

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699.
- Annayanti, B. &. (2010). *Berenang Gaya Bebas*. Kudus: PT. Pura Barutama.
- Arwandi, D. K. dan J. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang Club Tirta Kaluang Padang. *Jurnal Patriot*, 3, 111–119.
- Badruzaman. (2007). Modul Teori Renang I. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Beganovic, E., Joksimovic, M., Musovic, A., & Niksic, E. (2020). The Influence of Balance and Flexibility on the Performance of Freestyle Swimming. *Journal of Physical Education and Sports Studies*, 12(2), 59–64. <https://doi.org/10.30655/besad.2020.27>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, Ill. : Human Kinetics;
- Cahyandaru, E. Y. (2015). *Hubungan Antara Kecepatan, Kelentukan dan Daya Tahan Vo2 Max Terhadap Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter di Pusat Pembinaan Atlet Berbakat (PAB) Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta. Retrieved from www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Chollet, D., Seifert, L., Leblanc, H., Boulesteix, L., & Carter, M. (2004). Evaluation of arm-leg coordination in flat breaststroke. *International Journal of Sports Medicine*, 25(7), 486–495. <https://doi.org/10.1055/s-2004-820943>
- Emeilda Riska Tama, M. (2019). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Renang Gaya Dada Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIK UNP*. Universitas Negeri Padang.
- Garrido Nuno, Daniel A. Marinho, Tiago M. Barbosa, Aldo M. Costa, Antonio, J. Silva, Jose A. Perez-Turpin, Mario, C. M. (2013). *Relationships Between Dry Land Strength, Power Variables and Short Sprint Performance in Young Competitive Swimmers*. *Journal of Human Sport and Exercise*, 5(2), 240–249. <https://doi.org/10.4100/jhse>.
- Gulo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta; Grasindo.
- Haller, D. (2007). *Belajar Berenang*. Bandung: Pionir Jaya
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Semerai Pustaka.
- Hartoto, D. M. R. dan S. (2018). Pengaruh Alat Bantu Swim Board Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Dada (Studi pada Siswa Kelas X SMAN 4 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 221–224.
- Irawadi, H. (2013). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP.

- Irianto, D. P. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Iskandar. (1992). Bab I Pendahuluan Iskandar. *Japanese Society of Biofeedback Research*, 19, 463–466. https://doi.org/10.20595/jjbf.19.0_3
- Ismaryati. (2008). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Jürimäe, G. J. and T. (2005). The influence of anthropometrical and flexibility parameters on the results of breaststroke swimming. *JSTOR*, 2(Juni 2005), 213–219.
- Kamalia, A. (2014). Pengaruh Modifikasi Pelatihan Teknik Renang Gaya Dada Pada Anggota Renang Lumba-Lumba Swimming Club Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2), 106–113.
- Leblanc, H., Seifert, L., & Chollet, D. (2009). Arm-leg coordination in recreational and competitive breaststroke swimmers. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12(3), 352–356. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2008.01.001>
- Lutan, R. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Jakarta: Depdikbud.
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming Fastest*. United States: Human Kinetics.
- Mahendra, A. (2017). *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung: FPOK UPI.
- Maidarman. (2000). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang Terhadap Kemampuan Start Renang Gaya Bebas Atlet Womens Swimming Club, 1–12.
- Marani, A. S. dan I. N. (2019). *Dasar - dasar Renang (Pertama)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Marani, I. N. (2019). *Kepelatihan Renang Dasar (Pertama)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mc Leod, Ian. *Swimming anatomy* (2010) / Ian McLeod. p. cm. ISBN-13: 978-0-7360-7571-8 (soft cover)
- MS., D. G. T. (2000). *Swimming Advane: Step of Success*. United States: Human Kinetics, Inc.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan 2016/2017. *Umpk*.
- Pamugar, E. D. (2016). *Koordinasi Mata Tangan dan Kaki Siswa Tunagrahita Kelas Atas SLB Negeri 1 Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Prastowo, A. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Jogjakarta: Ar-RUZZ Media.

- Riduwan. (2015). *Dasar - dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Ridwan, D. E. dan M. (2019). Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Renang 100 Meter Gaya Kupu - kupu. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 45–50.
- Rosalina Wardani, T. A. dan I. N. M. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dig Pada Atlet Bola Voli Putri Fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2).
- Seifert, L., Chollet, D., & Bardy, B. G. (2004). Effect of swimming velocity on arm coordination in the front crawl: A dynamic analysis. *Journal of Sports Sciences*, 22(7), 651–660. <https://doi.org/10.1080/02640410310001655787>
- Seifert, L., Chollet, D., & Rouard, A. (2007). *Swimming constraints and arm coordination*. *Human Movement Science*, 26(1), 68–86.
- Setiawan, T. T. (2004). *Renang Dasar I*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Siregan, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, 63–81.
- Smith, D. J., Norris, S. R., & Hogg, J. M. (2002). Performance Evaluation of Swimmers. *Sports Medicine*, 32(9), 539–554. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12096928>
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(April), 1–7.
- Subagyo. (2017). *Pendidikan Olahraga Renang Dalam Perspektif Aksiologi*. Yogyakarta: LPPM UNY.
- Subardjah, H. (2002). *Bulutangkis*. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto, D. (2000). *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Depdiknas.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Penerbit UNY.
- Supomo, N. I. dan B. (2014). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yogyakarta: BPF.
- Suryowidodo, B. (2016). *Analisis Kesesuaian Keterampilan Gerak Renang Gaya Dada (Studi Lapangan Pada Atlet Renang UNNES)*. Universitas Negeri Semarang.
- Strzał, M., Krezalek, P., Kaca, M., Głab, G., Ostrowski, A., Stanula, A., & Tyka, A. (2012). Swimming speed of the breaststroke kick. *Journal of Human Kinetics*, 35(1), 133–139. <https://doi.org/10.2478/v10078-012-0087-4>
- Syafrudin. (2011). *Ilmu Keplatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang.

- Takagi, H., Sugimoto, S., Nishijima, N., & Wilson, B. (2004). Swimming: Differences in stroke phases, arm- leg coordination and velocity fluctuation due to event, gender and performance level in breaststroke. *Sports Biomechanics*, 3(1), 15–27. <https://doi.org/10.1080/14763140408522827>.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya
- Winarto, M. E. (2017). Belajar Motorik. *Belajar Motorik*, 91, 399–404. Retrieved from <http://lib.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02>
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman Inc. <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>.

