). Dari keseluruhan dimensi. Hasil penelitian Survey Olahraga Rugby sebagai Rekreasi pada Asia Rugby *7's Trophy* di Gelora Bung Karno Senayan dengan kategori tinggi dan sedang yaitu 20 peserta menjadikan olahraga rugby sebagai olahraga rekreasi dan tak ada yang berkategori rendah. Dapat disimpulkan bahwa Olahraga Rugby sebagai Rekreasi bagi penonton Asia Rugby *7's Trophy* di Gelora Bung Karno Senayan.

## **B. Saran**

Setelah mengetahui persentase tanggapan tentang rekreasi terhadap penonton *Asia Rugby 7's Trophy*, maka disarankan:

1. Lebih sering menjadi tuan rumah untuk kejuaraan Internasional, karena dapat membantu untuk mengenalkan olahraga rugby di Indonesia, untuk industri pariwisata, ajang rekreasi dengan keluarga dan menambah wawasan permainan bagi penikmat rugby di Indonesia.
2. Dengan seringnya mengadakan kejuaraan Internasional maupun Nasional masyarakat umum pun mengetahui dan ikut menonton olahraga rugby, sehingga dapat dengan mudah mensosialisasikan olahraga rugby ke masyarakat
3. Lebih banyak lagi media cetak ataupun elektronik yang menyebarkan ke dunia bahwa rugby sudah ada di Indonesia dan mengubah pandangan masyarakat bahwa rugby itu tidak keras tetapi menyenangkan dan penuh kepedulian kepada sesama.