

DAFTAR PUSTAKA

Arie S. Sutopo dan Alma Permana Lestari. *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar*. Edisi 2. Jakarta: Laboratorium FIK UNJ. 2001.

Farisin, M. Syaiful. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 2. No. 7. Juli 2018.

Guyton, Aurthur C. *Buku ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 1. Jakarta : Buku Kedokteran. 1994.

Irawan , Asti Ayu. *Jurnal Sport Science*. Vol. 26. No. 31. Juli 2016.

Irianto, Djoko Pekik. *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif Dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset. 2000.

Kemenkes RI. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*. Jakarta : Kemenkes RI. 2013.

Kementrian Pemuda dan Olahraga. *DVD Senam Bugar Lansia Indonesia*. Jakarta : PT. Dian Pramudita Kusuma. 2013.

Kurnianto, P. Dwi. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 11. No. 2. Juli 2015

Kusnanto. *Jurnal Ners*. Vol. 4. No. 2. Oktober 2009.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.

Sarijo. *Journal of Sport Science and Fitness*. Vol. 4. No. 1. Maret 2015.

Sudijono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada. 2019.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2016.

_____. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. 2017.

Wiyaka, H. Ibrahim. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*. Vol. 12. No. 24. Desember 2014.

<https://budhidharma.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=30>. Diakses pada tanggal 22 Juli 2019 Pukul 16:18

<http://www.depkes.go.id/article/print/15052700010/pelayanan-dan-peningkatan-kesehatan-usia-lanjut.html>. Diakses pada tanggal 10 Nopember 2018 Pukul 14.33

<https://jagad.id/sistem-pernapasan-manusia-fungsi-keterangan-dan-gambarnya/>. Diakses pada tanggal 23 Nopember 2018 Pukul 09.31

<https://idschool.net/smp/sistem-pernapasan-manusia/>. Diakses pada tanggal 23 Nopember 2018 pukul 10.33