

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI  
DENGAN KONDISI FISIK (DAYA TAHAN) ATLET BOLA  
VOLI FORTIUS DI MASA PANDEMI**



**TARI JUWITA WISHELDI  
1602617033**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS 2021**



## HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI DENGAN KONDISI FISIK (DAYA TAHAN) ATLET BOLA VOLI FORTIUS DIMASA PANDEMI

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dan motivasi dengan kondisi fisik (daya tahan) atlet bola voli fortius di masa pandemi. Pengambilan data dilakukan pada bulan juni 2021 yang bertempat di GOR Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan teknik survei. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang yang berasal dari atlet bola voli fortius UNJ. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk penelitian ini adalah angket atau kuesioner untuk kepercayaan diri dan motivasi, dan untuk kondisi fisik (daya tahan) didapatkan dengan tes daya tahan yaitu *bleep tes/ multistage fitness*. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, terdapat hubungan kepercayaan diri dengan kondisi fisik (daya tahan) atlet di masa pandemi dengan persamaan garis regresi linier  $Y = 17,027 + 0,2002 X_1$ , koefisien korelasi  $(r_{X_1Y}) = 0,342$  dan koefisien determinasi  $(r_{X_1Y}^2) = 0,117$  yang berarti variabel kepercayaan diri memberikan pengaruh terhadap kondisi fisik (daya tahan) atlet sebesar 11,7%. *Kedua*, terdapat hubungan antara motivasi dengan kondisi fisik (daya tahan) atlet dimasa pandemi dengan persamaan garis regresi linier  $Y = 20,340 + 0,159 X_2$ , koefisien korelasi  $(r_{X_2Y}) = 0,265$  dan koefisien determinasi  $(r_{X_2Y}^2) = 0,07$ , yang berarti variabel motivasi memberi pengaruh terhadap kondisi fisik (daya tahan) atlet sebesar 7%. *Ketiga*, tidak terdapat hubungan yang berarti antara kepercayaan diri dan motivasi secara bersama dengan kondisi fisik (daya tahan) atlet dimasa pandemi dengan persamaan regresi linear  $Y = 2927,34 + 0,233X_1 - 0,042X_2$ . Koefisien korelasi 0,344 dengan hasil tidak signifikan.

**Kata Kunci :** Kepercayaan diri, Motivasi, Kondisi fisik (daya tahan)

**THE RELATIONSHIP OF CONFIDENCE AND MOTIVATION WITH THE  
PHYSICAL CONDITION (ENDURANCE) OF FORTIUS VOLLEY BALL  
ATHLETES DURING PANDEMIC**


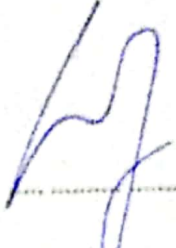
**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-confidence and motivation with the physical condition (endurance) of fortius volleyball athletes during the pandemic. Data collection was carried out in June 2021 which took place at the GOR, Faculty of Sports Science, State University of Jakarta. The research method used in this research is descriptive, with a survey technique. The sample used in this study found 30 people who came from the UNJ fortius volleyball athletes. The technique used in this research is total sampling technique. The instrument used for this research is a questionnaire for self-confidence and motivation, and for physical condition (endurance) it is obtained by an endurance test, namely bleep test/multistage fitness. The hypothesis testing technique carried out in this study used simple correlation statistical analysis techniques and multiple correlations, followed by a t-test at a significant level = 0.05. The results show: first, there is a relationship between self-confidence and the physical condition (endurance) of athletes during the pandemic with the linear regression line equation  $Y = 17,027 + 0,202 X1$ , the correlation coefficient ( $r_{X1Y}$ ) = 0.342 and the coefficient of determination ( $r_{X1Y}^2$ ) = 0.117 which means that the self-confidence variable has an influence on the physical condition (endurance) of athletes by 11.7%. Second, there is a relationship between motivation and physical condition (endurance) of athletes during the pandemic with the linear regression line equation  $Y = 20.340 + 0.159 X2$ , correlation coefficient ( $r_{X2Y}$ ) = 0.265 and coefficient of determination ( $r_{X2Y}^2$ ) = 0.07, which means the motivation variable affect the physical condition (endurance) of athletes by 7%. Third, there is no significant relationship between self-confidence and motivation together with the physical condition (endurance) of athletes during the pandemic with the linear regression equation  $Y = 2927.34 + 0.233X1 - 0.042X2$ , the correlation coefficient is 0.344 with insignificant results.*



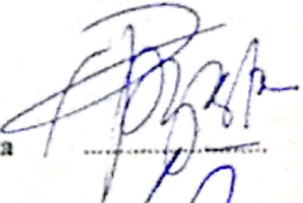
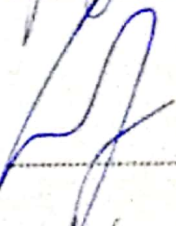
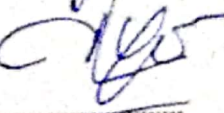
**Keywords:** *self-confidence, motivation, physical condition (endurance)*



**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		19/8/21
<u>Dr. Tirto Apriyanto, S. Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002	.....	.....
<b>Pembimbing II</b>		.....
<u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	.....	.....

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Nur Fitrianto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002	Ketua		10/08-21
<u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd</u> NIDK. 8932120021	Sekretaris		09/08-21
<u>Dr. Tirto Aprivanto, S. Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		4/8/21
<u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		.....
<u>Dra. Arwati, M.Pd., M.Ed</u> NIP. 196302101988031001	Anggota		13/08-21

**Tanggal Lulus: 02 Agustus 2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021  
Yang membuat pernyataan

  
E1AJX004208029  
Yani Juwita Wisheldi  
NIM. 1602617033





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta-13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.uni.ac.id](http://lib.uni.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tari Juwita Wisheledi  
NIM : 1602617033  
Fakultas/Prodi : ILMU KEDALIHARAGAN / PKO  
Alamat email : tarijuwita96@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kepercayaan Diri dan Motivasi dengan  
Kondisi Fisik (Daya Tahan) Atlet Bola Voli Fortius  
Di Masa Pandemi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Penulis

(Tari Juwita Wisheledi  
nama dan tanda tangan)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat- Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus Dosen pembimbing II, Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si selaku Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini dan Ibu Dra. Aryati, M.Pd.,M.Ed selaku pembimbing akademik yang telah membimbing peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini. Ayah (Yuherdi) dan Ibu (Wisdawati) dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta rekan-rekan klub Bola voli Fortius yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 19 Agustus 2021

T.J