

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Futsal merupakan olahraga permainan yang di mainkan oleh dua tim yang masing – masing beranggotakan lima orang. Tujuan dalam permainan ini adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Selain lima pemain utama yang berada di dalam lapangan, setiap tim juga di perbolehkan memiliki pemain cadangan. Futsal merupakan olahraga permainan adaptasi dari sepak bola teknik, skill, dan taktik dasarnya pun hampir sama dengan sepak bola, Perbedaannya pada ukuran lapangan yang lebih kecil dan jumlah pemain yang lebih sedikit, sehingga futsal sangat mungkin dimainkan di lapangan yang tertutup. Karena jarak antara pemain yang cukup dekat, permainan futsal cenderung lebih dinamis karena bola berpindah lebih cepat dari satu pemain ke pemain lainnya, kondisi ini mengharuskan pemain memiliki kompetensi kemampuan teknik yang tinggi dan penguasaan taktik yang mumpuni.

Permainan futsal menuntut setiap individu untuk memiliki teknik dasar yang baik lalu menggabungkannya dalam kerjasama tim yang baik. untuk memenangkan pertandingan tidak hanya membutuhkan kerja sama sangat

penting dalam permainan futsal. Di dalam permainan futsal ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain yaitu *control, passing, shooting* dan *dribbling*. *Control* atau teknik mengontrol bola dalam permainan futsal dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan telapak kaki sebelah depan dengan memanfaatkan sol sepatu. Teknik mengontrol bola dengan sol sepatu dalam futsal sangat penting sehingga harus dikuasai oleh setiap pemain. *Passing* atau biasa disebut mengoper bola dapat dilakukan dengan menggunakan beragam sisi kaki, yaitu menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, ujung kaki, tumit, atau sisi bawah. Namun yang paling baik adalah menggunakan kaki bagian dalam dengan arah mendatar karena umpanan akan memiliki akurasi paling baik jika dibandingkan dengan lainnya. *Shooting* atau menendang keras ke arah gawang dengan tujuan mencetak gol, dapat dilakukan dengan menggunakan ujung kaki atau bagian punggung kaki.

*Dribbling* atau menggiring bola yang bertujuan untuk mengecoh lawan yang pada dasarnya teknik dribbling meliputi gerakan berlari, berjalan, berputar atau bisa juga berbelok. Inti dari *dribbling* atau menggiring bola, yakni melalui pemain lawan serta membuat bola mengarah pada ruang kosong lalu membuka kesempatan untuk menendang sebagai upaya mencetak gol ke arah gawang lawan. Setiap pemain futsal wajib memiliki penguasaan yang baik pada teknik ini

Teknik *dribbling* pada dasarnya ada 3 macam, yaitu penggunaan kaki dalam, punggung kaki maupun bagian kaki luar. masing-masing teknik dapat digunakan sesuai kebutuhan dan kemampuan dari pemain. Keberhasilan *dribbling* dalam pertandingan dapat dilakukan dengan latihan yang berulang – ulang untuk dapat menguasai bola dengan baik dan dapat dibanting dengan menggunakan model latihan *dribbling* agar pemain dapat menerapkan pada saat pertandingan.

Berdasarkan pengalaman penulis, pada saat Liga Mahasiswa 2018 dan Kejurnas UI 2019 ada beberapa dari pemain futsal putri UNJ yang kurang baik dalam teknik *dribbling* pada saat berhadapan dengan lawan, kurangnya pemahaman pemain dalam melakukan *dribbling* pada situasi tertentu dan sering gagal dalam melakukan *dribbling* yang akhirnya bola yang telah dikuasai direbut lawan pada saat melakukan *dribbling*

Berdasarkan penjabaran diatas maka peneliti sangat tertarik untuk membuat model latihan *dribbling* untuk dapat mampu meningkatkan kemampuan *dribbling* futsal putri universitas negeri jakarta. Dimana dalam *dribbling* dibutuhkan model latihan dan perlu pemahaman yang baik mengenai posisi dan pergerakan. maka dari itu penelitian ini diharapkan dapat membantu pemain dan pelatih mengetahui gambaran variasi model latihan *dribbling*

## **B. Fokus Penelitian**

Agar masalah tidak meluas, maka berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan, maka fokus penelitian perlu dibatasi. Pada penelitian ini peneliti hanya memfokuskan pada masalah yaitu Model latihan *dribbling* Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta

### **C. Perumusan Masalah**

Berkaitan dengan model yang akan dikembangkan, maka dapat dirumuskan masalah “Bagaimanakah model latihan *dribbling* Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta?”

### **D. Kegunaan Penelitian**

Adapun kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dapat menjawab permasalahan dalam penelitian ini.
2. Sebagai sumber referensi pelatih membuat berbagai variasi model latihan *dribbling*.
3. Untuk menambah pengetahuan para pelatih futsal dalam menerapkan *dribbling* dalam pertandingan.
4. Hasil penelitian diharapkan acuan para pelatih futsal dalam menentukan *dribbling* yang tepat dalam tim.