

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Tujuan penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Antropometri Atlet Nomor *Speed Classic* dan *Boulder* pada Atlet *Wall Climbing* KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 26 Juli 2019 pukul 15:00 WIB hari jum'at di *GSG Hall B* Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Jl. Pemuda no. 10 Rawamangun, Jakarta Timur.

#### **C. Metode Penelitian**

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, dengan teknik menggunakan tes dan pengukuran yaitu melakukan pengukuran terhadap kondisi antropometri atlet *wall climbing* KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta .

#### **D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi pada prinsipnya adalah kelompok manusia, binatang, peristiwa, atau benda yang tinggal bersama dalam suatu tempat dan

secara terencana menjadi target kesimpulan dan hasil akhir suatu penelitian.<sup>1</sup> Populasi dalam penelitian ini adalah anggota aktif KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta tahun 2019 sebanyak 40 orang.

## 2. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan teknik purposive sampling yaitu teknik untuk menentukan sample penelitian dengan beberapa pertimbangan tertentu yang bertujuan agar data yang diperoleh nantinya bisa lebih representative.<sup>2</sup> penentuan sample hanya 15 orang. Jadi, yang akan diteliti ialah 15 orang atlet *wall climbing* Kmpa Eka Citra Universitas Negeri Jakarta. Dengan kriteria sebagai berikut :

1. Laki-laki
2. Anggota divisi *wall climbing*
3. Anggota aktif KMPA Eka Citra UNJ
4. Usia 19-23 tahun
5. Sehat jasmani dan rohani
6. Bersedia mengikuti penelitian

---

<sup>1</sup> Sukardi, metodologi penelitian (Jakarta : Bumi aksara, 2005). h. 44

<sup>2</sup> [www.statistikian.com/2017/06/penjelasan-teknik-purposive-sampling.html](http://www.statistikian.com/2017/06/penjelasan-teknik-purposive-sampling.html)

## E. Instrumen Penelitian

Dalam penelitian ini instrument yang digunakan untuk mengetahui hasil pengukuran maka diperlukan beberapa alat pendukung diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Fasilitas dan alat tes antropometri meliputi
  - a. Alat tulis untuk mencatat data (pulpen dan kertas)
  - b. Tes tinggi badan (*stature meter*)
  - c. Tes berat badan (timbangan)
  - d. Tes tinggi duduk (kursi antropometri)
  - e. Tes panjang tungkai (*metline* baja atau antropometer)
  - f. Tes panjang lengan (*metline* atau antropometer).
  - g. Tes panjang telapak tangan (*metline* atau antropometer)
2. Fasilitas Analisis Data
  - a. Laptop
  - b. Kamera
  - c. Lembar ketersediaan mengikuti penelitian
  - d. ATK

## **F. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan tes dan pengukuran.

1. Tes tinggi badan diambil setelah sample melakukan tes tinggi badan dengan menggunakan platfron
2. Hasil tes berat badan di ambil setelah sample melakukan tes pengukuran berat badan dengan menggunakan timbangan.
3. Hasil tes tinggi duduk di ambil setelah sample melakukan tes pengukuran tinggi duduk dengan menggunakan kursi antropometer atau meteran baja.
4. Hasil panjang tungkai diambil setelah sample melakukan tes pengukuran panjang tungkai dengan menggunakan metline atau meteran kain.
5. Hasil tes panjang lengan diambil setelah sample melakukan tes pengukuran panjang lengan dengan menggunakan metline atau meteran kain.
6. Hasil tes panjang telapak panjang tangan diambil setelah sample melakukan tes pengukukuran panjang lengan menggunakan jangka sorong.

## G. Teknik Analisis Data

Penelitian mencari gambaran tentang profil tubuh ideal pada atlet *wall climbing* KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta, sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan presentase,

1. Menentukan nilai tertinggi dari setiap item tes
2. Menentukan nilai terendah dari setiap item tes
3. Menentukan rentang.range dari selisih antara nilai tertinggi dengan terendah.
4. Nilai rata-rata dari setiap tes.

$$x = \frac{\Sigma x}{n}$$

5. Simpanan baku dari nilai tes yang muncul pada hasil penelitian.

$$Sd = \sqrt{\frac{\Sigma(x - x)^2}{(n - 1)}}$$

6. modus yaitu data yang sering muncul di antara nilai data-data tersebut.
7. Median yaitu data nilai yang paling tengah setelah disusun menurut nilai.