

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORITIK	14
A. Deskripsi Teoritik	13
1. Prokrastinasi Akademik	14

a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	14
b. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	17
c. Faktor-faktor Pembentuk Prokrastinasi Akademik	20
d. Dampak Prokrastinasi Akademik	26
2. Strategi <i>Coping</i>	28
a. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	28
b. Fungsi Strategi <i>Coping</i>	30
c. Bentuk-bentuk Strategi <i>Coping</i>	32
3. Hakikat Mahasiswa	38
4. Karakteristik Belajar di Perguruan Tinggi	42
5. Kecenderungan Mahasiswa dalam Melakukan Prokrastinasi Akademik	43
6. Strategi <i>Coping</i> Mahasiswa Ketika Melakukan Prokrastinasi Akademik	44
B. Hasil Penelitian yang Relevan	47
C. Kerangka Berpikir	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian	53
C. Metode Penelitian	54
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	54
1. Populasi Penelitian	54
2. Sampel Penelitian	55
3. Teknik Sampling	55
E. Teknik Pengumpulan Data.....	56
1. Definisi Konseptual	57
2. Definisi Operasional	57
3. Instrumen Penelitian	58
4. Kisi-kisi Instrumen Uji Coba	59
5. Uji Coba Instrumen	60
a. Pengujian Validitas	61
b. Pengujian Reliabilitas	62
6. Kisi-kisi Instrumen Final	64
7. Teknik Analisis Data	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	69
B. Hasil Penelitian	69
1. Profil Keseluruhan Strategi <i>Coping</i> pada Prokrastinator Akademik	70
2. Profil Strategi <i>Coping</i> pada Prokrastinator Berdasarkan Dimensi	71
a. Prokrastinator akademik yang menggunakan <i>problem focused coping</i>	71
b. Prokrastinator akademik yang menggunakan <i>emotion focused coping</i>	72
C. Pembahasan Hasil Penelitian	74
D. Keterbatasan Penelitian	82
 BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	 83
A. Kesimpulan	83
B. Implikasi	83
C. Saran	85
 DAFTAR PUSTAKA	 87
LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	140