

SKRIPSI
**PERSEPSI MASYARAKAT TERHADAP MANFAAT
AKUPUNKTUR UNTUK MENGATASI KERONTOKAN
RAMBUT**



SALSABILA NAZHIFAH
1516617028

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut.

Penyusun : Salsabila Nazhifah

NIM : 1516617028

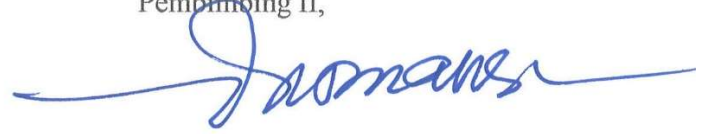
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak.
NIP. 19681023 199802 2 004

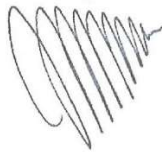
Pembimbing II,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si.
NIP. 19630521 198811 1 000

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dra. Mari Okatini, M.KM
NIP. 19671009 199303 2 001

Penguji I,



Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP. 19631006 198903 2 001

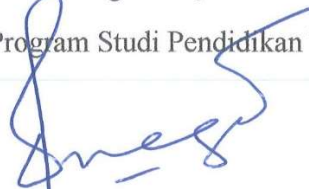
Penguji II,



Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si. Apt
NIP. 19720229 200501 2 005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum
NIP. 19720320 200501 2 001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Agustus 2021



Salsabila Nazhifah

1516617028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SALSABILA NAZHIFAH
NIM : 1516617028
Fakultas/Prodi : TEKNIK / PENDIDIKAN TATA RIAS
Alamat email : 0903salsabilanazhifah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERSEPSI MASYARAKAT TERHADAP MANFAAT AKUPUNKTUR UNTUK
MENGATASI KERONTOKAN RAMBUT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2021

Penulis

(SALSABILA NAZHIFAH)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut”. Penulisan skripsi ini persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta.
3. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak, selaku dosen pembimbing I dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing, dan memotivasi penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan penulis ilmu yang sangat bermanfaat dan berharga.
5. Seluruh jajaran staf Program Studi Pendidikan Tata Rias yang telah memberikan pengarahan dan dukungan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Nusraruddin dan Lolita Purnamasari yang telah banyak memberikan do'a dan dukungan, baik secara moril maupun materil yang tiada terhitung banyaknya.

7. Seluruh teman-teman Pendidikan Tata Rias angkatan 2017 yang telah mendukung dan berbagi pengalaman suka dan duka selama kuliah.
8. drg. Sri Murniati Moerdowo, MM, selaku dokter/ahli akupunktur yang telah meluangkan waktunya dan memberikan izin kliniknya kepada penulis sebagai lokasi penelitian.
9. Para responden yaitu masyarakat yang telah melakukan akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut dengan menjawab kuesioner penelitian sehingga membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Do'a dan harapan penulis semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati mereka. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak penulis harapkan. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri penulis dan pembaca khususnya mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Agustus 2021
Penyusun,

Salsabila Nazhifah

ABSTRAK

Salsabila Nazhifah, Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

Akupunktur merupakan pengobatan tusuk jarum pada bagian tubuh tertentu yang bermanfaat dalam mengobati berbagai penyakit salah satunya yaitu mengatasi kerontokan rambut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana persepsi masyarakat terhadap manfaat akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut. Populasi penelitian ini adalah masyarakat yang terapi akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut dengan jumlah sampel penelitian adalah 30 responden. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup untuk pengumpulan data, guna mendapat gambaran tentang indikator pengetahuan, kebutuhan, dan pengalaman masyarakat terhadap manfaat akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut. Pengujian instrumen dengan uji validitas menggunakan rumus *Product Moment*. Uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi masyarakat terhadap manfaat akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut berdasarkan persepsi pengetahuan termasuk dalam kategori sangat tinggi dengan skor nilai 848, pada persepsi kebutuhan termasuk dalam kategori tinggi dengan skor nilai 699, dan persepsi pengalaman termasuk dalam kategori tinggi dengan skor nilai 1195. Dapat disimpulkan bahwa persepsi masyarakat terhadap manfaat akupunktur untuk mengatasi kerontokan rambut dilihat dari berbagai indikator adalah tinggi (bermanfaat) dimana kerontokan rambut berkurang dan pertumbuhan rambut lebih baik.

Kata kunci: Persepsi, masyarakat, manfaat akupunktur, kerontokan rambut

ABSTRACT

Salsabila Nazhifah, *Public Perception of the Benefits of Acupuncture to Overcome Hair Loss*. Thesis, Jakarta: Cosmetology Education Study Program, Faculty of Engineering, State University of Jakarta, 2021. Supervisor: dr. Elyyra Yulia, Sp.Ak and Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

Acupuncture is an alternative therapy that involves inserting thin needles on certain body parts that is useful in treating various diseases, one of which is overcoming hair loss. This study aims to find out the extent of public perception of the benefits of acupuncture to overcome hair loss. The population in this study is the people who receive acupuncture therapy to overcome hair loss with the number of research samples is 30 respondents. This type of research is a descriptive research with a quantitative approach. The method used in this study is the survey method. The sampling technique used is purposive sampling. The instrument used is a closed questionnaire for data collection, to get an overview of the indicators of knowledge, needs, and experiences of society on the benefits of acupuncture to overcome hair loss. Instrument testing with validity test using Product Moment formula. Reliability test using Alpha Cronbach formula. The data analysis technique using a quantitative descriptive technique with a percentage.

The results of this study shows that the public's perception of the benefits of acupuncture to overcome hair loss based on knowledge perception is included in the very high category with a score of 848, the perception of need is included in the high category with a score of 699, and the perception of experience is included in the high category with a score of 1195. It can be concluded that the public perception of the benefits of acupuncture to overcome hair loss seen from various indicators is high (helpful) where hair loss is reduced and hair growth is better.

Keywords: Perception, society, benefits of acupuncture, hair loss

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Perumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Kegunaan Penelitian.....	8
1.6.1. Kegunaan Teoritis	8
1.6.2. Kegunaan Praktis	8
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	10
2.1. Kerangka Teoritik	10
2.1.1. Persepsi Masyarakat	10
2.1.1.1. Hakikat Persepsi	10
2.1.1.2. Hakikat Masyarakat	12
2.1.2. Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut	13
2.1.2.1. Hakikat Akupunktur	13
2.1.2.2. Akupunktur Kulit Kepala (<i>Scalpuncture</i>).....	18
2.1.2.3. Mekanisme dan Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut.....	22
2.1.3. Hakikat Rambut.....	24
2.1.3.1. Anatomi dan Fisiologi Rambut.....	24
2.1.3.2. Hakikat Kerontokan Rambut.....	28
2.2. Penelitian yang Relevan	34
2.3. Kerangka Berpikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1. Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	39
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1. Populasi	39
3.2.2. Sampel	39

3.3. Definisi Operasional.....	40
3.4. Metode, Rancangan, dan Prosedur Penelitian.....	40
3.5. Instrumen Penelitian.....	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Deskripsi Data.....	50
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	50
4.1.2. Deskripsi Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut.....	56
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Implikasi.....	71
5.3. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77
RIWAYAT HIDUP.....	92



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut.....	42
Tabel 3.2. Skor Penilaian Jawaban Responden.....	43
Tabel 3.3. Kategori Skor Seluruh Item Pernyataan	47
Tabel 3.4. Kategori Persepsi Pengetahuan.....	48
Tabel 3.5. Kategori Persepsi Kebutuhan.....	49
Tabel 3.6. Kategori Persepsi Pengalaman.....	49
Tabel 4.1. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Domisili.....	50
Tabel 4.2. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	51
Tabel 4.3. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.4. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 4.5. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	53
Tabel 4.6. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Rata-rata Pendapatan Per Bulan.....	54
Tabel 4.7. Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Frekuensi (Jumlah Kedatangan) Perawatan Rambut Dengan Akupunktur.....	55
Tabel 4.8. Analisis Deskripsi Persepsi Pengetahuan.....	57
Tabel 4.9. Analisis Deskripsi Persepsi Kebutuhan.....	60
Tabel 4.10. Analisis Deskripsi Persepsi Pengalaman.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.	Titik Ekstra Meridian yang Terletak di Kepala..... 19
Gambar 2.2.	Titik Meridian Lambung (Stomach-ST)..... 19
Gambar 2.3.	Titik Meridian Paru (Lung-LU)..... 20
Gambar 2.4.	Titik Meridian Jantung (Heart-HT)..... 20
Gambar 2.5.	Titik Meridian Limpa (Spleen-SP)..... 21
Gambar 2.6.	Titik Meridian Hati (Liver-LV)..... 21
Gambar 2.7.	Titik Meridian Ginjal (Kidney-KI)..... 22
Gambar 2.8.	Bagian-bagian Akar Rambut..... 25
Gambar 2.9.	Batang Rambut..... 26
Gambar 2.10.	Siklus Pertumbuhan Rambut..... 27
Gambar 2.11.	Pola Ludwig – Women Pattern Baldness..... 31
Gambar 2.12.	Pola Hamilton – Male Pattern Baldness..... 32
Gambar 2.13.	<i>Hair Pull Test</i> 32
Gambar 2.14.	Kerangka Berpikir..... 38
Gambar 4.1.	<i>Pie Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Domisili..... 51
Gambar 4.2.	<i>Pie Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 51
Gambar 4.3.	<i>Column Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Usia..... 52
Gambar 4.4.	<i>Pie Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan..... 53
Gambar 4.5.	<i>Pie Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan..... 54
Gambar 4.6.	<i>Pie Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Rata-rata Pendapatan Per Bulan..... 55
Gambar 4.7.	<i>Column Chart</i> Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan Frekuensi (Jumlah Kedatangan) Perawatan Rambut Dengan Akupunktur..... 56
Gambar 4.8.	<i>Column Chart</i> Persepsi Masyarakat Terhadap Manfaat Akupunktur Untuk Mengatasi Kerontokan Rambut..... 66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian.....	78
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 4 Identitas Responden.....	83
Lampiran 5 Tabulasi Data Kuesioner.....	84
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen.....	85
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	91

