

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

*Dropshot* merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bulutangkis yang membutuhkan tenaga sedikit dibandingkan dengan teknik dasar yang lain. *Dropshot* merupakan pukulan yang dilakukan seperti *smash*. Perbedaannya terdapat pada posisi raket saat perkenaan dengan *shuttlecock*. Pukulan *dropshot* adalah pukulan yang digunakan untuk mengecoh lawan untuk mengangkat *shuttlecock* atau *netting*, sehingga kita bisa melancarkan serangan.

Teknik permainan bulutangkis yang paling dasar adalah pukulan *dropshot*, agar dapat melakukan *dropshot* dengan akurasi yang baik maka dibutuhkan pembinaan dan latihan yang dilakukan secara rutin. Kemampuan *dropshot* ini sangat dibutuhkan oleh pemain bulutangkis karena diperuntukan untuk menempatkan bola sedekat mungkin di depan net lapangan lawan. Kelemahan dalam pukulan *dropshot* yaitu terkadang atlet mengalami kesulitan melakukan pukulan *dropshot* ke bidang permainan depan setipis mungkin dengan net dan pukulan pun masih terbilang lemah atau tanggung dalam kondisi ini lawan akan mudah untuk menyerang balik dengan posisi *shuttlecock* yang tanggung.

Inilah mengapa pukulan *dropshot* sangat penting untuk dikuasai oleh atlet, karena pukulan *dropshot* ini memiliki tujuan untuk mengecoh lawan sehingga atlet bisa menciptakan peluang dari strategi yang digunakan dalam permainan

bulutangkis. Pukulan *dropshot* ini juga bisa menjadi sebuah pukulan yang mematikan langkah lawan, karena posisi jatuhnya *shuttlecock* yang di dekat net maka akan sulit dijangkau lawan ketika posisinya masih di bagian belakang lapangan. Namun, dalam melakukan *dropshot* masih banyak yang kurang tepat arahnya hingga sampai ke luar lapangan lawan yang mengakibatkan lawan mendapatkan poin dari kesalahan atlet itu sendiri. Latihan pukulan *dropshot* masih kurang mendapatkan perhatian yang khusus, walaupun hal ini begitu mudah untuk dilakukan oleh seorang pemain. *dropshot* yang baik merupakan suatu langkah dalam pertandingan bulutangkis terlihat indah dan dapat dinikmati.

Kelompok usia pemula bagian dari atlet di PB. Suluh yang sudah memiliki teknik bermain bulutangkis yang sangat baik, akan tetapi pada kenyataan yang ada di lapangan para atlet PB Suluh terlihat belum memiliki kemampuan yang begitu optimal dalam melakukan gerakan yang sangat dibutuhkan untuk bermain bulutangkis, terutama pada saat melakukan pukulan *dropshot*, atlet cenderung melakukan gerakan yang monoton dalam melakukan gerakan untuk *dropshot*. Kenyataan di lapangan menunjukkan bahwa sering dijumpai para pemain PB Suluh kurang begitu memperhatikan teknik dasar dan cara bermain bulutangkis dengan baik dan benar khususnya dalam teknik dasar *dropshot*. Dalam hal permainan memang telah dilakukan dan dilaksanakan teknik dasar ini namun kurang begitu dimanfaatkan dan dioptimalkan sehingga teknik ini perlu diperhatikan dan mendapatkan penanganan yang khusus. Oleh sebab itu, teknik *dropshot* ini perlu diberikan suatu tindakan atau perlakuan dan pelatihan yang khusus secara teratur dan terorganisir.

Dalam penelitian ini, akan difokuskan penelitian analisis ketepatan terhadap pukulan *dropshot* atlet PB Suluh sehingga akan menjadi modal utama untuk atlet mengetahui bagaimana pukulan *dropshot* nya dan juga bisa mengetahui apa saja kelebihan dan kekurangan dari pukulan tersebut. Atlet PB Suluh menjadi tujuan dalam penelitian ini dikarenakan untuk meningkatkan bakat dan meningkatkan prestasi bulutangkis nya dan juga sarana untuk mempelajari dan memperdalam teknik bulutangkis tersebut.

Dari uraian latar belakang dan penjelasan masalah di atas, maka hal ini akan dikaji dalam bentuk suatu penelitian dengan judul sebagai berikut “ANALISIS KETEPATAN PUKULAN DROPSHOT BULUTANGKIS ATLET PB SULUH”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan, maka dapat dirumuskan berbagai masalah sebagai berikut.

1. Sebagian besar atlet PB Suluh masih sering melakukan kesalahan dalam melakukan pukulan *dropshot*.
2. Kemampuan pukulan *dropshot* yang belum sempurna dan sering terjatuh di luar garis lapangan.
3. Seringkali melakukan pukulan *dropshot* dengan gerakan badan yang salah sehingga membuat jatuhnya *shuttlecock* tidak akurat.
4. Kurangnya porsi latihan pukulan *dropshot* yang bervariasi.

### C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, agar tidak menyimpang dari masalah, maka penelitian ini dibatasi pada “Analisis ketepatan pukulan *dropshot* bulutangkis atlet PB Suluh”.

### D. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, maka aspek-aspek yang diteliti dapat dirumuskan sebagai pertanyaan sebagai berikut :

1. Bagaimanakah ketepatan pukulan *dropshot* atlet PB Suluh?
2. Apakah atlet PB Suluh sudah memiliki tingkat ketepatan pukulan *dropshot* yang baik?
3. Apakah atlet PB Suluh sudah memiliki teknik pukulan *dropshot* yang baik?

### E. Kegunaan Hasil Penelitian

Melalui penelitian ini, peneliti mengharapkan manfaat baik secara teoritis maupun secara praktis yang akan diperoleh diantaranya :

1. Untuk mengetahui analisis keterampilan *dropshot* dalam olahraga bulutangkis.
2. Sebagai pengetahuan bagi Pembina olahraga bulutangkis dan Pelatih memberikan latihan atau pelajaran yang berdasarkan landasan yang ilmiah.
3. Sebagai sumber informasi bagi para peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini.

4. Sebagai bahan evaluasi untuk para pelatih dan atlet bulutangkis yang dimana dropshot merupakan pukulan yang penting dimiliki.
5. Peningkatan prestasi dalam cabang olahraga bulutangkis Indonesia di masa yang akan datang.

