

RINGKASAN

Rayki Nato Putra. Perbandingan Metode Latihan *Passing* Tembok dan Metode Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Sekolah Sepakbola Tajimalela Kota Bekasi, Skripsi. Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta 1 Januari 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) Perbandingan metode latihan *passing* tembok untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain sekolah sepakbola Tajimalela Kota Bekasi. (2) Perbandingan metode latihan *passing* berpasangan untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain sekolah sepakbola Tajimalela Kota Bekasi. (3) Metode mana yang lebih besar memberikan perbandingan antara metode latihan *passing* tembok dibandingkan metode latihan *passing* berpasangan untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain sekolah sepakbola Tajimalela Kota Bekasi.

Penelitian dilakukan di Sekolah Sepakbola Tajimalela Kota Bekasi dan pengambilan data dilaksanakan dari tanggal 15, Januari 2019 sampai dengan tanggal 17, Februari 2019 di lapangan Sepakbola asrama yoniv mekanis Tajimalela, Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *design two pre-test and post-test group*. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah siswa sekolah sepakbola Tajimalela Kota Bekasi yang berjumlah 100 siswa. Kemudian dilakukan teknik pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*, adapun yang menjadi sampel penelitian ini adalah 100 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes awal dan tes akhir dengan instrument *test Passing*. Teknik analisis data menggunakan statistic uji-t pada taraf kepercayaan (signifikan): 0,05.

Dari hasil penelitian bahwa kelompok yang diberikan metode latihan *passing* tembok mengalami peningkatan signifikan. Dengan hasil perbandingan data awal dan akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 9,66 sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $n-1 = 14$ adalah 2,147 maka $t_{hitung} (9,66) > t_{tabel} (2,147)$, kelompok yang diberikan metode latihan *passing* berpasangan mengalami peningkatan yang signifikan. Dengan hasil perbandingan data awal dan data akhir metode latihan *passing* tembok dan metode latihan *passing* berpasangan yang berupa t_{tabel} sebesar 1,65, sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $n-2 = 28$ adalah 2,05 maka $t_{hitung} (2,995) < T_{tabel} (2,05)$, dengan demikian uji t menyimpulkan bahwa hasil metode latihan *passing* tembok dan metode latihan *passing* berpasangan sudah ada peningkatan tetapi tidak signifikan secara data statistik, maka H_0 diterima dan H_1 ditolak jadi hasil pengolahan data penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setelah melakukan program latihan *passing* sepakbola, hasil *passing* masing – masing kelompok sama – sama mengalami peningkatan, namun terdapat pengaruh yang signifikan dari hasil tes keterampilan *passing* dengan kelompok metode latihan *passing* tembok.