PERBANDINGAN ANTARA METODE LATIHAN *MEDICINE BALL* DAN *TRAINING RESISTEN XANDER* (TRX) TERHADAP KEMAMPUAN BOWLING PADA CLUB CRICKET UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

PRIMANIARTA CITRA ILHAMI

6825154140

KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019