

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, H. H. (2015). Analisis gerak lemparan Pitcher Baseball. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21, 7.
- Abdul, K. (2015). Menyusun dan Menganalisis Tes hasil belajar. *Jurnal Al-Ta'dib*, 72.
- Adnan, L. H. (2016). Penelitian Tindakan Kelas Pembelajaran Bahasa Inggris. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7.
- Ahmad, S. (2018). *Teknik penyusunan instrumen*. Magelang: StaiaPress, 10.
- Amansyah. (2019). Dasar-dasar latihan dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3, 44.
- Amir, S. (2015). Hubungan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan menggiirng bola pada permainan Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14, 4.
- Bambang, S. (2014). *Penelitian Tindakan untuk Guru dan Mahasiswa*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 9.
- Dadi, H. (2018). Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan. *Alat Bantu Latihan Arkick untuk Meningkatkan Teknik*, 3, 47.
- Devi, N. S. (2019). Pengembangan 50 Model latihan Rubber Gym. *Journal Student Pend. Kepelatihan Olahraga*, 8, 2.
- Dodik, A. (2018). Perbedaan pengaruh penggunaan alat bantu matras lebih tinggi dan matras gulung terhadap peningkatan keterampilan Handspring. *Jurnal Sportif : Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 4, 5.
- Dwi, S. (2018). Penelitian tindakan kelas (PTK) solusi alternatif problematika pembelajaran. *Jurnal Ilmiah Edunomika*, 39.
- Ekawarna. (2013). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: GP Press Group, 3.
- Erwin, S. K. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka BaruPress, 20.
- Fitri, H. P. (2018). Pendekatan Eksistensial-Humanistik berbasis nilai budaya kesenian. *Prosiding SNBK*, 109.
- Gatot, M. U. (2019). Efek Model Penerapan Program Speed, Aqility, and Quikness Dalam. *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian, Ke-II, 2019*, 2.
- Gugun, A. G. (2007). *Beladiri*. Yogyakarta: Insan Mandiri, 8.
- Johansyah, L. (2016). *Pencak Silat (Vol. ketiga)*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 25.
- Jonni, S. (2015). Perbedaan Hasil Belajar Kemampuan Gerak Dasar. *JURNAL PENDIDIKAN DAN PEMBELAJARAN (JPP)*, 22, 184.
- Ketut, S. I. (2017). *Keterampilan dasar pencak silat*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 20.
- Ma, J. (2019). Swimming stick foam. *Alibaba Group*. Alibaba Group, Tiongkok.
- Mahmud. (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: Tsabita.
- Michel, L. (2018). Samsak. *decathlon.co.id*. indonesia, Decathlon, Jakarta.
- Mirawati. (2017). Permainan modifikasi untuk stimulasi Keterampilan gerak dasar manipulatif anak usia 2-4 tahun. *Jurnal pendidikan : Early Childhood*, 1, 2.
- Moh.Nur, K. (2016). Aplikasi nilai-nilai luhur Pencak Silat sarana. *Jurnal Sportif*, 2, 80.
- Muhammad, N. R. (2016). Pengembangan samsak elektrik berbasis flip flop acak

- cabang Olahraga Beladiri. *Journal Student Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5, 2.
- Muhammad, S. (2020). Upaya meningkatkan keterampilan Sepak Sila melalui media alat bantu untuk siswa Ekstrakurikuler di SMPN 232 Jakarta. *Jurnal Segar*, 9, 25.
- N, M. B. (2010). Komponen-komponen latihan dan faktor-faktor. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 66.
- Nur, C. (2015). *Jurnal Pendidikan Jasmani. Pengembangan model latihan renang gaya kupu-kupu menggunakan alat bantu handfin di klub oscar family club kabupaten malang*, 25, 90.
- Nurdiah, H. (2014). *Memahami Penelitian tindakan kelas* (kesatu ed.). Bandung: UPI Press, 3.
- Nurul, I. (2018). *Buku ajar pembelajaran Pencak Silat* (1 ed.). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 46.
- Prihantoro Agung, H. F. (2019). Melakukan penelitian tindakan kelas. *Jurnal Ilmu-ilmu Keislaman*, 50.
- Rasyono. (2020). Pengembangan Model tahapan latihan Shooting tingkat dasar. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3, 24.
- Rubianto, H. (2011). Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, 1, 90.
- Rusydi, A. (2015). *Penelitian tindakan kelas*. Bandung: Cipta Pustaka Media, 12.
- Setiana, W. (2018). Pengaruh latihan terpusat dan latihan acak. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 38.
- Silvia, L. (2019). Pengembangan model latihan keterampilan teknik bawah Pencak Silat untuk Atlet Kategori Tanding Remaja. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8, 62.
- Siswantoyo. (2016). Pengembangan coloring book and puzzle teknik dasar Pencak Silat. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12, 1.
- Suryadi, B. (2017). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran dan Penjualan Berbasis Object Oriented Programming. *Jurnal elektro & informatika*, 82.
- Syahrial, B. (2015). *Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak*. Sumatra Barat: UNP Press Padang, 8.
- Tri, S. (2018). Model latihan keterampilan Shooting Olahraga Petanque untuk pemula. *Jurnal Segar*, 47.
- Usra, M. (2017). Pengembangan model alat latihan Twiss. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 37.
- Veramyta, M. M. (2019). Pengaruh penerapan metode mental Imagery terhadap teknik Guntingan pada Atlet Perisai Diri MTS Negeri Kupang. *Jurnal Riset Physical Education*, 10, 70.

- Viktor, H. P. (2019). Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *Jurnal Sains dan Informatika*, 129.
- Widiastuti. (2015). *Belajar keterampilan Gerak*. Jakarta: Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas negeri Jakarta, 33.
- Wina, S. (2016). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Prenada Media, 11.
- Winarno, M. E. (2018). Membentuk Karakter Melalui Pendidikan Jasmani dan. *SENALOG (Seminar Nasional IPTEK Olahraga)*, 13.

