

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, (2001), *Pembelajaran Senam Pendekatan Pola Gerak Dominan Untuk Siswa SLTP*. Jakarta : Depdiknas.
- Agus Mukholid, (2007). *Pendidikan Jasmani 2*. Jakarta :Yudhistira
- Anas Sudijono, (2003), *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Aip Syarifudin, (1991), *Senam Ketangkasan CBSA untuk sekolah Dasar Kelas I-VI*, Jakarta : PT. Gramedia Widiassarana Indonesia.
- Anwar Rusydie, (2011), *Bangkitkan kekuatan Tai chi dengan Shalatmu*. Jakarta : Penerbit Diva press.
- Fakhrudin Hanif dan Khairun Nisa (2013), *Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha 'Natar Lampung Selatan*. Medical Journal Of Lampung University.
- Hans Tandra, (2017), *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes* . Jakarta : PT Gramedia Pustaka .
- Himawan Aditya, (2009), *Pengaruh Kerja Senam Jantung Sehat terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Manusia Lanjut Usia Anggota Klub Jantung Sehat Komplek Yado Jakarta Selatan*. Ilmu Keolahragaan : Universitas Negeri Jakarta.
- Harsono, (1993), *Prinsip-prinsip Pelatihan*. Jakarta : Pusat Pendidikan dan Penataran, KONI Pusat.
- Irwansyah, (2006), *Pendidikan jasmani, Olahraga dan kesehatan*. (Jakarta: Grafindo Media pratama).
- Jusuf Susanto, (2010), *T'ai Chi – Great Harmony*. Jakarta : Penerbit Buku Kompas.
- Rachmat Kriyantono, (2008). *Teknis Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta : Kencana Preda Media.
- Lauralee Sherwood, (2001), *Fisiologi manusia edisi 2*. Jakarta, EGC .
- Mukholid, (2007), Agus. *Pendidikan Jasmani 2*. Jakarta :Yudhistira.
- Gordon Neil F, *Diabetes (1993): Your Complete Exercise Guide*. Canada : Human Kinetics Publisher.
- Nasution S, M.A. (2002), *metodelogi Research*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Muhammad Shadine, (2014), *Mengenal penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke & Serangan Jantung*. Jakarta :Keenbook.
- Sudjana. (2005), *Metode Statistika*. Bandung: PT. Tarsito.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunita Almatsier, (2005), *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Suharsim Arikunto, (2006), *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineke Cipta
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia*. Yogyakarta : Majora Volume.
- Reni Endah, (2017), *Pengaruh Senam Tai Chi terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia Potensi Diabetes Melitus di Desa Junrejo Kota Batu*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Malang.
- W.J.Spoerwadaminta, (2005), *Kamus Umum Bahasa Indonesia. Departemen Pendidikan Nasional*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Wong Kiew Kit , (2011), *The Complete Book Of Tai Chi Chuan*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Yunir Em, dkk, (2016), *Diabetes Pada Usia Rentan*. (Jakarta, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .
- Zhang Fuxing, (2001). *Handbook Of Tai Chi Chuan*. Jakarta: Penerbit Grasindo.
- www.Bedjo.student.umm.ac.id (diakses 23 juni 2019).
- [Http://Aikidoka.wordpress.Com/category/Tai-Chi/](http://Aikidoka.wordpress.Com/category/Tai-Chi/) (Diakses pada hari selasa 21 mei 2019).
- [http://id.wikipedia.org/wiki/ Tai Chi wing chun dan Tai Chi Chuan.html](http://id.wikipedia.org/wiki/Tai_Chi_wing_chun_dan_Tai_Chi_Chuan.html) (diakses pada hari sabtu 11 juni 2019).
- <https://www.maxmanroe.com/vid/umum/pengertian-senam.html>(diakses pada hari minggu 23 juni 2019).