

**METODE MENDIDIK ANAK MENURUT OKINA  
FITRIANI DALAM BUKU THE SECRET OF  
ENLIGHTENING PARENTING**

**RAIHAN ALVIZA**

**1404617078**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan (S. Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



### TIM PENGUJI

No	Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
1.	Ketua	<u>Firdaus Wajdi S.Th.I., M.A., Ph.D</u> NIP. 198107182003011016		24/06/2021
2.	Sekretaris	<u>Sari Narulita, Lc., M.Si</u> NIP. 198002282006042002		19/06/2021
3.	Pembimbing I	<u>Khairil Ihsan Siregar, MA</u> NIP. 196803152005011003		25/06/2021
4.	Pembimbing II	<u>Ahmad Hakam, MA</u> NIP. 198208102015041001		25/06/2021
5.	Pengaji Abstrak	<u>Rihmah Nur Anika, MA</u> NIP. 197909122008012018		24/06/2021

Tanggal Lulus : 09 Juni 2021

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Raihan Alviza

Nomer Registrasi : 1404617078

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul:

“Metode Mendidik Anak menurut Okina Fitriani dalam Buku The Secret of Enlightening  
Parenting”

Adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Februari s/d April 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 1 Mei 2021

Pembuat pernyataan



**Raihan Alviza**

NTM. 1404617078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RAIHAN ALVIZA  
NIM : 1904617078  
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU SOSIAL / PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
Alamat email : raihanalviza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

METODE MENODIK ANAK MENURUT OKINA FITRIANI  
DALAM BUKU THE SECRET OF ENLIGHTENING PARENTING

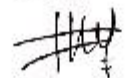
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2021

Penulis

  
( Raihan Alviza )

UPT Perpustakaan

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya  
(Q.S. al-Baqarah: 286)”*





## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kupersembahkan untuk:*

*Orang tuaku tercinta yang tak pernah berhenti bekerja keras, mensupport, mendoakan aku dengan tulus sehingga aku mampu menyelesaikan amanah ini. Semoga aku mampu menjadi lebih baik lagi dan mampu membahagiakan kedua orang tuaku. Demikian pula saudara-saudaraku yang telah memberi semangat, dan mendoakan aku.*

*Adapun yang lebih general, terima kasih kepada Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial yang telah menjadi tempat untuk saya menuntut ilmu selama delapan semester. Serta teman-teman seperjuangan di Universitas Negeri Jakarta yang telah kebersamai sekaligus menjadi pelengkap dalam tinta kehidupan.*

Salam Kasih

Raihan Alviza

## ABSTRAK

**Raihan Alviza, Metode Mendidik Anak menurut Okina Fitriani dalam Buku *The Secret of Enlightening Parenting, Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2021.***

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mendeskripsikan metode pendidikan anak dalam buku *The Secret of Enlightening Parenting* karya Okina Fitriani. Okina Fitriani merupakan seorang ahli yang telah menerapkan dan mengajarkan berbagai strategi dalam mendidik anak tanpa kekerasan maupun kemarahan. Dalam bukunya *The Secret of Enlightening Parenting*, Okina memberikan gambaran menyeluruh mengenai prinsip-prinsip, metode dan teknik mendidik anak yang disarikan dari al-Qur'an, Hadis, Sirah yang dipadukan dengan Psikologi Perkembangan.

Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif yang menggunakan metode analisis isi (content analysis). Sumber data yang digunakan bersifat tekstual yang diambil dari berbagai literatur yang kemudian dipilah-pilih lalu dimasukkan ke dalam kategori primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan langkah observasi dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dalam buku *The Secret of Enlightening Parenting* karya Okina Fitriani terdapat lima metode mendidik anak yang dapat digunakan, diantaranya adalah metode mendidik dengan keteladanan, metode mendidik dengan nasihat melalui komunikasi yang baik, metode mendidik perhatian dengan kasih sayang, metode mendidik adat kebiasaan menumbuhkan kemandirian serta metode mendidik dengan cerita dan semua metode mendidik anak yang dipaparkan memiliki relevansi dengan pendidikan Islam.

Kata kunci: Metode, Pendidikan Anak, Buku

## ABSTRACT

**Raihan Alviza, Method of Educating Children by Okina Fitriani in The Secret of Enlightening Parenting, Islamic Religious Education, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2021.**

This study aims to analyze and describe children's educational methods in the book *The Secret of Enlightening Parenting* by Okina Fitriani. Okina Fitriani is an expert who has implemented and taught various strategies in educating children without violence or anger. In her book *The Secret of Enlightening Parenting*, Okina provides a comprehensive overview of the principles, methods and techniques of educating children extracted from the Qur'an, Hadith, Sirah combined with Developmental Psychology.

The method used in this study is qualitative that uses content analysis. The data sources used are textual taken from various literature which are then sorted and then put into primary and secondary categories. Data collection techniques are done by observation and documentations.

The results of this study indicate that in the book *The Secret of Enlightening Parenting* by Okina Fitriani there are five methods of educating children that can be used, among them are the method of educating by example, the method of educating with advice through good communication, the method of educating attention with compassion, the method of educating the customs of growing independence and the method educating with stories and all the methods of educating children described have relevance to Islamic education.

Keywords: Methods, Children's Education, Books



## مجردة

ريحان الفيذا ، طريقة تعليم الأطفال بحسب أوكينا فيترياني في كتاب سر الأبوة المنيرة ، التربية الدينية الإسلامية ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة ولاية جاكرتا ، 2021

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل ووصف الأساليب التعليمية للأطفال في كتاب سر الأبوة والأمومة المنيرة أوكينا فيترياني خبيرة طبقت وعلمت استراتيجيات مختلفة في تربية الأطفال دون عنف أو .لأوكينا فيترياني لمحة شاملة عن مبادئ وأساليب وتقنيات تعليم أوكينا ، تقدم سر الأبوة والأمومة المنيرة في كتابها .غضب الأطفال المستمدة من القرآن والحديث والسيرة جنبًا إلى جنب مع علم النفس التنموي وتقنيات البرمجة اللغوية العصبية

الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة هي الطريقة النوعية التي تستخدم منهج المكتبة (بحث المكتبة). مصادر البيانات المستخدمة نصية مأخوذة من أدبيات مختلفة ثم يتم فرزها ثم وضعها في فئات أولية وثانوية. تتم تقنيات جمع البيانات عن طريق التحرير والتنظيم وإيجاد النتائج

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أنه في كتاب سر الأبوة التنويرية لأوكينا فيترياني توجد خمس طرق لتعليم الأطفال يمكن استخدامها ، من بينها طريقة التربية بالقدوة ، وطريقة التثقيف بالتواصل ، وطريقة التثقيف والتواصل. التربية بالرحمة ، وطريقة التربية من خلال تعزيز الاستقلال والطريقة ، والتربية بالقصص وجميع طرق تعليم الأطفال الموصوفة لها صلة بالتربية الإسلامية

الكلمات المفتاحية: مناهج ، تربية أطفال ، كتب

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat, rahmat, dan karunia yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi dengan judul Metode Mendidik menurut Okina Fitriani dalam Buku *The Secret of Enlightening Parenting* dapat diselesaikan. Salawat dan salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah kepada zaman yang penuh ilmu seperti sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada penulisan skripsi ini karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak dengan tujuan untuk dapat menyempurnakan skripsi ini supaya menjadi lebih baik.

Adapun skripsi ini disusun sebagai syarat untuk kelulusan Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Umasih, M. Hum, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam sekaligus ketua sidang skripsi yang memberikan kritik, saran, masukan dan arahan dapat memperbaiki dan mengoptimalkan penulisan skripsi.

3. Bapak Khairil Ikhsan Siregar, M.A., selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing Praktik Keterampilan Mengajar (PKM) dan dosen pembimbing 1 skripsi yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan perhatian selama perkuliahan maupun penulisan skripsi.
4. Bapak Ahmad Hakam, M.A., selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang memberikan bimbingan dan arahan, dukungan dan perhatian selama penulisan skripsi.
5. Bapak Dr. Muhammad Ridwan Effendi, M.Ud. selaku dosen penguji 1 SHP yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan agar dapat memperbaiki dan mengoptimalkan penulisan skripsi.
6. Bapak Rudi Muhamad Barnansyah, M.Pd.I selaku dosen penguji 2 SHP yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan agar dapat memperbaiki dan mengoptimalkan penulisan skripsi.
7. Ibu Rihlah Nur Aulia, M.A., selaku dosen penguji ahli sidang skripsi yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan agar dapat memperbaiki dan mengoptimalkan penulisan skripsi.
8. Ibu Sari Narulita, Lc., M.Si., selaku dosen sekretaris sidang skripsi yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan agar dapat memperbaiki dan mengoptimalkan penulisan skripsi.
9. Dosen dan staff Prodi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan ilmu, nasihat, arahan, dan pengalaman selama penulis menjadi mahasiswa pada program studi Pendidikan Agama Islam.

10. Orang tua penulis, yang tidak pernah lelah dan selalu memberikan dukungan, doa, perhatian dan pengertian juga memfasilitasi pendidikan penulis.
11. Adik-adik penulis, yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
12. Ibu Okina Fitriani selaku penulis Buku *The Secret of Enlightening Parenting* yang telah memberikan izin karya nya untuk diteliti dan membantu penulis dalam memberikan banyak informasi.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama menjalani kehidupan perkuliahan maupun selama penulis menyusun tulisan ini.

Semoga semua pihak tersebut selalu berada dalam rahmat, kasih dan perlindungan-Nya. Sebagai penutup, penulis mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, dan semoga kritik serta saran dari pembaca dapat tersalurkan kepada penulis.

Jakarta, 18 Juni 2021

Raihan Alviza

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
مجردة .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6



G.    Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>8</b>
<b>KAJIAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A.    Konsep Metode Pendidikan Anak .....	8
1.  Pengertian Pendidikan Anak .....	8
2.  Tujuan Pendidikan Anak.....	9
3.  Prinsip-Prinsip Pendidikan Anak .....	9
4.  Metode Pendidikan Anak .....	9
B.    Konsep Metode Pendidikan Anak dalam Islam .....	11
1.  Pendidikan anak dalam Islam .....	11
2.  Tujuan pendidikan dalam Islam.....	11
3.  Dasar dan Sumber Pendidikan Anak dalam Islam .....	12
4.  Prinsip-prinsip Pendidikan Anak dalam Islam .....	12
5.  Metode Pendidikan Anak dalam Islam .....	14
C.    Penelitian Terdahulu .....	16
<b>BAB III.....</b>	<b>18</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A.    Model Penelitian.....	18
B.    Sumber Data.....	19
C.    Instrumen Penelitian .....	19

D. Teknik Pengumpulan Data.....	20
E. Teknik Analisis Data.....	21
<b>BAB IV .....</b>	<b>22</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. Deskripsi Data.....	22
1. Riwayat Hidup Penulis Buku.....	22
2. Data Produksi Buku .....	22
3. Gambaran isi <i>Buku The Secret of Enlightening Parenting</i> .....	23
B. Temuan Hasil dan Pembahasan.....	28
1. Metode Mendidik Anak menurut Okina Fitriani dalam Buku <i>The Secret of Enlightening Parenting</i> .....	28
2. Relevansi Metode Mendidik Anak menurut Okina Fitriani dalam Buku <i>The Secret of Enlightening Parenting</i> dengan Pendidikan Islam ..	50
<b>BAB V.....</b>	<b>58</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>