

## ABSTRAK

**PRASTANTO EKI KURNIAWAN. HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEBERHASILAN OPEN SMASH PADA ATLET PUTRA KLUB BOLA VOLI DEWA KEMBAR JAKARTA UTARA . Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Jakarta, 2019**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui (1) hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan keberhasilan *open smash*, (2) hubungan antara koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash*, (3) hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash* pada atlet klub bola voli Dewa Kembar putra secara bersama-sama.

Penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 16 Juni 2019, di Klub bola voli Dewa Kembar. Metode penelitian ini menggunakan dengan metode deskriptif dengan teknik studi korelasional. Sampel penelitian ini sebanyak 20 atlet putra dari jumlah 48 atlet dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi sederhana dan berganda dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan  $\alpha = 6.70$ .

Berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan positif antara kekuatan otot lengan dengan keberhasilan *open smash* diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r_{y_1}$ ) = 0,640 dan koefisien determinasi ( $r_{y_1^2}$ ) = 0,4099 yang berarti sumbangan kekuatan daya ledak otot tungkai terhadap keberhasilan *open smash* adalah 40,99%. (2) terdapat hubungan yang positif antara Koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash* dengan nilai . Koefisien korelasi ( $r_{y_2^2}$ ) = 0,651 dan koefisien determinasi ( $r_{y_2^2}$ ) = 0,656 yang berarti sumbangan koordinasi mata tangan terhadap keberhasilan *open smash* adalah 65,66%. dan (3) terdapat

hubungan yang positif antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash* yang diperoleh koefisien korelasi  $R_{y1-2} = 0,824$  dan koefisien determinasi  $(R_{y1-2})^2 = 0,656$  yang berarti sumbangan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash* secara bersama-sama adalah 65,66%

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan keberhasilan *open smash* pada atlet klub bola voli Dewa Kembar Jakarta Utara.