

RINGKASAN

NUR HASANAH, ANALISIS TEKNIK START RENANG GAYA PUNGGUNG PADA ATLET CLUB RENANG INDONESIA STAR AQUATIC JAKARTA

Penelitian ini bertujuan untuk penyusunan atau menganalisis jauhnya lompatan start renang pada gaya punggung. Analisa teknik start renang gaya punggung ini menggunakan media *kinovea* pada atlet club renang *junior Indonesia Star Aquatic* Jakarta. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket yang akan saya analisis kepada terhadap sample, dan atlet dari Club Renang Indonesia Star Aquatic Jakarta. Nantinya angket akan menjadi alat yang digunakan untuk menilai pembelajaran seberapa jauhnya lompatan start renang gaya punggung yang peneliti telah buat. Hasil penelitian (1) Apakah Analisis ini layak digunakan di lakukan oleh atlet renang club indonesia star aquatic (2)Apakah dapat diterima oleh peserta didik untuk latihan teknik start renang gaya punggung.

Kata Kunci: analisis teknik start renang gaya punggung, kinovea.

ABSTRACT

NUR HASANAH, ANALYSIS OF STYLE START ENGINEERING ANALYSIS ON INDONESIAN STAR AQUATIC SWITCH CLUB ATHLETES

This study aims to compile or analyze the jump start away in the backstroke. This backstroke start swimming technique analysis uses kinovea media on Indonesian junior swimming club athletes, Star Aquatic Jakarta. The data collection technique used was a questionnaire that I will analyze the samples, and athletes from the Indonesian Swimming Club, Star Aquatic Jakarta. Later the questionnaire will be a tool used to assess learning how far the jump start swimming backstroke that researchers have made. Research results (1) Is this analysis appropriate to be used by Indonesian star aquatic club athletes (2) Is it acceptable for students to practice the backstroke swimming start technique.

Keywords: backstroke swimming technique analysis, kinovea.