

**MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* FUTSAL DENGAN
MEDIA TARGET *HULA-HOOP* PADA SISWA SMA DI JAKARTA**



PANCA RACHMEDI BAITULLAH

1601617072

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAH RAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* FUTSAL DENGAN MEDIA TAGET *HULA-HOOP*

ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk model pembelajaran *shooting* futsal dengan media target *hula-hoop* pada siswa sma di jakarta, bertujuan untuk memberikan suasana baru kepada siswa, dapat meningkatkan aktifitas gerak, memberikan variasi-variasil model, dan membantuk meningkatkan pengetahuan ataupun keterampilan dalam teknik dasar khususnya *shooting*. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*). Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh tiga pakar yang ahli di bidang belajar dan pembelajaran, yang ahli pembelajaran dalam permainan futsal dan pelatih futsal yang bersertifikat lisensi AFC level 2. Dari hasil validasi ahli, menghasilkan 18 model pembelajaran lulus tahap validasi ahli. Dan ke 18 model final ini sudah dapat diterapkan dalam pembelajaran *shooting* futsal di sekolah menengah atas. Hasil penelitian ini kedepannya diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk para guru untuk mengajar dan menjadi bahan referensi bagi guru dan mahasiswa yang akan mengembangkan model ini dan bagi siswa dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar *shooting* permainan futsal.

Kata Kunci : Model pembelajaran, teknik dasar *shooting*, *hula-hoop*, futsal

study model of futsal shooting with a hula-hoop as the target media

ABSTRACT

The result of this research is a study model of futsal shooting with a hula-hoop as the target media for Senior High School students in Jakarta. The purpose of this study is to give a new teaching model for the students, increase movement activity, give variety of study models, and to increase students knowledge or basic skills especially shooting. This study was done by conducting research and development method. In order to be able to meet the purpose and the effectivity of the model, this study model have been validated by three experts including study and learning expert, futsal learning expert, and AFC level 2 licensed futsal coach. There are 18 study models that passed the experts validation stage. These 18 study models can be applied in learning the futsal shooting for students in Senior High School. The result of the study was then expected to be useful reference not only for teachers who teach futsal but also for teachers and scholars who will develop this study model and also for students who wants to develop their basic shooting skills in futsal.

Keywords: *Study model, basic shooting skills, hula-hoop, futsal*



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pebimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		19 / 08 2021

Pebimbing II <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP.19821028 201504 1 002		18 / 08 2021
---	--	--------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Ketua		19 / 08 2021
2. <u>Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 19660707 200112 1 001	Sekretaris		12 / 08 2021
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		19 / 08 2021
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		18 / 08 2021
5. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		18 / 08 2021

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Panca Rachmedi Baitullah)

No. Reg. 1601617072



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Panca Rachmedi Baritullah
NIM : 1601617077
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : prachmedi@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Shooting Futsal Dengan Media Target Hula-Hoop
Pada Siswa SMA di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 22 Agustus 2021



Penulis

(Panca Rachmedi Baritullah
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Pembelajaran *Shooting* Futsal Dengan Media Target *Hula-Hoop* SMA di Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Keluarga tercinta terutama orang tua, kaka, dan adik saya yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

3. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Bapak Mustara Musa, M.Pd, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Kepala SMAN 38 Jakarta Ibu. Hj. Wilin Murtanti, M.Pd, telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.



Jakarta, 6 Agustus 2021

Peneliti

(Panca Rachmedi Baitullah)

No. Reg. 1601617072

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan	15
C. Kerangka Teoritik	17
1) Hakikat Model Pembelajaran	17
2) Hakikat Futsal.....	19
3) Hakikat <i>Shooting</i>	28
4) Hakikat Media Pembelajaran	32
D. Rancangan Model.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	39

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	43
1. Penelitian Pendahuluan	43
2. Perencanaan Pengembangan Model	44
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Pengembangan Model	46
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	47
2. Model Draf Awal.....	47
B. Kelayakan Model	82
C. Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
Lampiran-Lampiran.....	94
RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nama Ahli Dalam Uji Validasi.....	83
Tabel 4.2 Kesimpulan Model Final.....	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan ADDIE.....	10
Gambar 2.2 Model Dick dan Carey	12
Gambar 2.3 Model Latihan <i>Shooting</i>	15
Gambar 2.4 Model Latihan <i>Shooting</i>	16
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing</i>	21
Gambar 2.6 Teknik <i>Receiving</i> dengan Telapak Kaki.....	22
Gambar 2.7 Teknik <i>Chipping</i>	23
Gambar 2.8 Teknik <i>Dribbling</i>	24
Gambar 2.9 Teknik <i>Shooting</i>	25
Gambar 2.10 Teknik <i>Heading</i>	26
Gambar 2.11 Diagram Pie.....	29
Gambar 2.12 Rangkaian Teknik Gerak <i>Shooting</i> dengan Punggung Kaki.....	31
Gambar 2.13 <i>Hula-hoop</i> berdiameter 90 cm.....	34
Gambar 2.14 <i>Hula-hoop</i> berdiameter 50 cm.....	35
Gambar 2.15 Langkah-Langkah Penggunaan Metode R&D	36
Gambar 4.1 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> A	49
Gambar 4.2 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> B	51
Gambar 4.3 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> C	53
Gambar 4.4 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> D.....	49
Gambar 4.5 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> E.....	51
Gambar 4.6 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> F.....	59
Gambar 4.7 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> G	61
Gambar 4.8 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> H.....	63
Gambar 4.9 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> I.....	65
Gambar 4.10 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> J	67
Gambar 4.11 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> K.....	68
Gambar 4.12 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> L.....	70
Gambar 4.13 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> M	72
Gambar 4.14 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> N	74
Gambar 4.15 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> O	76
Gambar 4.16 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> P.....	78
Gambar 4.17 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> Q.....	79
Gambar 4.18 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> dengan Media Target <i>Hula-Hoop</i> R	81

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran I Model Final	94
2. Lampiran II Dokumentasi Validasi Pakar Ahli.....	112
3. Lampiran III Uji Kelayakan	113
4. Lampiran IV Surat Keterangan Validitas.....	117
5. Lampiran V Surat Permohonan Izin Penelitian	120
6. Lampiran VI Surat Balasan Penelitian.....	121

