

DAFTAR PUSTAKA

- Ad'dien, H. (2013). Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Frekuensi Langkah. *Competitor, Nomor 1 Tahun 2, Pebruari 2010, 22.*
- Amari. (1996). *Tes Pengukuran dalam bidang olahraga. Jilid 2.* Jakarta: Cv Toko Mawar.
- Bompa, O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training.* United States of America: York University.
- Bouchard, C. (1994). *Tenaga ledak otot .* Jakarta: Diterjemahkan M. Soebroto.
- Yoyo Bahagia, D. D. (2000). *Atletik.* Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D III.
- Fandi Ari wijaya, S. R. (2018). Pengaruh Latihan Inteval Pendek Terhadap Daya Tahan anaerobik pada Pemain Akademi Arema U-14. *Ilmu Keolahragan, 4.*
- Fenanlampir, A. (2015). *Tes Pengukuran Olahraga.* Yogyakarta: CV Andi Offest.
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek aspek psikologi dalam Coaching.* Bandung: Tambak Kusuma CV.
- Harsono. (1998). *Latihan Fisik.* Jakarta : Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat.
- Hidayat H, d. C. (2004). *Jurnal ilmu Kepelatihan.* Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Husein Argasmita, d. (2007). *Teori Kepeleatihan Dasar.* Jakarta: Kementrian Negara Pemuda Dan Olahraga.
- ismaryati. (2008). *tes dan pengukuran olahraga.* surakarta: UNS.
- James. (2000). *Introduction to Measurements in Physical Education and Excercise Science.* St. Lousi: Mosby.
- James, T. (2006). *Pembinaan Prestasi Olahraga.* Jakarta: Cerdas Jaya .
- Kirkendall, D. R. (1997). *Measurement and Evaluation for Physical Education.* Jakarta : Aswin: Diterjemahkan Oleh M.E Winarno, Dkk.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan.* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Mujahir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* . Bandung: Yulistira.
- Nur, I. H. (2004). *Tes Pengukuran Kesegaran Jasmani* . Makasar: FIK UNM.
- Purnomo, E. (2017). *Dasar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Riduwan. (2010). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Sajoto. (1989). *Peningkatan dan Pembinaan Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Santoso, G. (2010). *Ilmu Faal Olahraga (Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Untuk prestasi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sudjana. (1992). *Teknik analisis Regresi dan Korelasi*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* . Bandung: Cv Alvabeta.
- Tangkudung, J. (2006). *Ilmu Faal*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- widiastuti. (2011). *Tes pengukuran Olahraga* . Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- widya, M. D. (2004). *Belajar Berlatih Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Yance, T. (1999). *Kinesiologi Untuk Jurusan Kepeleatihan*. Ujung Pandang: FPOK IKIP UO.
- Yanuar, K. (1992). *Belajar Motorik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen DIKTI.

