

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KONSENTRASI
TERHADAP PRESTASI *PRECISION LANDING* ATLET
TERBANG LAYANG DKI JAKARTA**



**GHAZI SATRIANDO HUMAID JUNIOR
1602617085**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA**

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI, 2021

HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KONSENTRASI TERHADAP PRESTASI *PRECISION LANDING* ATLET TERBANG LAYANG DKI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kecepatan reaksi dan konsentrasi terhadap prestasi *precision landing* atlet terbang layang DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dalam penelitian ini sebanyak 13 atlet terbang layang DKI Jakarta dijadikan sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan tes langsung yaitu tes kecepatan reaksi, tes konsentrasi, dan tes *precision landing*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan antara kecepatan reaksi dan konsentrasi terhadap prestasi *precision landing* adalah 40,3%, dimana kecepatan reaksi berpengaruh terhadap prestasi *precision landing* secara simultan sebesar 38,3% (memiliki korelasi yang kuat) dan konsentrasi berpengaruh terhadap prestasi *precision landing* secara simultan sebesar 2,8% (memiliki korelasi yang lemah). Sehingga dapat dikatakan bahwa kecepatan reaksi memiliki hubungan yang kuat terhadap prestasi *precision landing* sementara konsentrasi tidak memiliki hubungan yang kuat dengan prestasi *precision landing*.

Kata kunci : Kecepatan reaksi, konsentrasi, *precision landing*



**RELATIONSHIP BETWEEN REACTION SPEED AND CONCENTRATION
TO THE ACHIEVEMENT OF PRECISION LANDING OF DKI JAKARTA
GLIDING ATHLETES**

ABSTRACT

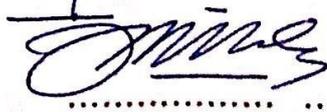
The purpose of this study is to determine the relationship between reaction speed, concentration, and precision landing performance of DKI Jakarta gliding athlete. This study uses the quantitative method and the sample are 13 athletes of DKI Jakarta gliding. In order to get the data, the athlete was tested with reaction speed test, concentration test, and precision landing test. The technique of analyzing the data is correlation technique. The result of this study shown that the correlation between reaction speed, concentration, and precision landing performance is 40,3%, where the reaction speed has 38,3% correlation (strong correlation) to precision landing and concentration has 2,8% correlation to precision landing (weak correlation). So the conclusion is reaction speed has a strong correlation to precision landing while concentration has weak correlation to precision landing.

Keywords : *Reaction speed, concentration, precision landing*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. NIP.196302101988031001		2/8/21
Pembimbing II Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP.197004171999031002		2/8/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hendro Wardoyo, M.Pd. NIP.197205042005011002	Ketua		11/8/21
2. Nur Fitranto, M.Pd. NIP.198506182015041002	Sekretaris		9/8/21
3. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. NIP.196302101988031001	Anggota		2/8-21
4. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si. NIP.197004171999031002	Anggota		2/8/21
5. Juriana, S.Psi, M.Si. NIP.197606242005012005	Anggota		8/8-21

Tanggal Lulus : 28 Juli 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
E1348AJX323006986

Ghazi Satriando Humaid Junior

No.Reg. 1602617085



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : GHARI SATRIHMO HUMARD JUMOR
NIM : 1602619085
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Keolahragaan Olahraga
Alamat email : ghajuras2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kecepatan Reaksi dan Konsentrasi terhadap Prestasi
Precision Landing Atlet Terbang Layang DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Penulis


(Ghazi Satrihmo Humard Jumor)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama saya menempuh studi di Universitas Negeri Jakarta, maka sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Kepada Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd. selaku ketua program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga. Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. dan Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam menyusun skripsi ini. Kepada Ibu Juriana, M.Si, Psikolog selaku penasehat akademik. Kepada Bapak Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd yang selalu memberikan bimbingan mengenai perkuliahan kepada saya sejak saya masuk menjadi mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Saya juga ingin menyampaikan terimakasih kepada kedua orangtua saya dan seluruh keluarga saya yang sudah mendukung dan mendoakan saya selama saya melakukan perkuliahan dari awal sampai penyelesaian skripsi ini. Terimakasih juga saya sampaikan kepada Cindy Clarissa Djajasaputra yang telah banyak membantu dan mendukung saya selama penyelesaian skripsi ini.

Saya juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh atlet, pelatih, dan *official* terbang layang DKI Jakarta yang sudah membantu saya dalam melakukan penelitian skripsi ini. Terimakasih juga saya sampaikan kepada para sahabat saya yaitu seluruh mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga angkatan 2017 yang sudah membantu saya selama perkuliahan dan memberikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Juli 2021

GSHJ

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Identifikasi Masalah	3
C.Pembatasan Masalah	3
D.Rumusan Masalah	4
E.Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
A.Deskripsi Konseptual	5
B.Kerangka Berpikir	20
C.Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A.Tujuan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C.Metode Penelitian	23
D.Populasi dan Sampel	24

E.Instrumen Penelitian	24
F.Teknik Pengumpulan Data	33
G. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A.Deskripsi Data	38
B.Pengujian Hipotesis	42
C.Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN	50
A.Kesimpulan	50
B.Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54
LAMPIRAN 1.....	54
LAMPIRAN 2.....	56
LAMPIRAN 3.....	59
LAMPIRAN 4.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	73