

## RINGKASAN

**PUTRI MELATI, “Model Latihan Dribbling Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi : Jakarta, Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, April 2018**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *dribbling* pada permainan bola Futsal, Model latihan ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi para pelatih dalam membuat model latihan *dribbling* untuk menyusun program latihan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek pada penelitian ini adalah 10 Atlet club futsal semale sebagai subjek uji coba kelompok kecil Dan 20 atlet futsal putri universitas negri jakarta sebagai subjek uji coba besar. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga bola futsal sebagai expert judgement. Uji coba validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli. Berdasarkan uji validasi 20 item model latihan *dribbling* pada permainan bola futsal di dapat 12 model latihan *dribbling* yang valid berdasarkan uji justifikasi ahli.

**Kata kunci : Model Latihan, *Dribbling* ,Bola Futsal**

## ABSTRACT

**PUTRI MELATI, "Training Model in Futsal Dribbling of the Jakarta State University". Thesis: Jakarta, sports Science study Program, Faculty of Sport, School of Sports Sciences, Jakarta State University, April 2018**

*This study aims to develop a dribbling training model on Futsal ball games. This training model can later be used as a reference material for trainers in making dribbling training models to develop training programs. The method used in this study is research and development methods. Subjects in this study were 10 club athletes as subjects of small group trials. And 20 female futsal athletes from Jakarta State University were major test subjects. In this study researchers worked with 3 experts in the field of futsal soccer as an expert judgment. The validity test used in this study is by using an expert justification test. Based on the validation test of 20 model items dribbling results on futsal ball games can get 20 valid dribbling practice models based on expert justification tests.*

**Keywords: Exercise Model, Dribbling, Futsal Ball**