

**PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM TAI CHI DAN SENAM
JANTUNG SEHAT SELAMA 30 MENIT TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA USIA 50 – 60
TAHUN ANGGOTA KLUB YIN DAN YANG DENGAN JANTUNG
SEHAT MITRA PEGANGSAAN**



**PUTRA SANDJAYA
6815155247**

**Proposal Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**

