

PENGEMBANGAN ALAT UKUR *PASSING* SEPAKBOLA



REYFALDY ALPIAN ZULFIKAR

1602617064

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**



PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA


FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP.198506182015041002		12/8 21
Pembimbing II <u>Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd</u> NIP.197205042005011002		13/8 21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP.197004171999031002	Ketua		12/8 21
2. <u>Okki Yonda, S.Or, M.Pd</u> NIDK.8932120021	Sekretaris		03-08-2021
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP.198506182015041002	Anggota		12/8 21
4. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd</u> NIP.197205042005011002	Anggota		13/8 21
5. <u>Drs. Endang Darajat, M.Km</u> NIP.196806041994031002	Anggota		04-08-2021

Tanggal Lulus : Rabu, 28 Juli 2021

PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2021



Reyfaldu Alpien Zulfikar
No.Reg. 1602617064



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reyfaldy Alpian Zulfikar
NIM : 1602617064
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : reyfaldi.az@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN ALAT UKUR *PASSING* SEPAKBOLA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Agustus 2021
penulis

(Reyfaldy Alpian Zulfikar)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta dan tersayang, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada:

Allah S.W.T

Karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a yang terus saya panjatkan.

Ayah, Mamah dan Adik-adik ku

Kepada kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti dan tiada putus untuk kesuksesan saya dan keberhasilan dalam penulisan skripsi ini, ucapan terimakasih saya tak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tuaku maka skripsi ini karya tulis sederhana ini kupersembahkan untuk kalian dan untuk adik-adik ku tersayang terimakasih selalu memberikan dukungannya dan semangat untuk keberhasilan ini.

Dosen Pembimbing, Penguji dan Pembimbing Akademik

Kepada Nur Fitranto, M.Pd selaku Pembimbing I, dan Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II, Drs. Endang Darajat, M.Km selaku Pembimbing Akademik saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya serta memberikan bimbingan dan pelajaran agar saya menjadi lebih baik dalam penulisan skripsi saya, dan untuk seluruh Dosen dan Staff Akademik, saya sangat berterima kasih yang telah memberikan begitu banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan yang selalu tulus membantu dalam penulisan skripsi saya.

Sahabat dan Teman Tersayang

Terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, semangat dan bantuannya sahabat-sahabatku PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA 2017, KOP SOCCER DAN FUTSAL UNJ yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. terimakasih untuk Sahabat saya M.Khoerudin Zulfahmi & Ipdul Fitriyanto
Teman kosan dan teman seperjuangan Ahnaf, Ega, Bibim, Gunawan Siregar, Ajis, Gilang, Ronal, Ucup, Nico, Deden, Hasan, Gusti , Ami fahmi, Galih, Hafidz, Husein. Terimakasih untuk teman saya Fahmi Cahya salam, Ari dan om jemi yang telah membantu dari awal hingga akhir pembuatan alat ukur *passing* sepakbola ini dan seluruh teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu terimakasih yang telah mensupport saya selama pelaksanaan pembuatan skripsi.

Expert Judgement

Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd,M.Si, Eko Prabowo, M.Pd, Coach M. Qodrat Maulana,S.Pd sebagai Expert Judgement.

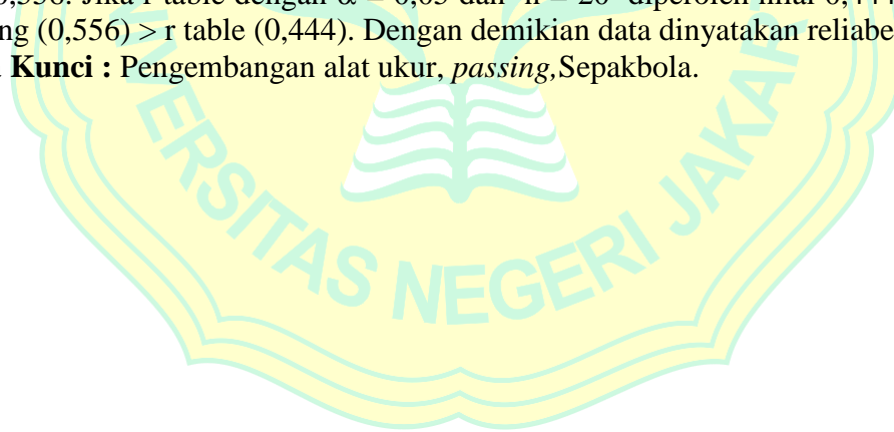
SSB Bogor Soccer School

Terimakasih kepada seluruh management staff, Coaching Staff dan seluruh atlet/siswa sekolah Sepakbola BOGOR SOCCER SCHOOL yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini terutama ketika saya melaksanakan penelitian di SSB Bogor Soccer School.

RINGKASAN

Reyfaldu Alpien Zulfikar, Pengembangan Alat Ukur *Passing* Sepakbola. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan alat ukur *passing* sepakbola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan yaitu yaitu 1.) Analisis (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Evaluasi (*Evaluate*). Subyek penelitian untuk dilakukan uji coba alat ukur *passing* sepakbola adalah 20 orang siswa SSB Bogor Soccer School. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 orang ahli yaitu ahli tes dan konstruksi, ahli sepakbola dan pelatih kepala SSB Bogor Soccer School. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 3 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan uji coba alat ukur *passing* sepakbola. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengembangan alat ukur *passing* sepakbola layak digunakan dalam latihan dan menentukan hasil kualitas *passing* pada sepakbola dan membantu pelatih serta atlet untuk melihat kualitas *passing*. Berdasarkan dari hasil tes uji coba dari n= 20 orang siswa SSB Bogor Soccer School alat ini dapat di uji reliabilitasnya dengan nilai 0,556. Jika r table dengan $\alpha = 0,05$ dan n = 20 diperoleh nilai 0,444 maka r-hitung (0,556) > r table (0,444). Dengan demikian data dinyatakan reliabel.

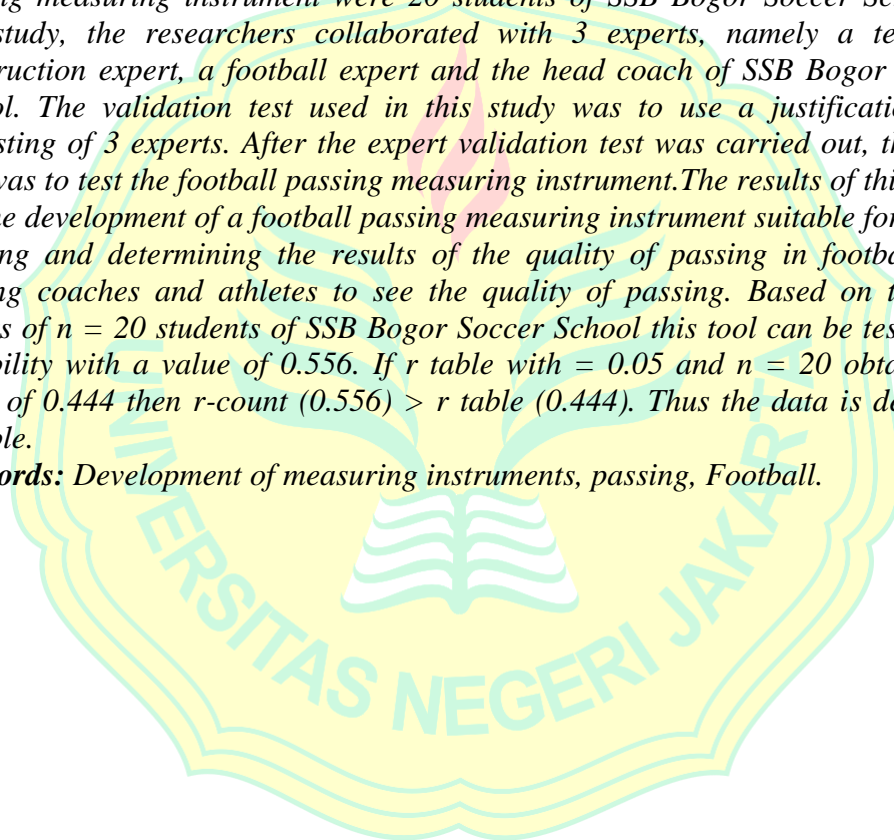
Kata Kunci : Pengembangan alat ukur, *passing*, Sepakbola.



ABSTRACT

Reyfaldu Alpan Zulfikar, development of soccer passing measuring tools.
Skripsi, Jakarta: Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sport Science, Universitas Negeri Jakarta, 2021. This study aims to determine how the development of a football measuring instrument. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R&D) method. The stages carried out in the research are 5 stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design (Design), 3.) Development (Development), 4.) Implementation (Implement), 5.) Evaluation (Evaluate). The research subjects to test the football passing measuring instrument were 20 students of SSB Bogor Soccer School. In this study, the researchers collaborated with 3 experts, namely a test and construction expert, a football expert and the head coach of SSB Bogor Soccer School. The validation test used in this study was to use a justification test consisting of 3 experts. After the expert validation test was carried out, the next step was to test the football passing measuring instrument. The results of this study are the development of a football passing measuring instrument suitable for use in training and determining the results of the quality of passing in football and helping coaches and athletes to see the quality of passing. Based on the test results of $n = 20$ students of SSB Bogor Soccer School this tool can be tested for reliability with a value of 0.556. If r table with $\alpha = 0.05$ and $n = 20$ obtained a value of 0.444 then r -count (0.556) > r table (0.444). Thus the data is declared reliable.

Keywords: Development of measuring instruments, passing, Football.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Pengenmbangan Alat Ukur Passing Sepakbola**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis,M.Pd** kepada Bapak **Nur Fitrianto,M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Hendro Wardoyo,M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II dan Sekaligus Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan **Drs. Endang Darajat,M.Km** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan,M.Pd, Bapak Andri Irawan,M.Pd, Slamet Sukriadi,M.Pd, Bapak. Eko Prabowo,M.Pd dan Dosen – dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus dan pemain **Bogor Soccer School (BSS)** yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 28 Juli 2021

RAZ

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II. KAJIAN TEORETIS	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	20
C. Kerangka Teoretik.....	22
D. Rancangan Model.....	42
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan waktu Penelitian	45
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	45
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	46
E. Langkah – langkah pengembangan Model	50
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Pengembangan Model	60
B. Kelayakan Model	63
C. Pembahasan.....	70

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	87

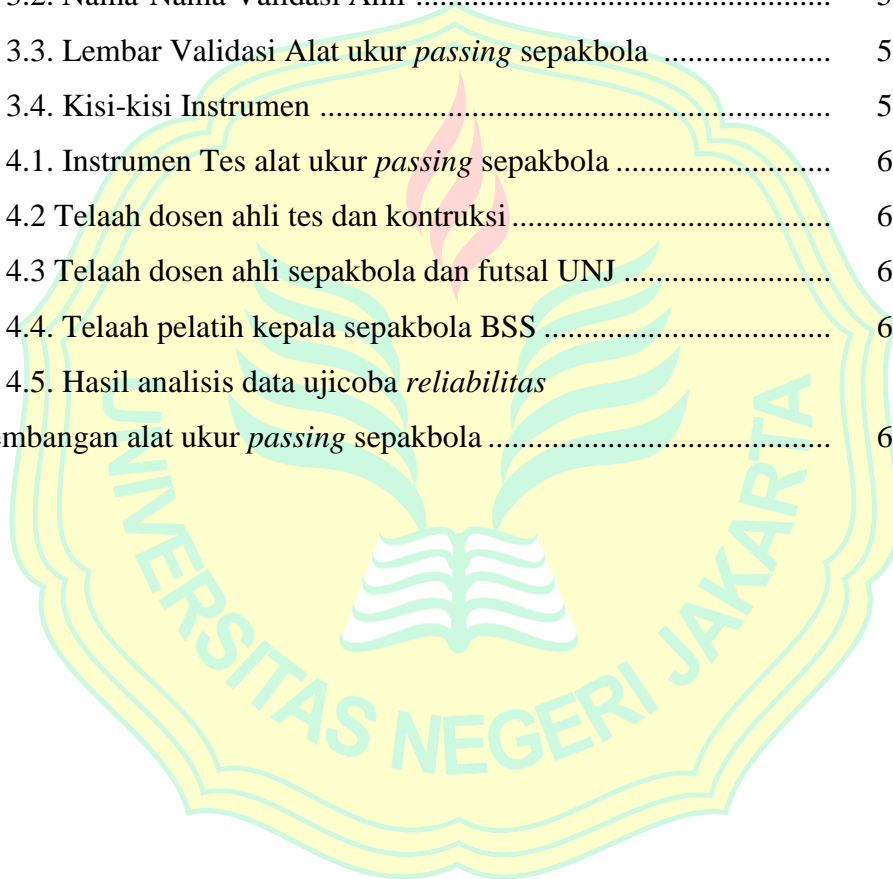


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Model ADDIE	12
Gambar 2.2. Model R &D <i>Borg & Gall</i>	14
Gambar 2.3. Model Pengembangan Dick and Carey	20
Gambar 2.4. Alat <i>Four Smart Box</i>	21
Gambar 2.5. Operan <i>Inside-of-the Foot</i>	26
Gambar 2.6. Operan <i>outside-of the foot</i> (dengan bagian luar kaki).....	27
Gambar 2.7. Operan <i>instep</i> (dengan kura-kura kaki).....	28
Gambar 2.8. Operan <i>short chip</i>	29
Gambar 2.9. Operan <i>long chip</i>	30
Gambar 2.10. Biomekanik <i>passing</i>	34
Gambar 2.11. Otot Tungkai	36
Gambar 2.12. Alat <i>triple box pass control</i>	43
Gambar 3.1. Model ADDIE	47
Gambar 3.2. Rangka besi awal	52
Gambar 3.3 Setting Arduino Uno	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Indikator Variabel <i>passing</i> pada olahraga sepakbola	45
Tabel 3.1. Perbedaan Alat dan fungsiya	54
Tabel 3.2. Nama-Nama Validasi Ahli	56
Tabel 3.3. Lembar Validasi Alat ukur <i>passing</i> sepakbola	57
Tabel 3.4. Kisi-kisi Instrumen	58
Tabel 4.1. Instrumen Tes alat ukur <i>passing</i> sepakbola	62
Tabel 4.2. Telaah dosen ahli tes dan kontruksi	65
Tabel 4.3. Telaah dosen ahli sepakbola dan futsal UNJ	66
Tabel 4.4. Telaah pelatih kepala sepakbola BSS	67
Tabel 4.5. Hasil analisis data ujicoba <i>reliabilitas</i> pengembangan alat ukur <i>passing</i> sepakbola	69



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Identitas subyek dan hasil tes alat ukur <i>passing</i> sepakbola	78
Lampiran 2. Surat validasi instrumen	79
Lampiran 3. Gambar ujicoba produk alat	82
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	87

